

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

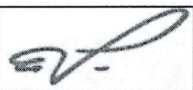
НА 17.04.24

Согласовано  
Директор школы № 6

| Наименование блюда                  | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц * |
|-------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|------------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>            |               |                            |             |             |                |                                                |
| Масло шоколадное                    | 15            | 98,0                       | 0,2         | 9,3         | 3,3            | 0,2                                            |
| Бефстроганов из куриного филе       | 100           | 169,0                      | 14,0        | 10,6        | 4,3            | 0,3                                            |
| Пюре картофельное                   | 150           | 108,0                      | 3,1         | 5,2         | 12,1           | 1,0                                            |
| Я б л о к о                         | 1 шт          | 58,0                       | 0,5         | 0,5         | 12,7           | 1,1                                            |
| Чай с сахаром                       | 200           | 41,0                       | 0,2         | 0,1         | 10,1           | 0,9                                            |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25            | 70,0                       | 2,0         | 0,5         | 14,3           | 1,2                                            |
| <b>Стоимость рациона</b>            | <b>85,20</b>  | <b>544,0</b>               | <b>20,0</b> | <b>26,2</b> | <b>56,8</b>    | <b>4,7</b>                                     |
| <b>Обед 1-4 класс</b>               |               |                            |             |             |                |                                                |
| Суп из овощей с мясом, зеленью      | 10/250        | 90,0                       | 3,4         | 4,0         | 9,3            | 0,8                                            |
| Биточки домашние                    | 100           | 198,0                      | 13,8        | 11,3        | 10,1           | 0,8                                            |
| Рожки отварные                      | 150           | 178,0                      | 5,4         | 4,9         | 27,9           | 2,3                                            |
| Помидоры свежие ( доп.гарнир)       | 35            | 9,0                        | 0,4         | 0,1         | 1,3            | 0,1                                            |
| Напиток клюквенный                  | 200           | 65,0                       | 0,1         | 0,1         | 15,9           | 1,3                                            |
| Хлеб полезный с микронутриентами    | 25            | 70,0                       | 2,4         | 0,4         | 14,3           | 1,2                                            |
| Батон витаминный с микронутриентами | 27            | 75,6                       | 2,2         | 0,5         | 15,4           | 1,3                                            |
| <b>Стоимость рациона</b>            | <b>102,24</b> | <b>685,6</b>               | <b>27,7</b> | <b>21,3</b> | <b>94,2</b>    | <b>7,8</b>                                     |

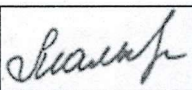
Инженер-техн

Столярова Е.А.

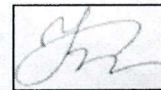


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.04.24

Согласовано  
Директор школы № 6

| Наименование блюда                          | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|---------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс(льготный+платный )</b> |               |                            |             |             |                |                                               |
| Масло шоколадное                            | 15            | 98,0                       | 0,2         | 9,3         | 3,3            | 0,2                                           |
| Бефстроганов из куриного филе               | 100           | 169,0                      | 14,0        | 10,6        | 4,3            | 0,3                                           |
| Пюре картофельное                           | 150           | 108,0                      | 3,1         | 5,2         | 12,1           | 1,0                                           |
| Я б л о к о                                 | 1 шт          | 58,0                       | 0,5         | 0,5         | 12,7           | 1,1                                           |
| Чай с сахаром                               | 200           | 41,0                       | 0,2         | 0,1         | 10,1           | 0,9                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами         | 25            | 70,0                       | 2,0         | 0,5         | 14,3           | 1,2                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                    | <b>85,20</b>  | <b>544,0</b>               | <b>20,0</b> | <b>26,2</b> | <b>56,8</b>    | <b>4,7</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс(льготный+платный )</b>    |               |                            |             |             |                |                                               |
| Суп из овощей с мясом, зеленью              | 10/250        | 90,0                       | 3,4         | 4,0         | 9,3            | 0,8                                           |
| Биточки домашние                            | 100           | 198,0                      | 13,8        | 11,3        | 10,1           | 0,8                                           |
| Рожки отварные                              | 150           | 178,0                      | 5,4         | 4,9         | 27,9           | 2,3                                           |
| Помидоры свежие ( доп.гарнир)               | 35            | 9,0                        | 0,4         | 0,1         | 1,3            | 0,1                                           |
| Напиток клюквенный                          | 200           | 65,0                       | 0,1         | 0,1         | 15,9           | 1,3                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами            | 25            | 70,0                       | 2,4         | 0,4         | 14,3           | 1,2                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами         | 27            | 75,6                       | 2,2         | 0,5         | 15,4           | 1,3                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                    | <b>102,24</b> | <b>685,6</b>               | <b>27,7</b> | <b>21,3</b> | <b>94,2</b>    | <b>7,8</b>                                    |
| <b>Полдник(льготный+платный )</b>           |               |                            |             |             |                |                                               |
| Пирожок печеный сдобный с мясом, рисом      | 80            | 222,0                      | 9,7         | 10,7        | 21,7           | 1,8                                           |
| Напиток из шиповника                        | 200           | 104,0                      | 0,7         | 0,3         | 24,6           | 2,1                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                    | <b>39,41</b>  | <b>326,0</b>               | <b>10,4</b> | <b>11,0</b> | <b>46,3</b>    | <b>3,9</b>                                    |

