## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

HA 14.04.25

Согласовано fel оверошо Пиректор поколы № 6

Suarek

|   | директор преолы ж |                         |          |       |             |                              |  |  |
|---|-------------------|-------------------------|----------|-------|-------------|------------------------------|--|--|
| Наименование блюда                            | Выход (г)         | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г | Жирыя | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |  |  |
| Завтрак 1-4 класс                             |                   |                         |          |       |             |                              |  |  |
| Масло сливочное                               | 10                | 66,0                    | 0,1      | 7,3   | 0,1         | 0,01                         |  |  |
| Пудинг '' Лакомка'' с вареньем                | 150/30            | 379,0                   | 14,1     | 12,6  | 56,4        | 5,6                          |  |  |
| Чай с сахаром                                 | 200               | 41,0                    | 0,2      | 0,1   | 10,1        | 1,0                          |  |  |
| Яблоко  | 1шт               | 49,0                    | 0,4      | 0,4   | 10,8        | 1,1                          |  |  |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 37                | 104,0                   | 3,0      | 0,7   | 21,2        | 2,1                          |  |  |
| Стоимость рациона 91,33                       |                   | 639,0                   | 17,8     | 21,1  | 98,6        | 9,8                          |  |  |
| Обед 1-4 класс                                |                   |                         |          |       |             |                              |  |  |
| Суп с вермишелью и картофелем, мясом, зеленью | 260               | 111,0                   | 4,8      | 4,0   | 14,0        | 1,4                          |  |  |
| Плов из говядины                              | 200               | 300,0                   | 11,6     | 11,7  | 37,1        | 3,7                          |  |  |
| Компот из кураги                              | 200               | 86,0                    | 1,0      | 0,0   | 13,2        | 1,3                          |  |  |
| Хлеб полезный с микронутриентами              | 25                | 53,0                    | 1,8      | 0,3   | 10,8        | 1,1                          |  |  |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 30                | 81,0                    | 2,4      | 0,6   | 16,5        | 1,7                          |  |  |
| Стоимость рациона 109,60                      |                   | 631,0                   | 21,6     | 16,6  | 91,6        | 9,2                          |  |  |
|   |                   |                         |          |       |             |                              |  |  |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

HA 14.04.25

Согласовано вы выбросо Директор шкоры № 6

|   |           |                         | ~P       | - 9 7   |             |                              |
|---|-----------|-------------------------|----------|---------|-------------|------------------------------|
| Наименование блюда                            | Выход (г) | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
| Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный )        |           |                         |          |         |             |                              |
| Масло сливочное                               | 10        | 66,0                    | 0,1      | 7,3     | 0,1         | 0,01                         |
| Пудинг '' Лакомка'' с вареньем                | 150/30    | 379,0                   | 14,1     | 12,6    | 56,4        | 5,6                          |
| Чай с сахаром                                 | 200       | 41,0                    | 0,2      | 0,1     | 10,1        | 1,0                          |
| Яблоко  | 1шт       | 49,0                    | 0,4      | 0,4     | 10,8        | 1,1                          |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 37        | 104,0                   | 3,0      | 0,7     | 21,2        | 2,1                          |
| Стоимость рациона 91,33                       |           | 639,0                   | 17,8     | 21,1    | 98,6        | 9,8                          |
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный )           |           |                         |          |         |             |                              |
| Суп с вермишелью и картофелем, мясом, зеленью | 260       | 111,0                   | 4,8      | 4,0     | 14,0        | 1,4                          |
| Плов из говядины                              | 200       | 300,0                   | 11,6     | 11,7    | 37,1        | 3,7                          |
| Компот из кураги                              | 200       | 86,0                    | 1,0      | 0,0     | 13,2        | 1,3                          |
| Хлеб полезный с микронутриентами              | 25        | 53,0                    | 1,8      | 0,3     | 10,8        | 1,1                          |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 30        | 81,0                    | 2,4      | 0,6     | 16,5        | 1,7                          |
| Стоимость рациона 109,60                      |           | 631,0                   | 21,6     | 16,6    | 91,6        | 9,2                          |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный)        |           |                         |          |         |             |                              |
| Пирожок печёный сдобный с творогом            | 100       | 243,0                   | 12,0     | 9,3     | 27,9        | 2,8                          |
| Напиток клюквенный                            | 200       | 65,0                    | 0,1      | 0,1     | 15,9        | 1,6                          |
| Стоимость рациона 42,25                       |           | 308,0                   | 12,1     | 9,4     | 43,8        | 4,4                          |
|   |           |                         |          |         |             |                              |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

HA 14.04.25

Cornacobatto ( Manufacto S

Suares,

|           | 32                      |           |                |                          |            |                         |          |         | 1/          |                                    |
|-----------|-------------------------|-----------|----------------|--------------------------|------------|-------------------------|----------|---------|-------------|------------------------------------|
| Белки, г  | Калорий-<br>ность, Ккал | Выход (г) | ода            | енование блюда           | DELXOL (!) | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное<br>количество<br>хлебных |
|           |                         |           | ый/ платный )  | асс (льготный/ платный ) |            |                         |          |         |             |                                    |
| 20,9 14,3 | 486,0                   | 200/25    |                | реньем                   | )/25       | 486,0                   | 20,9     | 14,3    | 68,6        | 6,9                                |
| 0,2 0,1   | 41,0                    | 200       |                |                          | 00         | 41,0                    | 0,2      | 0,1     | 10,1        | 1,0                                |
| 1,6 0,4   | 56,0                    | 20        | и              | кронутриентами           | .0         | 56,0                    | 1,6      | 0,4     | 11,4        | 1,1                                |
| 2,7 14,8  | 583,0                   |           | 91,33          | на 91,33                 | 3          | 583,0                   | 22,7     | 14,8    | 90,1        | 9,0                                |
|           |                         |           | й/ платный )   | с (льготный/ платный )   |            |                         |          |         |             |                                    |
| 4,8 4,0   | 111,0                   | 260       | , зеленью      | тофелем,мясом, зеленью   | 60         | 111,0                   | 4,8      | 4,0     | 14,0        | 1,4                                |
| 1,6 11,7  | 300,0                   | 200       |                |                          | 00         | 300,0                   | 11,6     | 11,7    | 37,1        | 3,7                                |
| 1,0 0,0   | 86,0                    | 200       |                |                          | 00         | 86,0                    | 1,0      | 0,0     | 13,2        | 1,3                                |
| 1,8 0,3   | 53,0                    | 25        |                | утриентами               | 2.5        | 53,0                    | 1,8      | 0,3     | 10,8        | 1,1                                |
| 2,0 0,5   | 70,0                    | 25        | и              | сронутриентами           | 25         | 70,0                    | 2,0      | 0,5     | 14,3        | 1,4                                |
| 21,2 16,5 | 620,0                   |           | 109,60         | на 109,60                |            | 620,0                   | 21,2     | 16,5    | 89,4        | 8,9                                |
|           |                         |           | ый / платный ) | исс (льготный/платный)   |            |                         |          |         |             |                                    |
| 12,0 9,3  | 243,0                   | 100       |                | ый с творогом            | 00         | 243,0                   | 12,0     | 9,3     | 27,9        | 2,8                                |
| 0,1 0,1   | 65,0                    | 200       |                |                          | 00         | 65,0                    | 0,1      | 0,1     | 15,9        | 1,6                                |
| 2,1 9,4   | 308,0                   |           | 42,25          | на 42,25                 |            | 308,0                   | 12,1     | 9,4     | 43,8        | 4,4                                |
|           |                         |           |                |                          |            |                         |          |         |             |                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.