ШКОЛЬНОЕ МЕЩЮ

МБОУ Јкола № 6"

HA 20.09.24

Согласовано

Директор приолы

	and the same of the same				7
Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Vrnebouts, r	примерное количество хлебных
10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,0
90	140,0	12,5	8,3	3,9	0,3
150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,1
60	8,0	0,5	0,0	1,5	0,1
200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
23	64,4	1,8	0,5	13,2	1,1
	565,4	23,6	23,5	65,4	5,4
30/15/250	107,0	11,0	0,9	13,7	1,1
200	215,0	13,3	9,4	19,2	1,6
55	54,0	0,9	2,9	6,3	0,5
200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
27	75,6	2,2	0,5	15,4	1,3
	590,6	30,2	14,0	78,6	6,5
	10 90 150 60 200 23 30/15/250 200 55 200 25	10 66,0 90 140,0 150 246,0 60 8,0 200 41,0 23 64,4 565,4 30/15/250 107,0 200 215,0 55 54,0 200 86,0 25 53,0 27 75,6	10 66,0 0,1 90 140,0 12,5 150 246,0 8,5 60 8,0 0,5 200 41,0 0,2 23 64,4 1,8 565,4 23,6 30/15/250 107,0 11,0 200 215,0 13,3 55 54,0 0,9 200 86,0 1,0 25 53,0 1,8 27 75,6 2,2	То боло на	10 66,0 0,1 7,3 0,1 90 140,0 12,5 8,3 3,9 150 246,0 8,5 7,3 36,6 60 8,0 0,5 0,0 1,5 200 41,0 0,2 0,1 10,1 23 64,4 1,8 0,5 13,2 565,4 23,6 23,5 65,4 30/15/250 107,0 11,0 0,9 13,7 200 215,0 13,3 9,4 19,2 55 54,0 0,9 2,9 6,3 200 86,0 1,0 0,0 13,2 25 53,0 1,8 0,3 10,8 27 75,6 2,2 0,5 15,4

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

Seaux

^{* -} Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНТО

HA 20.09.24

Согласовано

Директор **писоны** №

	директор школы 312 /						
Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных	
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)							
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,0	
Котлеты из индейки	90	140,0	12,5	8,3	3,9	0,3	
Каша гречневая рассыпчатая	150	246,0	8,5	7,3	36,6	3,1	
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	8,0	0,5	0,0	1,5	0,1	
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8	
Батон витаминный с микронутриентами	23	64,4	1,8	0,5	13,2	1,1	
Стоимость рациона 91,33		565,4	23,6	23,5	65,4	5,4	
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)							
Бульон с куриным филе,гренками, зеленью	30/15/250	107,0	11,0	0,9	13,7	1,1	
Жаркое по-домашнему	200	215,0	13,3	9,4	19,2	1,6	
Капуста квашенная с маслом растительным,сахаром (доп.гарнир)	55	54,0	0,9	2,9	6,3	0,5	
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1	
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9	
Батон витаминный с микронутриентами	27	75,6	2,2	0,5	15,4	1,3	
Стоимость рациона 109,60		590,6	30,2	14,0	78,6	6,5	
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)							
Кисломолочный напиток " С н е ж о к "	201	156,7	5,6	5,0	22,1	1,8	
Булочка обсыпная с творогом	70	194,0	8,2	7,2	24,0	2,0	
Стоимость рациона 42,25		350,7	13,8	12,2	46,1	3,8	

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

March

^{* -} Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

HA 20.09.24

Собрасовано Дербросс

	директор шжолы же						
Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	примерное количество хлебных	
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)							
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,0	
Индейка с булгуром	200	352,0	13,2	16,8	37,0	3,1	
Огурцы свежие (доп.гарнир)	70	10,0	0,6	0,1	1,8	0,2	
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8	
Батон витаминный с микронутриентами	28	78,4	2,2	0,6	16,0	1,3	
Стоимость рациона 91,33		547,4	16,3	24,9	65,0	5,4	
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)							
Бульон с куриным филе,гренками, зеленью	30/15/250	107,0	11,0	0,9	13,7	1,1	
Жаркое по-домашнему	200	215,0	13,3	9,4	19,2	1,6	
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1	
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9	
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2	
Стоимость рациона 109,60		531,0	29,1	11,1	71,2	5,9	
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)							
Напиток из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,1	
Пицца '' Школьная ''	100	274,0	13,5	10,4	31,5	2,6	
Стоимость рациона 42,25	5	378,0	14,2	10,7	56,1	4,7	

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

Swamp

^{* -} Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533272

Владелец Миронов Станислав Викторович Действителен С 15.02.2024 по 14.02.2025