

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 19.09.24



| Наименование блюда                                | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)</b>      |               |                    |             |             |              |                                      |
| Бутерброд горячий с сыром                         | 45            | 173,0              | 7,2         | 11,0        | 11,5         | 0,9                                  |
| Каша молочная "Дружба" с маслом                   | 200/5         | 228,0              | 6,2         | 8,5         | 31,6         | 2,6                                  |
| Кисломолочный продукт "Биолакт" 1/100             | 1шт           | 75,0               | 2,8         | 3,2         | 8,0          | 0,7                                  |
| Какао с молоком                                   | 200           | 124,0              | 3,6         | 3,0         | 20,8         | 1,7                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами               | 20            | 56,0               | 1,6         | 0,4         | 11,4         | 0,9                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>91,33</b>  | <b>656,0</b>       | <b>21,4</b> | <b>26,1</b> | <b>83,3</b>  | <b>6,9</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный)</b>         |               |                    |             |             |              |                                      |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 260           | 78,0               | 4,0         | 3,9         | 6,9          | 0,6                                  |
| Филе куриное панированное                         | 100           | 296,0              | 24,0        | 16,7        | 12,4         | 1,0                                  |
| Вермишель отварная                                | 150           | 178,0              | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,3                                  |
| Помидоры свежие (доп.гарнир)                      | 65            | 14,0               | 0,7         | 0,1         | 2,3          | 0,2                                  |
| Компот из груш                                    | 200           | 58,0               | 0,2         | 0,1         | 14,0         | 1,2                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                  | 35            | 74,2               | 2,5         | 0,4         | 15,1         | 1,3                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами               | 50            | 140,0              | 4,0         | 1,0         | 28,6         | 2,3                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>109,60</b> | <b>838,2</b>       | <b>40,8</b> | <b>27,1</b> | <b>107,2</b> | <b>8,9</b>                           |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный/ платный)</b>      |               |                    |             |             |              |                                      |
| Напиток овсяный 1/200                             | 1шт           | 100,0              | 2,0         | 1,0         | 22,0         | 1,8                                  |
| Пирожок печеный сдобный с курагой                 | 75            | 174,0              | 4,6         | 4,0         | 30,1         | 2,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>42,25</b>  | <b>274,0</b>       | <b>6,6</b>  | <b>5,0</b>  | <b>52,1</b>  | <b>4,3</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 19.09.24

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                                | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                          |               |                    |             |             |              |                                      |
| Бутерброд горячий с сыром                         | 45            | 173,0              | 7,2         | 11,0        | 11,5         | 0,9                                  |
| Каша молочная "Дружба" с маслом                   | 200/5         | 228,0              | 6,2         | 8,5         | 31,6         | 2,6                                  |
| Кисломолочный продукт "Биолакт" 1/100             | 1шт           | 75,0               | 2,8         | 3,2         | 8,0          | 0,7                                  |
| Какао с молоком                                   | 200           | 124,0              | 3,6         | 3,0         | 20,8         | 1,7                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами               | 20            | 56,0               | 1,6         | 0,4         | 11,4         | 0,9                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>91,33</b>  | <b>656,0</b>       | <b>21,4</b> | <b>26,1</b> | <b>83,3</b>  | <b>6,9</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                             |               |                    |             |             |              |                                      |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 260           | 78,0               | 4,0         | 3,9         | 6,9          | 0,6                                  |
| Филе куриное панированное                         | 100           | 296,0              | 24,0        | 16,7        | 12,4         | 1,0                                  |
| Вермишель отварная                                | 150           | 178,0              | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,3                                  |
| Помидоры свежие (доп. гарнир)                     | 65            | 14,0               | 0,7         | 0,1         | 2,3          | 0,2                                  |
| Компот из груш                                    | 200           | 58,0               | 0,2         | 0,1         | 14,0         | 1,2                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                  | 35            | 74,2               | 2,5         | 0,4         | 15,1         | 1,3                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами               | 50            | 140,0              | 4,0         | 1,0         | 28,6         | 2,3                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>109,60</b> | <b>838,2</b>       | <b>40,8</b> | <b>27,1</b> | <b>107,2</b> | <b>8,9</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533272

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен с 15.02.2024 по 14.02.2025