

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 29.01.25

Согласовано  
Директор школы №6

| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                       |               |                         |             |             |              |                                               |
| Масло шоколадное                               | 10            | 65,0                    | 0,1         | 6,2         | 2,2          | 0,2                                           |
| Сыр порционно                                  | 10            | 35,0                    | 2,3         | 2,9         | 0,0          | 0,0                                           |
| Омлет натуральный                              | 150           | 201,0                   | 13,8        | 14,7        | 3,4          | 0,3                                           |
| Горошек зелёный консервированный ( доп.гарнир) | 30            | 12,0                    | 0,9         | 0,1         | 2,0          | 0,2                                           |
| Чай с лимоном                                  | 200/7         | 43,0                    | 0,3         | 0,1         | 10,3         | 1,0                                           |
| М а н д а р и н                                | 1 шт          | 42,0                    | 1,0         | 0,2         | 9,0          | 0,9                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 28            | 78,4                    | 2,2         | 0,5         | 16,0         | 1,6                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>91,33</b>  | <b>476,4</b>            | <b>20,6</b> | <b>24,7</b> | <b>42,9</b>  | <b>4,3</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                          |               |                         |             |             |              |                                               |
| Бульон с куриным филе, гренокми, зеленью       | 25/15/250     | 100,0                   | 9,5         | 0,8         | 13,7         | 1,3                                           |
| Жаркое по-домашнему                            | 200           | 224,0                   | 9,0         | 11,7        | 20,5         | 2,0                                           |
| Напиток из шиповника                           | 200           | 104,0                   | 0,7         | 0,3         | 24,6         | 2,5                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 38            | 80,5                    | 2,7         | 0,5         | 16,4         | 1,6                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 50            | 140,0                   | 4,0         | 1,0         | 28,6         | 2,9                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>109,60</b> | <b>648,5</b>            | <b>25,9</b> | <b>14,3</b> | <b>103,8</b> | <b>10,4</b>                                   |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 29.01.25

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц * |
|------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|------------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный )</b>  |               |                         |             |             |              |                                                |
| Масло шоколадное                               | 10            | 65,0                    | 0,1         | 6,2         | 2,2          | 0,2                                            |
| Сыр порционно                                  | 10            | 35,0                    | 2,3         | 2,9         | 0,0          | 0,0                                            |
| Омлет натуральный                              | 150           | 201,0                   | 13,8        | 14,7        | 3,4          | 0,3                                            |
| Горошек зелёный консервированный ( доп.гарнир) | 30            | 12,0                    | 0,9         | 0,1         | 2,0          | 0,2                                            |
| Чай с лимоном                                  | 200/7         | 43,0                    | 0,3         | 0,1         | 10,3         | 1,0                                            |
| М а н д а р и н                                | 1 шт          | 42,0                    | 1,0         | 0,2         | 9,0          | 0,9                                            |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 28            | 78,4                    | 2,2         | 0,5         | 16,0         | 1,6                                            |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>91,33</b>  | <b>476,4</b>            | <b>20,6</b> | <b>24,7</b> | <b>42,9</b>  | <b>4,3</b>                                     |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный )</b>     |               |                         |             |             |              |                                                |
| Бульон с куриным филе, гренокami, зеленью      | 25/15/250     | 100,0                   | 9,5         | 0,8         | 13,7         | 1,3                                            |
| Жаркое по-домашнему                            | 200           | 224,0                   | 9,0         | 11,7        | 20,5         | 2,0                                            |
| Напиток из шиповника                           | 200           | 104,0                   | 0,7         | 0,3         | 24,6         | 2,5                                            |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 38            | 80,5                    | 2,7         | 0,5         | 16,4         | 1,6                                            |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 50            | 140,0                   | 4,0         | 1,0         | 28,6         | 2,9                                            |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>109,60</b> | <b>648,5</b>            | <b>25,9</b> | <b>14,3</b> | <b>103,8</b> | <b>10,4</b>                                    |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный )</b> |               |                         |             |             |              |                                                |
| Пирожок печёный сдобный с картофелем, луком    | 80            | 159,0                   | 4,5         | 5,8         | 22,3         | 2,2                                            |
| Кисломолочный напиток " С н е ж о к "          | 202           | 158,0                   | 5,6         | 5,0         | 22,2         | 2,2                                            |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>42,25</b>  | <b>317,0</b>            | <b>10,1</b> | <b>10,8</b> | <b>44,5</b>  | <b>4,4</b>                                     |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 29.01.25

Согласовано

Директор школы № 6

| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|------------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>  |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло шоколадное                               | 10            | 65,0               | 0,1         | 6,2         | 2,2         | 0,2                                  |
| Сыр порционнно                                 | 10            | 35,0               | 2,3         | 2,9         | 0,0         | 0,0                                  |
| Омлет натуральный                              | 200           | 269,0              | 18,5        | 19,6        | 4,6         | 0,5                                  |
| Горошек зелёный консервированный ( доп.гарнир) | 40            | 15,0               | 1,2         | 0,1         | 2,6         | 0,2                                  |
| Чай с лимоном                                  | 200/7         | 43,0               | 0,3         | 0,1         | 10,3        | 1,0                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 35            | 98,0               | 2,8         | 0,7         | 20,0        | 2,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>91,33</b>  | <b>525,0</b>       | <b>25,2</b> | <b>29,6</b> | <b>39,7</b> | <b>3,9</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>     |               |                    |             |             |             |                                      |
| Бульон с куриным филе,гренками,зеленью         | 25/15/250     | 100,0              | 9,5         | 0,8         | 13,7        | 1,4                                  |
| Жаркое по-домашнему                            | 200           | 224,0              | 9,0         | 11,7        | 20,5        | 2,1                                  |
| Напиток из шиповника                           | 200           | 104,0              | 0,7         | 0,3         | 24,6        | 2,5                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,0                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,4                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>109,60</b> | <b>551,0</b>       | <b>23,0</b> | <b>13,6</b> | <b>83,9</b> | <b>8,4</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b> |               |                    |             |             |             |                                      |
| Пирожок печёный сдобный с картофелем.луком     | 80            | 159,0              | 4,5         | 5,8         | 22,3        | 2,2                                  |
| Кисломолочный напиток " С н е ж о к "          | 202           | 158,0              | 5,6         | 5,0         | 22,2        | 2,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>42,25</b>  | <b>317,0</b>       | <b>10,1</b> | <b>10,8</b> | <b>44,5</b> | <b>4,4</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533272

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен с 15.02.2024 по 14.02.2025