

«СОГЛАСОВАНО»



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «Дирекция по организации питания»

Е.В. Пороховой

2024 г.



2-х недельное примерное циклическое меню трёхразового горячего питания учащихся начальных классов на ноябрь 2024 года в общеобразовательных учреждениях:

- Канавинского района школы № 41,51,52,55,75,96,109,109ф,110,121,167,168,168ф,176,181, гимназия №50
Ленинского района школы № 60,62,72,91,94,97,100,101,106,120,123, 138,160,175,177,182(1к),182(2к),185ф, гимназия №184, лицей №180
Московского района школы № 21,64,64ф,66,69,70,73,74,93,115(1к),115(2к),118,139,146,149,172,178, лицей №87, гимназия №67
Сормовского района школы № 9,26,27,76,77,78,81,84,85,117,117ф,141,183ф, лицей №82
Нижегородского района школы № 3,7,14,19,22,30,33,35,42,102,103,113, лицеи №№ 8,40,40ф, гимназии №№1,1ф,13ф
Советского района школы № 18,24,29,44,46,47,49,54,122,151,173,188, гимназии №№25, 53, лицей №28ф
Приокского района № 11,32,34,45,48,88,88ф,89,132,134,135,140,152,154,174, гимназия №17
Автозаводского района №5,6,12,15,16,20,37,43,58,59,63,105,111,114,119,124,125,126,127,128,129,130,133,137,144,145,161,169,170,171,179,190, лицеи №№ 36,165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

| № рецептуры по Сборнику блюд 2015г. | Наименование блюд | Выход порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Микроэлементы (мг) | | | | Витамины (мг) | | |
|-------------------------------------|--|------------------|------------------|-------------|--------------|--------------------------------|--------------------|------------|------------|--------------|----------------|--------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | Ca | Mg | P | Fe | B ₁ | C | A |
| <i>Первая неделя</i> | | | | | | | | | | | | | |
| Понедельник | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Масло шоколадное | 15 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 98 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ТТК 57 | Пудинг "Лакомка" с клубничным вареньем | 150/35 | 14,1 | 12,6 | 59,7 | 392 | 13 | 6 | 24 | 0,40 | 0,00 | 0,30 | 0,03 |
| 338 | Фрукты свежие | 110 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 49 | 18 | 10 | 12 | 2,40 | 0,00 | 11,00 | 0,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 41 | 5 | 4 | 8 | 0,90 | 0,00 | 0,10 | 0,00 |
| | Батон витаминный с микронутриентами | 22 | 1,7 | 0,5 | 12,6 | 61 | 9 | 0 | 0 | 0,46 | 0,07 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 16,6 | 22,9 | 96,5 | 641 | 45 | 20 | 44 | 4,16 | 0,07 | 11,40 | 0,03 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 370 | Суп сырный с гренками, зеленью | 250/15 | 6,1 | 6,3 | 22,8 | 173 | 120 | 16 | 91 | 1,00 | 0,24 | 10,10 | 0,02 |
| 260 | Гуляш из говядины | 100 | 8,2 | 8,6 | 2,8 | 121 | 16 | 15 | 23 | 0,97 | 0,02 | 0,62 | 0,01 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 246 | 15 | 133 | 201 | 4,48 | 0,21 | 0,00 | 0,00 |
| 306 | Кукуруза консервированная (доп.гарнир) | 25 | 2,6 | 1,3 | 15,0 | 81 | 9 | 26 | 75 | 0,90 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |
| 342 | Компот из яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 58 | 7 | 4 | 4 | 0,91 | 0,01 | 4,09 | 0,00 |
| | Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами | 25/30 | 4,2 | 0,9 | 28,0 | 137 | 30 | 0 | 0 | 1,58 | 0,19 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 29,8 | 24,6 | 119,1 | 816 | 197 | 194 | 394 | 9,84 | 0,77 | 14,81 | 0,03 |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 386 | Йогурт фруктовый питьевой | 200 | 3,0 | 2,8 | 9,5 | 75 | 238 | 28 | 182 | 0,20 | 0,06 | 1,20 | 0,04 |
| ТТК 246 | Плюшка с сахаром | 80 | 5,3 | 8,0 | 38,8 | 248 | 8 | 8 | 41 | 0,64 | 0,06 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 8,3 | 10,8 | 48,3 | 323 | 246 | 36 | 223 | 0,84 | 0,12 | 1,20 | 0,04 |
| | Итого: | | 54,7 | 58,3 | 263,8 | 1780 | 488 | 250 | 661 | 14,84 | 0,96 | 27,41 | 0,10 |
| Вторник | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное | 15 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 99 | 4 | 0 | 5 | 0,03 | 0,02 | 0,00 | 0,06 |
| 15 | Сыр порционно | 20 | 4,6 | 5,8 | 0,0 | 71 | 200 | 11 | 120 | 0,20 | 0,01 | 0,14 | 0,06 |
| 182 | Каша молочная рисовая жидкая с маслом | 200/5 | 5,3 | 7,0 | 30,0 | 205 | 151 | 30 | 149 | 0,40 | 0,02 | 1,61 | 0,20 |
| | Кисломолочный продукт "Биолакт" | 100 | 2,8 | 3,2 | 8,0 | 75 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ТТК 245 | Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 2,7 | 1,9 | 22,5 | 118 | 85 | 10 | 63 | 0,10 | 0,30 | 0,90 | 0,14 |
| | Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 70 | 10 | 0 | 0 | 0,50 | 0,08 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 17,5 | 29,3 | 75,0 | 638 | 450 | 51 | 337 | 1,23 | 0,43 | 2,65 | 0,46 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 260 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 127 | 24 | 33 | 107 | 2,14 | 0,23 | 5,00 | 0,00 |
| 295 | Котлета куриная | 100 | 20,2 | 9,0 | 16,8 | 229 | 42 | 72 | 151 | 1,80 | 0,20 | 1,30 | 0,06 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--|-------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|---------------|-------------|
| 309 | Вермишель отварная | 150 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 178 | 6 | 8 | 35 | 0,76 | 0,05 | 0,00 | 0,02 |
| 338 | Фрукты свежие | 120 | 1,0 | 0,2 | 9,0 | 42 | 42 | 14 | 21 | 0,12 | 0,07 | 45,60 | 0,00 |
| 348 | Компот из кураги | 200 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 86 | 33 | 21 | 29 | 0,69 | 0,02 | 0,89 | 0,00 |
| | Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами | 25/50 | 5,8 | 1,3 | 39,4 | 193 | 38 | 0 | 0 | 1,98 | 0,25 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 42,2 | 19,5 | 120,8 | 855 | 185 | 148 | 343 | 7,49 | 0,82 | 52,79 | 0,08 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| | Сочник с фруктовой начинкой | 70 | 3,5 | 10,9 | 43,3 | 289 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 342 | Компот из груши | 200 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 58 | 8 | 5 | 6 | 1,00 | 0,00 | 2,10 | 0,00 |
| | Всего: | | 3,7 | 11,0 | 57,3 | 347 | 8 | 5 | 6 | 1,00 | 0,00 | 2,10 | 0,00 |
| | Итого: | | 63,4 | 59,8 | 253,1 | 1840 | 643 | 204 | 686 | 9,72 | 1,25 | 57,54 | 0,54 |
| | Среда | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Масло шоколадное | 10 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 65 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 210 | Омлет натуральный | 150 | 13,9 | 14,4 | 3,4 | 199 | 124 | 20 | 245 | 2,59 | 0,06 | 0,73 | 0,11 |
| 306 | Горошек зелёный консервированный | 30 | 0,9 | 0,1 | 2,0 | 12 | 6 | 6 | 19 | 0,21 | 0,00 | 3,00 | 0,00 |
