

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.02.25

Согласовано  
Директор школы № 6

| Наименование блюда                  | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц * |
|-------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|------------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>            |               |                         |             |             |              |                                                |
| Масло сливочное                     | 10            | 66,0                    | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 0,01                                           |
| Пудинг " Лакомка" с вареньем        | 150/30        | 379,0                   | 14,1        | 12,6        | 56,4         | 5,6                                            |
| Чай с сахаром                       | 200           | 41,0                    | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 1,0                                            |
| Я б л о к о                         | 1 шт          | 45,0                    | 0,4         | 0,4         | 9,8          | 1,0                                            |
| Батон витаминный с микронутриентами | 45            | 126,0                   | 3,6         | 0,9         | 25,7         | 2,6                                            |
| <b>Стоимость рациона</b>            | <b>91,33</b>  | <b>657,0</b>            | <b>18,4</b> | <b>21,3</b> | <b>102,1</b> | <b>10,2</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс</b>               |               |                         |             |             |              |                                                |
| Суп сырный с гречками, зеленью      | 250/15        | 173,0                   | 6,1         | 6,3         | 22,8         | 2,3                                            |
| Плов из говядины                    | 200           | 300,0                   | 11,6        | 11,7        | 37,1         | 3,7                                            |
| Компот из кураги                    | 200           | 86,0                    | 1,0         | 0,0         | 13,2         | 1,3                                            |
| Хлеб полезный с микронутриентами    | 25            | 53,0                    | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                            |
| Батон витаминный с микронутриентами | 43            | 120,0                   | 3,4         | 0,9         | 24,6         | 2,5                                            |
| <b>Стоимость рациона</b>            | <b>109,60</b> | <b>732,0</b>            | <b>23,9</b> | <b>19,2</b> | <b>108,5</b> | <b>10,9</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.02.25



Согласовано

Директор школы №

| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|------------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный )</b>  |               |                    |             |             |              |                                      |
| Масло сливочное                                | 10            | 66,0               | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 0,01                                 |
| Пудинг " Лакомка " с вареньем                  | 150/30        | 379,0              | 14,1        | 12,6        | 56,4         | 5,6                                  |
| Чай с сахаром                                  | 200           | 41,0               | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 1,0                                  |
| Я б л о к о                                    | 1 шт          | 45,0               | 0,4         | 0,4         | 9,8          | 1,0                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 45            | 126,0              | 3,6         | 0,9         | 25,7         | 2,6                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>91,33</b>  | <b>657,0</b>       | <b>18,4</b> | <b>21,3</b> | <b>102,1</b> | <b>10,2</b>                          |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный )</b>     |               |                    |             |             |              |                                      |
| Суп сырный с гречками, зеленью                 | 250/15        | 173,0              | 6,1         | 6,3         | 22,8         | 2,3                                  |
| Плов из говядины                               | 200           | 300,0              | 11,6        | 11,7        | 37,1         | 3,7                                  |
| Компот из кураги                               | 200           | 86,0               | 1,0         | 0,0         | 13,2         | 1,3                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 43            | 120,0              | 3,4         | 0,9         | 24,6         | 2,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>109,60</b> | <b>732,0</b>       | <b>23,9</b> | <b>19,2</b> | <b>108,5</b> | <b>10,9</b>                          |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный )</b> |               |                    |             |             |              |                                      |
| Пирожок печёный сдобный с творогом             | 100           | 243,0              | 12,0        | 9,3         | 27,9         | 2,8                                  |
| Напиток клюквенный                             | 200           | 65,0               | 0,1         | 0,1         | 15,9         | 1,6                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>42,25</b>  | <b>308,0</b>       | <b>12,1</b> | <b>9,4</b>  | <b>43,8</b>  | <b>4,4</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.02.25

Согласовано  
Директор школы № 6

| Наименование блюда                              | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|-------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный )</b>  |               |                         |             |             |             |                                               |
| Пудинг "Лакомка" с вареньем                     | 200/25        | 486,0                   | 20,9        | 14,3        | 68,6        | 6,9                                           |
| Чай с сахаром                                   | 200           | 41,0                    | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 1,0                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами             | 20            | 46,0                    | 1,6         | 0,4         | 11,4        | 1,1                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>91,33</b>  | <b>573,0</b>            | <b>22,7</b> | <b>14,8</b> | <b>90,1</b> | <b>9,0</b>                                    |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный )</b>     |               |                         |             |             |             |                                               |
| Суп сырный с гречками, зеленью                  | 250/15        | 173,0                   | 6,1         | 6,3         | 22,8        | 2,3                                           |
| Плов из говядины                                | 200           | 300,0                   | 11,6        | 11,7        | 37,1        | 3,7                                           |
| Компот из кураги                                | 200           | 86,0                    | 1,0         | 0,0         | 13,2        | 1,3                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                | 25            | 53,0                    | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами             | 25            | 70,0                    | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,4                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>109,60</b> | <b>682,0</b>            | <b>22,5</b> | <b>18,8</b> | <b>98,2</b> | <b>9,8</b>                                    |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный )</b> |               |                         |             |             |             |                                               |
| Пирожок печёный сдобный с творогом              | 100           | 243,0                   | 12,0        | 9,3         | 27,9        | 2,8                                           |
| Напиток клюквенный                              | 200           | 65,0                    | 0,1         | 0,1         | 15,9        | 1,6                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>42,25</b>  | <b>308,0</b>            | <b>12,1</b> | <b>9,4</b>  | <b>43,8</b> | <b>4,4</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533272

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен с 15.02.2024 по 14.02.2025