

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.05.25



| Наименование блюда                     | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|----------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>               |               |                         |             |             |             |                                               |
| Бутерброд горячий с сыром              | 45            | 173,0                   | 7,2         | 11,0        | 11,5        | 1,2                                           |
| Вермишель молочная                     | 200           | 170,0                   | 7,0         | 5,3         | 23,4        | 2,3                                           |
| Какао с молоком                        | 200           | 124,0                   | 3,6         | 3,0         | 20,8        | 2,1                                           |
| Я б л о к о                            | 1 шт          | 49,0                    | 0,4         | 0,4         | 10,8        | 1,0                                           |
| Батон, обогащенный йодоказеином        | 31            | 74,0                    | 2,2         | 0,8         | 15,5        | 1,6                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>               | <b>91,33</b>  | <b>590,0</b>            | <b>20,4</b> | <b>20,5</b> | <b>82,0</b> | <b>8,2</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                  |               |                         |             |             |             |                                               |
| Борщ "Нижегородский " мясной с зеленью | 250           | 107,0                   | 7,5         | 4,6         | 9,0         | 0,9                                           |
| Биточки домашние                       | 100           | 198,0                   | 13,8        | 11,3        | 10,1        | 1,0                                           |
| Каша гречневая рассыпчатая             | 150           | 246,0                   | 8,5         | 7,3         | 36,6        | 3,6                                           |
| Компот из яблок                        | 200           | 58,0                    | 0,2         | 0,2         | 13,9        | 1,4                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами       | 25            | 53,0                    | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                           |
| Батон, обогащенный йодоказеином        | 27            | 65,0                    | 1,9         | 0,7         | 13,5        | 1,4                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>               | <b>109,60</b> | <b>727,0</b>            | <b>33,7</b> | <b>24,4</b> | <b>93,9</b> | <b>9,4</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.05.25



| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|------------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный )</b>  |               |                    |             |             |             |                                      |
| Бутерброд горячий с сыром                      | 45            | 173,0              | 7,2         | 11,0        | 11,5        | 1,2                                  |
| Вермишель молочная                             | 200           | 170,0              | 7,0         | 5,3         | 23,4        | 2,3                                  |
| Какас с молоком                                | 200           | 124,0              | 3,6         | 3,0         | 20,8        | 2,1                                  |
| Я б л о к о                                    | 1 шт          | 49,0               | 0,4         | 0,4         | 10,8        | 1,0                                  |
| Батон, обогащенный йодоказеином                | 31            | 74,0               | 2,2         | 0,8         | 15,5        | 1,6                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>91,33</b>  | <b>590,0</b>       | <b>20,4</b> | <b>20,5</b> | <b>82,0</b> | <b>8,2</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный )</b>     |               |                    |             |             |             |                                      |
| Борщ "Нижегородский " мясной с зеленью         | 250           | 107,0              | 7,5         | 4,6         | 9,0         | 0,9                                  |
| Биточки домашние                               | 100           | 198,0              | 13,8        | 11,3        | 10,1        | 1,0                                  |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 150           | 246,0              | 8,5         | 7,3         | 36,6        | 3,6                                  |
| Компот из яблок                                | 200           | 58,0               | 0,2         | 0,2         | 13,9        | 1,4                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                  |
| Батон, обогащенный йодоказеином                | 27            | 65,0               | 1,9         | 0,7         | 13,5        | 1,4                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>109,60</b> | <b>727,0</b>       | <b>33,7</b> | <b>24,4</b> | <b>93,9</b> | <b>9,4</b>                           |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный )</b> |               |                    |             |             |             |                                      |
| Пирожок печёный сдобный с яблоками             | 100           | 211,0              | 4,8         | 5,3         | 35,7        | 3,5                                  |
| Кисломолочный напиток " С н е ж о к "          | 200           | 156,0              | 5,6         | 5,0         | 22,0        | 2,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>42,25</b>  | <b>367,0</b>       | <b>10,4</b> | <b>10,3</b> | <b>57,7</b> | <b>5,7</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.05.25

Согласовано

Директор школы № 6

| Наименование блюда                              | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | примерное количество хлебных единиц* |
|-------------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный )</b>  |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло шоколадное                                | 10            | 65,0               | 0,1         | 6,2         | 2,2         | 0,2                                  |
| Гуляш из говядины                               | 100           | 121,0              | 8,2         | 8,6         | 2,8         | 0,3                                  |
| Вермишель отварная                              | 180           | 212,0              | 6,5         | 5,7         | 33,5        | 3,3                                  |
| Чай с сахаром                                   | 200           | 41,0               | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 1,0                                  |
| Батон, обогащенный йодоказеином                 | 20            | 48,0               | 1,4         | 0,5         | 10,0        | 1,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>91,33</b>  | <b>487,0</b>       | <b>16,4</b> | <b>21,1</b> | <b>58,6</b> | <b>5,8</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный )</b>     |               |                    |             |             |             |                                      |
| Борщ "Нижегородский "мясной с зеленью           | 250           | 107,0              | 7,5         | 4,6         | 9,0         | 0,9                                  |
| Биточки домашние                                | 100           | 198,0              | 13,8        | 11,3        | 10,1        | 1,0                                  |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 180           | 296,0              | 10,2        | 8,8         | 44,1        | 4,4                                  |
| Компот из яблок                                 | 200           | 58,0               | 0,2         | 0,2         | 13,9        | 1,4                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                  |
| Батон, обогащенный йодоказеином                 | 20            | 48,0               | 1,4         | 0,5         | 10,0        | 1,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>109,60</b> | <b>760,0</b>       | <b>34,9</b> | <b>25,7</b> | <b>97,9</b> | <b>9,8</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный )</b> |               |                    |             |             |             |                                      |
| Пирожок печёный сдобный с яблоками              | 100           | 211,0              | 4,8         | 5,3         | 35,7        | 3,5                                  |
| Кисломолочный напиток "Снежок"                  | 200           | 156,0              | 5,6         | 5,0         | 22,0        | 2,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>42,25</b>  | <b>367,0</b>       | <b>10,4</b> | <b>10,3</b> | <b>57,7</b> | <b>5,7</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061475

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен с 10.02.2025 по 10.02.2026