

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.09.24

Согласовано  
Директор школы № 6

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный )</b>						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,0
Жаркое с индейкой	200	250,0	9,5	16,2	18,2	1,5
Огурцы свежие ( доп.гарнир)	65	9,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	1,9
Батон, обогащенный йодоказеином	39	94,0	2,8	0,9	19,5	1,6
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>537,0</b>	<b>15,6</b>	<b>26,3</b>	<b>61,8</b>	<b>5,1</b>
<b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный )</b>						
Борщ " Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью	265	121,0	4,7	6,9	10,1	0,8
Биточки " Школьные"	100	257,0	16,5	17,1	9,3	0,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Помидоры свежие ( доп.гарнир)	70	15,0	0,8	0,1	2,7	0,2
Напиток из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон, обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	0,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>844,0</b>	<b>34,4</b>	<b>32,5</b>	<b>104,1</b>	<b>8,7</b>
<b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный )</b>						
Напиток овсяный 0,2	1 шт	140,0	2,0	6,4	19,0	1,5
Плюшка Московская	65	184,0	4,9	5,1	29,6	2,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>42,25</b>	<b>324,0</b>	<b>6,9</b>	<b>11,5</b>	<b>48,6</b>	<b>4,0</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.09.24

Согласовано  
Директор школы № 6

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,0
Жаркое с индейкой	200	250,0	9,5	16,2	18,2	1,5
Огурцы свежие ( доп.гарнир)	65	9,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	1,9
Батон, обогащенный йодоказеином	39	94,0	2,8	0,9	19,5	1,6
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>537,0</b>	<b>15,6</b>	<b>26,3</b>	<b>61,8</b>	<b>5,1</b>
<b>Обед 1-4 класс</b>						
Борщ " Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью	265	121,0	4,7	6,9	10,1	0,8
Биточки " Школьные"	100	257,0	16,5	17,1	9,3	0,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Помидоры свежие ( доп.гарнир)	70	15,0	0,8	0,1	2,7	0,2
Напиток из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон, обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	0,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>844,0</b>	<b>34,4</b>	<b>32,5</b>	<b>104,1</b>	<b>8,7</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.09.24

Согласовано

Директор школы № 6



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,0
Жаркое с индейкой	200	250,0	9,5	16,2	18,2	1,5
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	1,9
Батон, обогащенный йодоказеином	39	94,0	2,8	0,9	19,5	1,6
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>528,0</b>	<b>15,1</b>	<b>26,3</b>	<b>60,3</b>	<b>5,0</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>						
Борщ " Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью	265	121,0	4,7	6,9	10,1	0,8
Биточки " Школьные"	100	257,0	16,5	17,1	9,3	0,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,2	8,8	44,1	3,6
Напиток из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон, обогащенный йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	0,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>879,0</b>	<b>35,3</b>	<b>33,9</b>	<b>108,9</b>	<b>9,0</b>
<b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b>						
Напиток овсяный 0,2	1 шт	140,0	2,0	6,4	19,0	1,5
Плюшка Московская	65	184,0	4,9	5,1	29,6	2,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>42,25</b>	<b>324,0</b>	<b>6,9</b>	<b>11,5</b>	<b>48,6</b>	<b>4,0</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533272

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен с 15.02.2024 по 14.02.2025