| 338 | Фрукты свежие | 120 | 1,0 | 0,2 | 9,0 | 42 | 42 | 14 | 21 | 0,12 | 0,07 | 45,60 | 0,00 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 43 | 8 | 5 | 10 | 0,89 | 0,00 | 2,90 | 0,00 |
| | Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 70 | 10 | 0 | 0 | 0,50 | 0,08 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 18,2 | 21,5 | 41,2 | 431 | 190 | 45 | 295 | 4,31 | 0,21 | 52,23 | 0,11 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 82 | Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 265 | 4,2 | 4,5 | 9,2 | 94 | 33 | 23 | 73 | 1,23 | 0,05 | 9,20 | 0,01 |
| 259 | Жаркое по-домашнему | 200 | 10,1 | 12,0 | 19,3 | 226 | 16 | 40 | 165 | 1,99 | 0,17 | 8,16 | 0,00 |
| ТТК 275 | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир) | 50 | 0,8 | 2,6 | 6,0 | 50 | 21 | 7 | 14 | 0,30 | 0,01 | 13,20 | 0,00 |
| 388 | Напиток из шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 104 | 10 | 3 | 3 | 0,65 | 0,01 | 20,00 | 0,00 |
| | Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами | 25/25 | 3,8 | 0,8 | 25,1 | 123 | 28 | 0 | 0 | 1,46 | 0,17 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 19,6 | 20,2 | 84,2 | 597 | 108 | 73 | 255 | 5,63 | 0,41 | 50,56 | 0,01 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 386 | Кисломолочный напиток "Снежок" | 200 | 5,6 | 5,0 | 22,0 | 156 | 242 | 30 | 188 | 0,20 | 0,06 | 1,80 | 0,04 |
| ТТК 29 | Булочка обсыпная с творогом | 70 | 8,2 | 7,2 | 24,0 | 194 | 59 | 13 | 86 | 0,54 | 0,06 | 0,02 | 0,01 |
| | Всего: | | 13,8 | 12,2 | 46,0 | 350 | 301 | 43 | 274 | 0,74 | 0,12 | 1,82 | 0,05 |
| | Итого: | | 51,6 | 53,8 | 171,4 | 1378 | 599 | 161 | 824 | 10,68 | 0,74 | 104,61 | 0,17 |
| | Четверг | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 10/2004 | Бутиерброд горячий с сыром | 45 | 7,2 | 11,0 | 11,5 | 173 | 249 | 13 | 145 | 0,40 | 0,15 | 0,00 | 0,00 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|-----------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| ТТК 147 | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом | 200/5 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 228 | 170 | 36 | 170 | 0,60 | 0,10 | 1,80 | 0,10 |
| | Кисломолочный продукт "Биолакт" | 100 | 2,8 | 3,2 | 8,0 | 75 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,0 | 20,8 | 124 | 124 | 27 | 109 | 0,80 | 0,04 | 1,30 | 0,02 |
| | Батон витаминный с микронутриентами | 20 | 1,6 | 0,4 | 11,4 | 56 | 8 | 0 | 0 | 0,40 | 0,06 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 21,4 | 26,1 | 83,3 | 656 | 551 | 76 | 424 | 2,20 | 0,35 | 3,10 | 0,12 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 112 | Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью | 260 | 4,8 | 4,0 | 14,0 | 111 | 9 | 18 | 73 | 1,00 | 0,10 | 5,20 | 0,00 |
| ТТК 274 | Ёжики "Аппетитные" | 100/50 | 11,3 | 11,8 | 12,9 | 202 | 17 | 15 | 77 | 0,80 | 0,13 | 0,95 | 0,03 |
| 312 | Пюре картофельное | 180 | 3,8 | 6,3 | 14,5 | 130 | 46 | 33 | 99 | 1,18 | 0,01 | 0,36 | 0,06 |
| 338 | Фрукты свежие | 110 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 49 | 18 | 10 | 12 | 2,40 | 0,00 | 11,00 | 0,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 41 | 5 | 4 | 8 | 0,90 | 0,00 | 0,10 | 0,00 |
| | Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами | 24/27 | 3,9 | 0,8 | 25,8 | 127 | 17 | 0 | 0 | 0,94 | 0,09 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 24,4 | 23,4 | 88,1 | 660 | 112 | 80 | 269 | 7,22 | 0,33 | 17,61 | 0,09 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 0,0 | 0,0 | 22,4 | 90 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Печенье | 50 | 2,5 | 11,0 | 31,5 | 235 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 2,5 | 11,0 | 53,9 | 325 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Итого: | | 48,3 | 60,5 | 225,3 | 1641 | 663 | 156 | 693 | 9,42 | 0,68 | 20,71 | 0,21 |
| | Пятница | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Масло шоколадное | 10 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 65 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ТТК 499 | Котлета куриная | 90 | 14,6 | 7,9 | 5,2 | 156 | 8 | 20 | 91 | 0,90 | 0,10 | 0,45 | 0,03 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 246 | 15 | 133 | 201 | 4,48 | 0,21 | 0,00 | 0,00 |
| | Пюре яблочное | 125 | 0,0 | 0,0 | 13,8 | 55 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 43 | 8 | 5 | 10 | 0,89 | 0,00 | 2,90 | 0,00 |
| | Батон витаминный с микронутриентами | 41 | 3,3 | 0,8 | 23,5 | 115 | 16 | 0 | 0 | 0,82 | 0,13 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 26,8 | 22,3 | 91,6 | 680 | 47 | 158 | 302 | 7,09 | 0,44 | 3,35 | 0,03 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 177/2004 | Бульон с куриным филе, гренками, зеленью | 30/15/250 | 11,0 | 0,9 | 13,7 | 107 | 13 | 28 | 44 | 0,90 | 0,10 | 0,80 | 0,02 |
| 285 | Макаронник с мясом | 200 | 18,2 | 16,0 | 39,0 | 375 | 22 | 21 | 118 | 1,80 | 0,18 | 0,50 | 0,02 |
| 101/2004 | Икра кабачковая | 50 | 0,6 | 2,4 | 3,9 | 39 | 16 | 7 | 15 | 0,40 | 0,02 | 4,80 | 0,00 |
| | Кондитерское изделие | 18 | 0,8 | 4,5 | 11,9 | 92 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 342 | Компот из груши | 200 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 58 | 8 | 5 | 6 | 1,00 | 0,00 | 2,10 | 0,00 |
| | Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами | 25/25 | 3,8 | 0,8 | 25,1 | 123 | 28 | 0 | 0 | 1,48 | 0,17 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 34,6 | 24,7 | 107,6 | 794 | 87 | 61 | 183 | 5,58 | 0,47 | 8,20 | 0,04 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|-------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66 | 2 | 0 | 3 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 0,04 |
| 15 | Сыр порционно | 20 | 4,6 | 5,8 | 0,0 | 71 | 200 | 11 | 120 | 0,20 | 0,01 | 0,14 | 0,06 |
| ТТК 147 | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом | 200/5 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 228 | 170 | 36 | 170 | 0,60 | 0,10 | 1,80 | 0,10 |
| | Кисломолочный продукт "Биолакт" | 100 | 2,8 | 3,2 | 8,0 | 75 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,0 | 20,8 | 124 | 124 | 27 | 109 | 0,80 | 0,04 | 1,30 | 0,02 |
| | Батон, обогащенный йодоказеином | 20 | 1,4 | 0,5 | 10,0 | 48 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 18,7 | 28,3 | 70,5 | 612 | 496 | 74 | 402 | 1,62 | 0,16 | 3,24 | 0,22 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем с мясом, зеленью | 260 | 4,0 | 3,9 | 6,9 | 78 | 28 | 14 | 66 | 0,90 | 0,10 | 17,40 | 0,00 |
| ТТК 242 | Филе куриное панированное | 100 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 296 | 17 | 89 | 173 | 2,11 | 0,11 | 1,66 | 0,08 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 108 | 38 | 28 | 82 | 1,00 | 0,10 | 5,10 | 0,10 |
