

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.12.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционнно	15	53,0	3,5	4,4	0,0	0,0
Омлет натуральный	150	199,0	13,9	14,4	3,4	0,3
Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	25	10,0	0,8	0,1	1,6	0,2
Какао с молоком	200	124,0	3,6	3,0	20,8	2,1
Батон ,обогащенный йодоказеином	26	62,4	1,8	0,6	13,0	1,3
Стоимость рациона	91,33	514,4	23,7	29,8	38,9	3,9
Обед 1-4 класс						
Суп картофельный с горохом,говядиной тушёной,зеленью	270	165,0	7,9	6,1	19,5	2,0
Макаронник с говядиной тушёной	200	410,0	20,2	20,1	37,0	3,7
Икра кабачковая (доп.гарнир)	55	43,0	0,6	2,6	4,3	0,4
Сок фруктовый	200	90,0	0,0	0,0	22,4	2,2
Хлеб полезный с микронутриентами	30	64,0	2,2	0,3	13,0	1,3
Батон ,обогащенный йодоказеином	34	82,0	2,4	0,8	17,0	1,7
Стоимость рациона	109,60	854,0	33,3	29,9	113,2	11,3

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 28.12.24

Согласовано
Директор школы № 6

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционнно	15	53,0	3,5	4,4	0,0	0,0
Омлет натуральный	150	199,0	13,9	14,4	3,4	0,3
Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	25	10,0	0,8	0,1	1,6	0,2
Какао с молоком	200	124,0	3,6	3,0	20,8	2,1
Батон ,обогащенный йодоказеином	26	62,4	1,8	0,6	13,0	1,3
Стоимость рациона	91,33	514,4	23,7	29,8	38,9	3,9
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп картофельный с горохом,говядиной тушёной,зеленью	270	165,0	7,9	6,1	19,5	2,0
Макаронник с говядиной тушёной	200	410,0	20,2	20,1	37,0	3,7
Икра кабачковая (доп.гарнир)	55	43,0	0,6	2,6	4,3	0,4
Сок фруктовый	200	90,0	0,0	0,0	22,4	2,2
Хлеб полезный с микронутриентами	30	64,0	2,2	0,3	13,0	1,3
Батон ,обогащенный йодоказеином	34	82,0	2,4	0,8	17,0	1,7
Стоимость рациона	109,60	854,0	33,3	29,9	113,2	11,3
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Напиток овсяный 0,2	1шт	140,0	2,0	6,4	19,0	1,9
Плюшка " Московская"	75	212,0	5,7	5,9	34,1	3,4
Стоимость рациона	42,25	352,0	7,7	12,3	53,1	5,3

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.12.24

Согласовано
Директор школы № 6



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционнно	10	35,0	2,3	2,9	0,0	0,0
Омлет натуральный	200	266,0	18,6	19,2	4,6	0,5
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Батон,обогащенный с йодоказеином	33	79,2	2,3	0,8	16,5	1,7
Стоимость рациона	91,33	489,2	23,6	30,3	31,5	3,2
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Суп картофельный с горохом,говядиной тушёной,зеленью	270	165,0	7,9	6,1	19,5	2,0
Макаронник с говядиной тушёной	200	410,0	20,2	20,1	37,0	3,7
Икра кабачковая (доп.гарнир)	55	43,0	0,6	2,6	4,3	0,4
Сок фруктовый	200	90,0	0,0	0,0	22,4	2,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон,обогащенный с йодоказеином	20	48,0	1,4	0,5	10,0	1,0
Стоимость рациона	109,60	809,0	31,9	29,6	104,0	10,4
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Плюшка " Московская "	75	212,0	5,7	5,9	34,1	3,4
Напиток овсяный 0,2	1шт	140,0	2,0	6,4	19,0	1,9
Стоимость рациона	42,25	352,0	7,7	12,3	53,1	5,3

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533272

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен с 15.02.2024 по 14.02.2025