

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.12.24

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Сыр порционнo | 15 | 53,0 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 0,0 |
| Омлет натуральный | 150 | 199,0 | 13,9 | 14,4 | 3,4 | 0,3 |
| Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир) | 25 | 10,0 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 0,2 |
| Какао с молоком | 200 | 124,0 | 3,6 | 3,0 | 20,8 | 2,1 |
| Батон ,обогащенный йодоказеином | 26 | 62,4 | 1,8 | 0,6 | 13,0 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 514,4 | 23,7 | 29,8 | 38,9 | 3,9 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом,говядиной тушёной,зеленью | 270 | 165,0 | 7,9 | 6,1 | 19,5 | 2,0 |
| Макаронник с говядиной тушёной | 200 | 410,0 | 20,2 | 20,1 | 37,0 | 3,7 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 55 | 43,0 | 0,6 | 2,6 | 4,3 | 0,4 |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0,0 | 0,0 | 22,4 | 2,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 30 | 64,0 | 2,2 | 0,3 | 13,0 | 1,3 |
| Батон ,обогащенный йодоказеином | 34 | 82,0 | 2,4 | 0,8 | 17,0 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 854,0 | 33,3 | 29,9 | 113,2 | 11,3 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 28.12.24

Согласовано
Директор школы № 6

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Сыр порционнo | 15 | 53,0 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 0,0 |
| Омлет натуральный | 150 | 199,0 | 13,9 | 14,4 | 3,4 | 0,3 |
| Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир) | 25 | 10,0 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 0,2 |
| Какао с молоком | 200 | 124,0 | 3,6 | 3,0 | 20,8 | 2,1 |
| Батон ,обогащенный йодоказеином | 26 | 62,4 | 1,8 | 0,6 | 13,0 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 514,4 | 23,7 | 29,8 | 38,9 | 3,9 |
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом,говядиной тушёной,зеленью | 270 | 165,0 | 7,9 | 6,1 | 19,5 | 2,0 |
| Макаронник с говядиной тушёной | 200 | 410,0 | 20,2 | 20,1 | 37,0 | 3,7 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 55 | 43,0 | 0,6 | 2,6 | 4,3 | 0,4 |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0,0 | 0,0 | 22,4 | 2,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 30 | 64,0 | 2,2 | 0,3 | 13,0 | 1,3 |
| Батон ,обогащенный йодоказеином | 34 | 82,0 | 2,4 | 0,8 | 17,0 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 854,0 | 33,3 | 29,9 | 113,2 | 11,3 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Напиток овсяный 0,2 | 1шт | 140,0 | 2,0 | 6,4 | 19,0 | 1,9 |
| Плюшка " Московская" | 75 | 212,0 | 5,7 | 5,9 | 34,1 | 3,4 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 352,0 | 7,7 | 12,3 | 53,1 | 5,3 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.12.24

Согласовано
Директор школы № 6



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Сыр порционнно | 10 | 35,0 | 2,3 | 2,9 | 0,0 | 0,0 |
| Омлет натуральный | 200 | 266,0 | 18,6 | 19,2 | 4,6 | 0,5 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 1,0 |
| Батон,обогащенный с йодоказеином | 33 | 79,2 | 2,3 | 0,8 | 16,5 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 489,2 | 23,6 | 30,3 | 31,5 | 3,2 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом,говядиной тушёной,зеленью | 270 | 165,0 | 7,9 | 6,1 | 19,5 | 2,0 |
| Макаронник с говядиной тушёной | 200 | 410,0 | 20,2 | 20,1 | 37,0 | 3,7 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 55 | 43,0 | 0,6 | 2,6 | 4,3 | 0,4 |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0,0 | 0,0 | 22,4 | 2,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон,обогащенный с йодоказеином | 20 | 48,0 | 1,4 | 0,5 | 10,0 | 1,0 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 809,0 | 31,9 | 29,6 | 104,0 | 10,4 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Плюшка " Московская " | 75 | 212,0 | 5,7 | 5,9 | 34,1 | 3,4 |
| Напиток овсяный 0,2 | 1шт | 140,0 | 2,0 | 6,4 | 19,0 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 352,0 | 7,7 | 12,3 | 53,1 | 5,3 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533272

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен с 15.02.2024 по 14.02.2025