

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.01.25



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 99,0 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 0,02 |
| Каша молочная "Дружба" с маслом | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 3,2 |
| Кисломолочный продукт "Биолакт" 1/100 | 1шт | 75,0 | 2,8 | 3,2 | 8,0 | 0,8 |
| Какао с молоком | 200 | 124,0 | 3,6 | 3,0 | 20,8 | 2,1 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 42 | 118,0 | 3,4 | 0,8 | 24,0 | 2,4 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 644,0 | 16,1 | 26,4 | 84,6 | 8,5 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной тушеной, сметаной, зеленью | 270 | 107,0 | 4,0 | 5,7 | 10,0 | 1,0 |
| Котлета рыбная | 100 | 208,0 | 13,0 | 10,5 | 15,5 | 1,5 |
| Пюре картофельное | 150 | 108,0 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 1,2 |
| Компот из яблок | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,4 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 30 | 64,0 | 2,2 | 0,4 | 12,9 | 1,3 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 42 | 118,0 | 3,4 | 0,8 | 24,0 | 2,4 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 663,0 | 25,9 | 22,8 | 88,4 | 8,8 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.01.25

Согласовано
 Директор школы № 8

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 99,0 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 0,02 |
| Каша молочная "Дружба " с маслом | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 3,2 |
| Кисломолочный продукт " Б и о л а к т " 1/100 | 1 шт | 75,0 | 2,8 | 3,2 | 8,0 | 0,8 |
| Какао с молоком | 200 | 124,0 | 3,6 | 3,0 | 20,8 | 2,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 42 | 118,0 | 3,4 | 0,8 | 24,0 | 2,4 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 644,0 | 16,1 | 26,4 | 84,6 | 8,5 |
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной тушеной, сметаной, зеленью | 270 | 107,0 | 4,0 | 5,7 | 10,0 | 1,0 |
| Котлета рыбная | 100 | 208,0 | 13,0 | 10,5 | 15,5 | 1,5 |
| Пюре картофельное | 150 | 108,0 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 1,2 |
| Компот из яблок | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,4 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 30 | 64,0 | 2,2 | 0,4 | 12,9 | 1,3 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 42 | 118,0 | 3,4 | 0,8 | 24,0 | 2,4 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 663,0 | 25,9 | 22,8 | 88,4 | 8,8 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Компот из ягод | 200 | 49,0 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 1,2 |
| Печенье " Двойная радость " 1/50 | 1 шт | 235,0 | 2,5 | 11,0 | 31,5 | 3,2 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 284,0 | 2,7 | 11,1 | 43,5 | 4,4 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.01.25

Согласовано
 Директор школы № 8


| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 99,0 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 0,02 |
| Курица с булгуром | 200 | 305,0 | 13,6 | 10,0 | 40,2 | 4,0 |
| Какао с молоком | 200 | 124,0 | 3,6 | 3,0 | 20,8 | 2,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 46 | 129,0 | 3,7 | 0,9 | 26,2 | 2,6 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 657,0 | 21,0 | 24,8 | 87,4 | 8,7 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной тушеной, сметаной, зеленью | 270 | 107,0 | 4,0 | 5,7 | 10,0 | 1,0 |
| Котлета рыбная | 100 | 208,0 | 13,0 | 10,5 | 15,5 | 1,5 |
| Пюре картофельное | 180 | 130,0 | 3,8 | 6,3 | 14,5 | 1,5 |
| Компот из яблок | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,4 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 626,0 | 24,8 | 23,5 | 79,0 | 7,9 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Х а ч а п у р и | 70 | 227,0 | 9,0 | 10,6 | 19,5 | 1,9 |
| Компот из ягод | 200 | 49,0 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 276,0 | 9,2 | 10,7 | 31,5 | 3,1 |

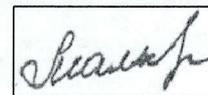
Инженер-технолог

Горячкина Н Н



Калькулятор

Мальшева Г.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533272

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен с 15.02.2024 по 14.02.2025