

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.04.24

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                                             | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|----------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                                       |               |                            |             |             |                |                                               |
| Масло сливочное                                                | 15            | 99,0                       | 0,1         | 10,9        | 0,2            | 0,01                                          |
| Жаркое по-домашнему                                            | 200           | 226,0                      | 10,1        | 12,0        | 19,3           | 1,6                                           |
| Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром               | 60            | 59,0                       | 0,9         | 3,0         | 6,8            | 0,6                                           |
| Чай с лимоном                                                  | 200/7         | 43,0                       | 0,3         | 0,1         | 10,3           | 0,8                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 37            | 104,0                      | 2,9         | 0,7         | 21,2           | 1,8                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>85,20</b>  | <b>531,0</b>               | <b>14,3</b> | <b>26,7</b> | <b>57,8</b>    | <b>4,8</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                                          |               |                            |             |             |                |                                               |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/255        | 94,0                       | 4,2         | 4,5         | 9,2            | 0,8                                           |
| Филе куриное панированное                                      | 100           | 296,0                      | 24,0        | 16,7        | 12,4           | 1,0                                           |
| Вермишель отварная                                             | 150           | 178,0                      | 5,4         | 4,9         | 27,9           | 2,3                                           |
| Огурцы свежие (доп.гариир )                                    | 35            | 5,0                        | 0,2         | 0,03        | 0,9            | 0,1                                           |
| Компот из апельсинов                                           | 200           | 69,0                       | 0,2         | 0,1         | 17,0           | 1,4                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                               | 30            | 84,0                       | 2,4         | 0,6         | 17,1           | 1,4                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 34            | 95,2                       | 2,7         | 0,7         | 19,4           | 1,6                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>102,24</b> | <b>821,2</b>               | <b>39,1</b> | <b>27,5</b> | <b>103,9</b>   | <b>8,6</b>                                    |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 24.04.24

Согласовано  
Директор школы № 2

| Наименование блюда                                             | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|----------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс(льготный+платный)</b>                     |               |                            |             |             |                |                                               |
| Масло сливочное                                                | 15            | 99,0                       | 0,1         | 10,9        | 0,2            | 0,01                                          |
| Жаркое по-домашнему                                            | 200           | 226,0                      | 10,1        | 12,0        | 19,3           | 1,6                                           |
| Капуста квашеная с маслом растительным сахаром(доп.гарнир)     | 60            | 59,0                       | 0,9         | 3,0         | 6,8            | 0,6                                           |
| Чай с лимоном                                                  | 200/7         | 43,0                       | 0,3         | 0,1         | 10,3           | 0,8                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 37            | 104,0                      | 2,9         | 0,7         | 21,2           | 1,8                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>85,20</b>  | <b>531,0</b>               | <b>14,3</b> | <b>26,7</b> | <b>57,8</b>    | <b>4,8</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс(льготный+платный)</b>                        |               |                            |             |             |                |                                               |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/255        | 94,0                       | 4,2         | 4,5         | 9,2            | 0,8                                           |
| Филе куриное панированное                                      | 100           | 296,0                      | 24,0        | 16,7        | 12,4           | 1,0                                           |
| Вермишель отварная                                             | 150           | 178,0                      | 5,4         | 4,9         | 27,9           | 2,3                                           |
| Огурцы свежие (доп.гарнир)                                     | 35            | 5,0                        | 0,2         | 0,03        | 0,9            | 0,1                                           |
| Компот из апельсинов                                           | 200           | 69,0                       | 0,2         | 0,1         | 17,0           | 1,4                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                               | 30            | 84,0                       | 2,4         | 0,6         | 17,1           | 1,4                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 34            | 95,2                       | 2,7         | 0,7         | 19,4           | 1,6                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>102,24</b> | <b>821,2</b>               | <b>39,1</b> | <b>27,5</b> | <b>103,9</b>   | <b>8,6</b>                                    |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный+платный)</b>                    |               |                            |             |             |                |                                               |
| Плюшка Московская                                              | 65            | 184,0                      | 4,9         | 5,1         | 29,6           | 2,5                                           |
| Напиток овсяный 0,2                                            | 1 шт          | 140,0                      | 2,0         | 6,4         | 19,0           | 1,6                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>39,41</b>  | <b>324,0</b>               | <b>6,9</b>  | <b>11,5</b> | <b>48,6</b>    | <b>4,1</b>                                    |

Инженер-техн  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Мальшева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 24.04.24

Согласовано  
Директор школы № 16

| Наименование блюда                                             | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|----------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)</b>                   |               |                            |             |             |                |                                               |
| Масло сливочное                                                | 15            | 99,0                       | 0,1         | 10,9        | 0,2            | 0,01                                          |
| Жаркое по-домашнему                                            | 200           | 226,0                      | 10,1        | 12,0        | 19,3           | 1,6                                           |
| Чай с лимоном                                                  | 200/7         | 43,0                       | 0,3         | 0,1         | 10,3           | 0,8                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 40            | 112,0                      | 3,2         | 0,8         | 22,9           | 1,9                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>85,20</b>  | <b>480,0</b>               | <b>13,7</b> | <b>23,8</b> | <b>52,7</b>    | <b>4,3</b>                                    |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный+платный)</b>                      |               |                            |             |             |                |                                               |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/255        | 94,0                       | 4,2         | 4,5         | 9,2            | 0,8                                           |
| Филе куриное панированное                                      | 100           | 296,0                      | 24,0        | 16,7        | 12,4           | 1,0                                           |
| Вермишель отварная                                             | 180           | 212,0                      | 6,5         | 5,7         | 33,5           | 2,8                                           |
| Компот из яблок                                                | 200           | 58,0                       | 0,2         | 0,2         | 13,9           | 1,1                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                               | 25            | 53,0                       | 1,8         | 0,3         | 10,8           | 0,9                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 25            | 70,0                       | 2,0         | 0,5         | 14,3           | 1,2                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>102,24</b> | <b>783,0</b>               | <b>38,7</b> | <b>27,9</b> | <b>94,1</b>    | <b>7,8</b>                                    |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный+ платный)</b>                  |               |                            |             |             |                |                                               |
| Плюшка Московская                                              | 65            | 184,0                      | 4,9         | 5,1         | 29,6           | 2,5                                           |
| Напиток овсяный 0,2                                            | 1 шт          | 140,0                      | 2,0         | 6,4         | 19,0           | 1,6                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>39,41</b>  | <b>324,0</b>               | <b>6,9</b>  | <b>11,5</b> | <b>48,6</b>    | <b>4,1</b>                                    |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.