**Трудности учащихся 1 класса в период адаптации**

Как отмечает В.С. Мухина, новая социальная ситуация ужесточает условия жизни ребенка. Адаптация ребенка к школьной жизни сопряжена с трудностями, которые он должен преодолеть:

– освоение нового школьного пространства;

– выработка нового режима дня;

– вхождение в новый, нередко первый, коллектив сверстников (школьный класс);

– принятие множества ограничений и установок, регламентирующих поведение;

– установление взаимоотношений с учителем;

– построение новой гармонии отношений в домашней, семейной ситуации [3, с. 32-34].