



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.10.24



| Наименование блюда  | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)</b>                  |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло шоколадное  | 15            | 98,0               | 0,2         | 9,3         | 3,3         | 0,3                                  |
| Сыр порционнно  | 20            | 71,0               | 4,6         | 5,8         | 0,0         | 0,0                                  |
| Омлет натуральный   | 150           | 198,0              | 13,8        | 14,4        | 3,4         | 0,3                                  |
| Горошек зеленый консервированный ( доп.гарнир)                | 45            | 18,0               | 1,4         | 0,1         | 2,9         | 0,2                                  |
| Чай с лимоном   | 200/7         | 43,0               | 0,3         | 0,1         | 10,3        | 0,8                                  |
| Я б л о к о   | 1шт           | 58,0               | 0,5         | 0,5         | 12,7        | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>91,33</b>  | <b>556,0</b>       | <b>22,8</b> | <b>30,7</b> | <b>46,9</b> | <b>3,9</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный)</b>                     |               |                    |             |             |             |                                      |
| Борщ со свежей капустой и картофелем,мясом, сметаной, зеленью | 270           | 101,0              | 4,2         | 5,2         | 9,3         | 0,8                                  |
| Жаркое по-домашнему   | 200           | 226,0              | 10,1        | 12,0        | 19,3        | 1,6                                  |
| Огурцы свежие ( доп.гарнир)                                   | 70            | 10,0               | 0,6         | 0,1         | 1,8         | 0,1                                  |
| Напиток из шиповника  | 200           | 104,0              | 0,7         | 0,3         | 24,6        | 2,1                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                              | 26            | 55,1               | 1,9         | 0,3         | 11,2        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 42            | 117,6              | 3,4         | 0,8         | 24,0        | 2,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>109,60</b> | <b>613,7</b>       | <b>20,9</b> | <b>18,7</b> | <b>90,2</b> | <b>7,5</b>                           |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный)</b>                 |               |                    |             |             |             |                                      |
| Булочка обсыпная с творогом                                   | 70            | 194,0              | 8,2         | 7,2         | 24,0        | 2,0                                  |
| Кисломолочный напиток " С н е ж о к "                         | 201           | 156,8              | 5,6         | 5,0         | 22,1        | 1,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>42,25</b>  | <b>350,8</b>       | <b>13,8</b> | <b>12,2</b> | <b>46,1</b> | <b>3,8</b>                           |

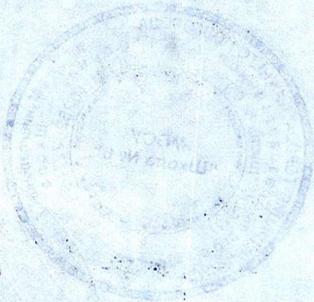
Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.10.24



| Наименование блюда   | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>                  |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло сливочное  | 15            | 99,0               | 0,12        | 10,9        | 0,2         | 0,1                                  |
| Сыр порционно  | 15            | 53,0               | 3,5         | 4,4         | 0,0         | 0,0                                  |
| Омлет натуральный  | 200           | 265,0              | 18,5        | 19,2        | 4,6         | 0,4                                  |
| Горошек зеленый консервированный ( доп.гарнир)                 | 25            | 10,0               | 0,8         | 0,05        | 1,6         | 0,1                                  |
| Чай с лимоном  | 200/7         | 43,0               | 0,3         | 0,1         | 10,3        | 0,8                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 38            | 106,4              | 3,0         | 0,8         | 21,7        | 1,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>91,33</b>  | <b>576,4</b>       | <b>26,2</b> | <b>35,5</b> | <b>38,4</b> | <b>3,2</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>                     |               |                    |             |             |             |                                      |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 270           | 101,0              | 4,2         | 5,2         | 9,3         | 0,8                                  |
| Жаркое по-домашнему  | 200           | 226,0              | 10,1        | 12,0        | 19,3        | 1,6                                  |
| Напиток из шиповника   | 200           | 104,0              | 0,7         | 0,3         | 24,6        | 2,1                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                               | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 32            | 89,6               | 2,6         | 0,6         | 18,3        | 1,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>109,60</b> | <b>573,6</b>       | <b>19,4</b> | <b>18,4</b> | <b>82,3</b> | <b>6,9</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b>                 |               |                    |             |             |             |                                      |
| Булочка обсыпная с творогом                                    | 70            | 194,0              | 8,2         | 7,2         | 24,0        | 2,0                                  |
| Кисломолочный напиток " Снежок "                               | 201           | 156,8              | 5,6         | 5,0         | 22,1        | 1,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>42,25</b>  | <b>350,8</b>       | <b>13,8</b> | <b>12,2</b> | <b>46,1</b> | <b>3,8</b>                           |

Инженер-технолог

Горючкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533272

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен с 15.02.2024 по 14.02.2025