Инженер-техно

Калькулятор

Директор по  
производству  
Корнева

Столярова Е.А.

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.04.24

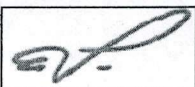
Согласовано

Директор школы №

| Наименование блюда                           | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|----------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)</b> |               |                            |             |             |                |                                               |
| Масло шоколадное                             | 15            | 98,0                       | 0,2         | 9,3         | 3,3            | 0,2                                           |
| Бефстроганов из куриного филе                | 100           | 169,0                      | 14,0        | 10,6        | 4,3            | 0,3                                           |
| Пюре картофельное                            | 180           | 130,0                      | 3,8         | 6,3         | 14,5           | 1,2                                           |
| Чай с сахаром                                | 200           | 41,0                       | 0,2         | 0,1         | 10,1           | 0,8                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами          | 25            | 70,0                       | 2,0         | 0,5         | 14,3           | 1,2                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                     | <b>85,20</b>  | <b>508,0</b>               | <b>20,2</b> | <b>26,8</b> | <b>46,5</b>    | <b>3,8</b>                                    |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный+платный)</b>    |               |                            |             |             |                |                                               |
| Суп из овощей с мясом, зеленью               | 10/250        | 90,0                       | 3,4         | 4,0         | 9,3            | 0,8                                           |
| Биточки домашние                             | 100           | 198,0                      | 13,8        | 11,3        | 10,1           | 0,8                                           |
| Рожки отварные                               | 180           | 212,0                      | 6,5         | 5,7         | 33,5           | 2,8                                           |
| Компот из апельсинов                         | 200           | 69,0                       | 0,2         | 0,1         | 17,0           | 1,4                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами             | 30            | 63,6                       | 2,2         | 0,4         | 12,9           | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами          | 40            | 112,0                      | 3,2         | 0,8         | 22,9           | 1,9                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                     | <b>102,24</b> | <b>744,6</b>               | <b>29,6</b> | <b>22,3</b> | <b>105,7</b>   | <b>8,8</b>                                    |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный+платный)</b> |               |                            |             |             |                |                                               |
| Пирожок печеный сдобный с мясом, рисом       | 80            | 222,0                      | 9,7         | 10,7        | 21,7           | 1,8                                           |
| Напиток из шиповника                         | 200           | 104,0                      | 0,7         | 0,3         | 24,6           | 2,1                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                     | <b>39,41</b>  | <b>326,0</b>               | <b>10,4</b> | <b>11,0</b> | <b>46,3</b>    | <b>3,9</b>                                    |

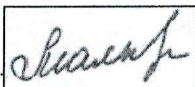
Инженер-техн

Столярова Е.А.

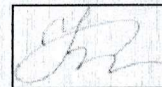


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.