

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.01.25

Согласовано
Директор школы № 6

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Масло шоколадное	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,2
Сыр порционнo	10	35,0	2,3	2,9	0,0	0,0
Омлет натуральный	200	269,0	18,5	19,6	4,6	0,5
Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	40	15,0	1,2	0,1	2,6	0,2
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	35	98,0	2,8	0,7	20,0	2,0
Стоимость рациона	91,33	525,0	25,2	29,6	39,7	3,9
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	25/15/250	100,0	9,5	0,8	13,7	1,4
Жаркое по-домашнему	200	224,0	9,0	11,7	20,5	2,1
Напиток из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,5
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона	109,60	551,0	23,0	13,6	83,9	8,4
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Пирожок печеный сдобный с картофелем, луком	85	197,2	4,8	6,1	23,7	2,4
Кисломолочный напиток " С н е ж о к "	200	156,0	5,6	5,0	22,0	2,2
Стоимость рациона	42,25	353,2	10,4	11,1	45,7	4,6

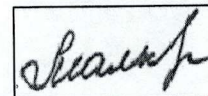
Инженер-технолог

Горячкина Н Н



Калькулятор

Малышева Г.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.01.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Масло шоколадное	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,2
Сыр порционнно	10	35,0	2,3	2,9	0,0	0,0
Омлет натуральный	150	201,0	13,8	14,7	3,4	0,3
Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	30	12,0	0,9	0,1	2,0	0,2
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
М а н д а р и н	1шт	43,0	1,0	0,2	9,2	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	26	73,0	2,1	0,5	14,8	1,5
Стоимость рациона	91,33	472,0	20,5	24,7	41,9	4,1
Обед 1-4 класс						
Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	25/15/250	100,0	9,5	0,8	13,7	1,3
Жаркое по-домашнему	200	224,0	9,0	11,7	20,5	2,0
Огурцы консервированные (доп.гарнир)	20	3,0	0,2	0,02	0,6	0,06
Напиток из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,5
Хлеб полезный с микроэлементами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микроэлементами	45	126,0	3,6	0,9	25,7	2,6
Стоимость рациона	109,60	610,0	24,8	14,0	95,9	9,5

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.01.25

Для документов
Согласовано
Директор школы №6

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло шоколадное	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,2
Сыр порционнo	10	35,0	2,3	2,9	0,0	0,0
Омлет натуральный	150	201,0	13,8	14,7	3,4	0,3
Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	30	12,0	0,9	0,1	2,0	0,2
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
М а н д а р и н	1шт	43,0	1,0	0,2	9,2	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	26	73,0	2,1	0,5	14,8	1,5
Стоимость рациона		472,0	20,5	24,7	41,9	4,1
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	25/15/250	100,0	9,5	0,8	13,7	1,3
Жаркое по-домашнему	200	224,0	9,0	11,7	20,5	2,0
Огурцы консервированные (доп.гарнир)	20	3,0	0,2	0,02	0,6	0,06
Напиток из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,5
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	45	126,0	3,6	0,9	25,7	2,6
Стоимость рациона		610,0	24,8	14,0	95,9	9,5
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Пирожок печеный сдобный с картофелем,луком	85	197,2	4,8	6,1	23,7	2,4
Кисломолочный напиток " С н е ж о к "	200	156,0	5,6	5,0	22,0	2,2
Стоимость рациона		353,2	10,4	11,1	45,7	4,6

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533272

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен с 15.02.2024 по 14.02.2025