

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 22.04.25

Согласовано  
Директор школы № 6

| Наименование блюда                        | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|-------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                  |               |                         |             |             |              |                                               |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/30        | 437,0                   | 25,7        | 20,1        | 38,2         | 3,8                                           |
| Чай с лимоном                             | 200/7         | 43,0                    | 0,3         | 0,1         | 10,3         | 1,0                                           |
| Я б л о к о                               | 1 шт          | 49,0                    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 1,1                                           |
| Батон, обогащенный йодоказеином           | 38            | 91,0                    | 2,7         | 1,0         | 19,0         | 1,9                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                  | <b>91,33</b>  | <b>620,0</b>            | <b>29,1</b> | <b>21,6</b> | <b>78,3</b>  | <b>7,8</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                     |               |                         |             |             |              |                                               |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью  | 30/15/250     | 124,0                   | 12,7        | 1,0         | 15,9         | 1,6                                           |
| Котлета рыбная                            | 100           | 246,0                   | 15,3        | 12,5        | 18,4         | 1,8                                           |
| Рис отварной                              | 150           | 185,0                   | 3,7         | 6,3         | 28,5         | 2,9                                           |
| Компот из яблок                           | 200           | 58,0                    | 0,2         | 0,2         | 13,9         | 1,4                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами          | 25            | 53,0                    | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                           |
| Батон, обогащенный йодоказеином           | 37            | 89,0                    | 2,6         | 0,9         | 18,5         | 1,8                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                  | <b>109,60</b> | <b>755,0</b>            | <b>36,3</b> | <b>21,2</b> | <b>106,0</b> | <b>10,6</b>                                   |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 22.04.25

Согласовано

Директор школы № 6

| Наименование блюда                            | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|-----------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (льготный / платный)</b> |               |                         |             |             |              |                                               |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком     | 150/30        | 437,0                   | 25,7        | 20,1        | 38,2         | 3,8                                           |
| Чай с лимоном                                 | 200/7         | 43,0                    | 0,3         | 0,1         | 10,3         | 1,0                                           |
| Я б л о к о                                   | 1 шт          | 49,0                    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 1,1                                           |
| Батон, обогащенный йодоказеином               | 38            | 91,0                    | 2,7         | 1,0         | 19,0         | 1,9                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>91,33</b>  | <b>620,0</b>            | <b>29,1</b> | <b>21,6</b> | <b>78,3</b>  | <b>7,8</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный / платный)</b>    |               |                         |             |             |              |                                               |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью      | 30/15/250     | 124,0                   | 12,7        | 1,0         | 15,9         | 1,6                                           |
| Котлета рыбная                                | 100           | 246,0                   | 15,3        | 12,5        | 18,4         | 1,8                                           |
| Рис отварной                                  | 150           | 185,0                   | 3,7         | 6,3         | 28,5         | 2,9                                           |
| Компот из яблок                               | 200           | 58,0                    | 0,2         | 0,2         | 13,9         | 1,4                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами              | 25            | 53,0                    | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                           |
| Батон, обогащенный йодоказеином               | 37            | 89,0                    | 2,6         | 0,9         | 18,5         | 1,8                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>109,60</b> | <b>755,0</b>            | <b>36,3</b> | <b>21,2</b> | <b>106,0</b> | <b>10,6</b>                                   |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный)</b> |               |                         |             |             |              |                                               |
| Напиток из облепихи                           | 200           | 60,0                    | 0,0         | 0,0         | 15,0         | 1,5                                           |
| Пирожок печёный сдобный с курагой             | 100           | 232,0                   | 6,1         | 5,2         | 40,2         | 4,0                                           |
| Я б л о к о                                   | 1 шт          | 49,0                    | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 1,1                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>42,25</b>  | <b>341,0</b>            | <b>6,5</b>  | <b>5,6</b>  | <b>66,0</b>  | <b>6,6</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 22.04.25



Согласовано  
Директор школы № 6

| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | примерное количество хлебных единиц* |
|------------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b> |               |                    |             |             |              |                                      |
| Масло сливочное                                | 10            | 66,0               | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 0,01                                 |
| Курица с булгуром                              | 200           | 305,0              | 13,6        | 10,0        | 40,2         | 4,0                                  |
| Я б л о к о                                    | 1 шт          | 49,0               | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 1,1                                  |
| Чай с лимоном                                  | 200/7         | 43,0               | 0,3         | 0,1         | 10,3         | 1,0                                  |
| Батон, обогащенный йодоказеином                | 47            | 113,0              | 3,3         | 1,1         | 23,5         | 2,4                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>91,33</b>  | <b>576,0</b>       | <b>17,7</b> | <b>18,9</b> | <b>84,9</b>  | <b>8,5</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>    |               |                    |             |             |              |                                      |
| Бульон с куриным филе, гренокми, зеленью       | 30/15/250     | 124,0              | 12,7        | 1,0         | 15,9         | 1,6                                  |
| Котлета рыбная                                 | 100           | 246,0              | 15,3        | 12,5        | 18,4         | 1,8                                  |
| Рис отварной                                   | 180           | 220,0              | 4,4         | 7,5         | 33,7         | 3,4                                  |
| Компот из яблок                                | 200           | 58,0               | 0,2         | 0,2         | 13,9         | 1,4                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                  |
| Батон, обогащенный йодоказеином                | 20            | 48,0               | 1,4         | 0,5         | 10,0         | 1,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>109,60</b> | <b>749,0</b>       | <b>35,8</b> | <b>22,0</b> | <b>102,7</b> | <b>10,3</b>                          |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b> |               |                    |             |             |              |                                      |
| Напиток из облепихи                            | 200           | 60,0               | 0,0         | 0,0         | 15,0         | 1,5                                  |
| Пирожок печёный сдобный с курагой              | 100           | 232,0              | 6,1         | 5,2         | 40,2         | 4,0                                  |
| Я б л о к о                                    | 1 шт          | 49,0               | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 1,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>42,25</b>  | <b>341,0</b>       | <b>6,5</b>  | <b>5,6</b>  | <b>66,0</b>  | <b>6,6</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.