| 348 | Компот из кураги | 200 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 86 | 33 | 21 | 29 | 0,69 | 0,02 | 0,89 | 0,00 |
| | Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином | 25/40 | 4,6 | 1,3 | 30,8 | 149 | 18 | 0 | 0 | 0,98 | 0,09 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 36,7 | 27,1 | 75,4 | 717 | 134 | 152 | 350 | 5,68 | 0,42 | 25,05 | 0,18 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 0,0 | 0,0 | 22,4 | 90 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Печенье | 50 | 2,5 | 11,0 | 31,5 | 235 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 2,5 | 11,0 | 53,9 | 325 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Итого: | | 57,9 | 66,4 | 199,8 | 1654 | 630 | 226 | 752 | 7,30 | 0,58 | 28,29 | 0,40 |
| | Пятница | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Масло шоколадное | 10 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 65 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ТТК 477 | Бифштекс домашний | 90 | 8,1 | 13,4 | 15,9 | 217 | 7 | 10 | 35 | 0,90 | 0,10 | 1,20 | 0,00 |
| 309 | Рожки отварные | 150 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 178 | 6 | 8 | 35 | 0,76 | 0,05 | 0,00 | 0,02 |
| 338 | Фрукты свежие | 117 | 1,0 | 0,2 | 8,8 | 41 | 42 | 14 | 21 | 0,12 | 0,07 | 45,60 | 0,00 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 43 | 8 | 5 | 10 | 0,90 | 0,00 | 2,90 | 0,00 |
| | Батон, обогащенный йодоказеином | 20 | 1,4 | 0,5 | 10,0 | 48 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 16,3 | 25,3 | 75,1 | 592 | 63 | 37 | 101 | 2,68 | 0,22 | 49,70 | 0,02 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 278/2022 | Суп куриный с зеленью | 250 | 2,3 | 3,0 | 11,7 | 96 | 16 | 26 | 70 | 0,90 | 0,40 | 0,10 | 0,01 |
| 259 | Жаркое по-домашнему | 200 | 10,1 | 12,0 | 19,3 | 226 | 16 | 40 | 165 | 1,99 | 0,17 | 8,16 | 0,00 |
| ТТК 275 | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир) | 65 | 1,0 | 3,3 | 7,3 | 63 | 27 | 9 | 18 | 0,40 | 0,01 | 17,00 | 0,00 |
| ТТК 206 | Компот из ягод | 200 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 49 | 11 | 8 | 9 | 0,20 | 0,00 | 4,50 | 0,00 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|---|-------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| | Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоказеином | 25/40 | 4,6 | 1,3 | 30,8 | 149 | 18 | 0 | 0 | 0,98 | 0,09 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 18,2 | 19,7 | 81,1 | 583 | 88 | 83 | 262 | 4,47 | 0,67 | 29,76 | 0,01 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| | Молоко витаминизированное | 200 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 120 | 240 | 28 | 180 | 0,20 | 0,30 | 17,00 | 0,18 |
| 421 | Сдоба обыкновенная | 50 | 4,1 | 3,3 | 29,9 | 165 | 8 | 6 | 37 | 0,51 | 0,07 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 10,1 | 9,7 | 39,3 | 285 | 248 | 34 | 217 | 0,71 | 0,37 | 17,00 | 0,18 |
| | Итого: | | 44,6 | 54,7 | 195,5 | 1460 | 399 | 154 | 580 | 7,86 | 1,26 | 96,46 | 0,21 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого по меню: | | 574,6 | 588,7 | 2228,8 | 16599 | 5463 | 2024 | 7286 | 112,1 | 9,34 | 459,42 | 7,02 |
| | среднее за день | | 57,5 | 58,9 | 222,9 | 1660 | 546 | 202 | 729 | 11,21 | 0,93 | 45,94 | 0,70 |

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова