

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 24.01.25

Согласовано
Директор школы № 6

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Котлета куриная | 90 | 156,0 | 14,6 | 7,9 | 5,2 | 0,5 |
| Рис отварной | 150 | 185,0 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 2,9 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 112,0 | 0,0 | 0,0 | 28,0 | 2,8 |
| Я б л о к о | 1 шт | 49,0 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 1,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 45 | 108,0 | 3,2 | 1,1 | 11,2 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 610,0 | 21,9 | 15,7 | 83,7 | 8,4 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой, рыбными консервами, зеленью | 265 | 139,0 | 4,6 | 5,7 | 17,2 | 1,7 |
| Чевапчичи в томатном соусе | 100/50 | 267,0 | 18,5 | 16,9 | 10,5 | 1,1 |
| Вермишель отварная | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 42,0 | 0,2 | 0,1 | 10,2 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 21 | 45,0 | 1,5 | 0,3 | 9,1 | 0,9 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 22 | 53,0 | 1,5 | 0,6 | 11,0 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 724,0 | 31,7 | 28,5 | 85,9 | 8,6 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 24.01.25

Согласовано
Директор школы № 6

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Котлета куриная | 90 | 156,0 | 14,6 | 7,9 | 5,2 | 0,5 |
| Рис отварной | 150 | 185,0 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 2,9 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 112,0 | 0,0 | 0,0 | 28,0 | 2,8 |
| Я б л о к о | 1 шт | 49,0 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 1,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 45 | 108,0 | 3,2 | 1,1 | 11,2 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 610,0 | 21,9 | 15,7 | 83,7 | 8,4 |
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой, рыбными консервами, зеленью | 265 | 139,0 | 4,6 | 5,7 | 17,2 | 1,7 |
| Чевапчичи в томатном соусе | 100/50 | 267,0 | 18,5 | 16,9 | 10,5 | 1,1 |
| Вермишель отварная | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 42,0 | 0,2 | 0,1 | 10,2 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 21 | 45,0 | 1,5 | 0,3 | 9,1 | 0,9 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 22 | 53,0 | 1,5 | 0,6 | 11,0 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 724,0 | 31,7 | 28,5 | 85,9 | 8,6 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1 шт | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,9 |
| Сдоба обыкновенная | 50 | 165,0 | 4,1 | 3,3 | 29,9 | 3,0 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 285,0 | 10,1 | 9,7 | 39,3 | 3,9 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.01.25



Согласовано
Директор школы № 6

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Жаркое с курицей | 200 | 207,0 | 10,5 | 9,9 | 18,8 | 1,9 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 60 | 47,0 | 0,7 | 2,8 | 4,6 | 0,4 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 112,0 | 0,0 | 0,0 | 28,0 | 2,8 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 36 | 86,4 | 2,5 | 0,9 | 18,0 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 452,4 | 13,7 | 13,6 | 69,4 | 6,9 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой, рыбными консервами , зеленью | 265 | 139,0 | 4,6 | 5,7 | 17,2 | 1,7 |
| Чевапчичи в томатном соусе | 100/50 | 267,0 | 18,5 | 16,9 | 10,5 | 1,1 |
| Вермишель отварная | 180 | 212,0 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 3,4 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 42,0 | 0,2 | 0,1 | 10,2 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 20 | 42,0 | 1,4 | 0,2 | 8,6 | 0,8 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 20 | 48,0 | 1,4 | 0,5 | 10,0 | 1,0 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 750,0 | 32,6 | 29,1 | 90,0 | 9,0 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Пирожок печёный сдобный с яблоками | 75 | 158,0 | 3,6 | 4,0 | 26,8 | 2,6 |
| Напиток овсяный 0,2 | 1шт | 100,0 | 2,0 | 1,0 | 22,0 | 2,2 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 258,0 | 5,6 | 5,0 | 48,8 | 4,8 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533272

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен с 15.02.2024 по 14.02.2025