

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.05.25



| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц * |
|------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                       |               |                         |             |             |             |                                                |
| Масло шоколадное                               | 15            | 98,0                    | 0,2         | 9,3         | 3,3         | 0,3                                            |
| Омлет натуральный                              | 150           | 201,0                   | 13,8        | 14,7        | 3,4         | 0,3                                            |
| Горошек зелёный консервированный ( доп.гарнир) | 50            | 20,0                    | 1,6         | 0,1         | 3,2         | 0,3                                            |
| Кофейный напиток витаминизированный            | 200           | 118,0                   | 2,7         | 1,9         | 22,5        | 2,3                                            |
| Я б л о к о                                    | 1 шт          | 49,0                    | 0,4         | 0,4         | 10,8        | 1,1                                            |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 49            | 137,2                   | 3,9         | 1,0         | 28,1        | 2,8                                            |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>91,33</b>  | <b>623,2</b>            | <b>22,6</b> | <b>27,4</b> | <b>71,3</b> | <b>7,1</b>                                     |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                          |               |                         |             |             |             |                                                |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью       | 30/15/250     | 124,0                   | 12,7        | 1,0         | 15,9        | 1,6                                            |
| Гуляш из говядины                              | 100           | 121,0                   | 8,2         | 8,6         | 2,8         | 0,3                                            |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 150           | 246,0                   | 8,5         | 7,3         | 36,6        | 3,6                                            |
| Чай с сахаром                                  | 200           | 41,0                    | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 1,0                                            |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 25            | 53,0                    | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                            |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 41            | 115,0                   | 3,3         | 0,8         | 23,5        | 2,3                                            |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>109,60</b> | <b>700,0</b>            | <b>34,7</b> | <b>18,1</b> | <b>99,7</b> | <b>9,9</b>                                     |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.05.25

Согласовано  
Директор школы № 6

| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)</b>   |               |                         |             |             |             |                                               |
| Масло шоколадное                               | 15            | 98,0                    | 0,2         | 9,3         | 3,3         | 0,3                                           |
| Омлет натуральный                              | 150           | 201,0                   | 13,8        | 14,7        | 3,4         | 0,3                                           |
| Горошек зелёный консервированный ( доп.гарнир) | 50            | 20,0                    | 1,6         | 0,1         | 3,2         | 0,3                                           |
| Кофейный напиток витаминизированный            | 200           | 118,0                   | 2,7         | 1,9         | 22,5        | 2,3                                           |
| Я б л о к о                                    | 1 шт          | 49,0                    | 0,4         | 0,4         | 10,8        | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 49            | 137,2                   | 3,9         | 1,0         | 28,1        | 2,8                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>91,33</b>  | <b>623,2</b>            | <b>22,6</b> | <b>27,4</b> | <b>71,3</b> | <b>7,1</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный)</b>      |               |                         |             |             |             |                                               |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью       | 30/15/250     | 124,0                   | 12,7        | 1,0         | 15,9        | 1,6                                           |
| Гуляш из говядины                              | 100           | 121,0                   | 8,2         | 8,6         | 2,8         | 0,3                                           |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 150           | 246,0                   | 8,5         | 7,3         | 36,6        | 3,6                                           |
| Чай с сахаром                                  | 200           | 41,0                    | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 1,0                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 25            | 53,0                    | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 41            | 115,0                   | 3,3         | 0,8         | 23,5        | 2,3                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>109,60</b> | <b>700,0</b>            | <b>34,7</b> | <b>18,1</b> | <b>99,7</b> | <b>9,9</b>                                    |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный)</b>  |               |                         |             |             |             |                                               |
| Пирожок печёный сдобный с яблоками             | 100           | 211,0                   | 4,8         | 5,3         | 35,7        | 3,5                                           |
| Кисломолочный напиток " С н е ж о к "          | 200           | 156,0                   | 5,6         | 5,0         | 22,0        | 2,2                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>42,25</b>  | <b>367,0</b>            | <b>10,4</b> | <b>10,3</b> | <b>55,7</b> | <b>5,7</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.05.25

Согласовано  
Директор школы № 6

| Наименование блюда                              | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц * |
|-------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный )</b>  |               |                         |             |             |             |                                                |
| Масло шоколадное                                | 10            | 65,0                    | 0,1         | 6,2         | 2,2         | 0,2                                            |
| Сыр порционнo                                   | 15            | 53,0                    | 3,5         | 4,4         | 0,0         | 0,0                                            |
| Омлет натуральный                               | 200           | 269,0                   | 18,5        | 19,6        | 4,6         | 0,5                                            |
| Кофейный напиток витаминизированный             | 200           | 118,0                   | 2,7         | 1,9         | 22,5        | 2,2                                            |
| Батон витаминный с микронутриентами             | 26            | 73,0                    | 2,1         | 0,5         | 14,9        | 1,5                                            |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>91,33</b>  | <b>578,0</b>            | <b>26,9</b> | <b>32,6</b> | <b>44,2</b> | <b>4,4</b>                                     |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный )</b>     |               |                         |             |             |             |                                                |
| Бульон с куриным филе,гренками,зеленью          | 30/15/250     | 124,0                   | 12,7        | 1,0         | 15,9        | 1,6                                            |
| Гуляш из говядины                               | 100           | 121,0                   | 8,2         | 8,6         | 2,8         | 0,3                                            |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 180           | 296,0                   | 10,2        | 8,8         | 44,1        | 4,4                                            |
| Чай с сахаром                                   | 200           | 41,0                    | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 1,0                                            |
| Хлеб полезный с микронутриентами                | 25            | 53,0                    | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                            |
| Батон витаминный с микронутриентами             | 20            | 56,0                    | 1,6         | 0,4         | 11,4        | 1,1                                            |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>109,60</b> | <b>691,0</b>            | <b>34,7</b> | <b>19,2</b> | <b>95,1</b> | <b>9,5</b>                                     |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный )</b> |               |                         |             |             |             |                                                |
| Пирожок печёный сдобный с яблоками              | 100           | 211,0                   | 4,8         | 5,3         | 35,7        | 3,5                                            |
| Кисломолочный напиток " С н е ж о к "           | 200           | 156,0                   | 5,6         | 5,0         | 22,0        | 2,2                                            |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>42,25</b>  | <b>367,0</b>            | <b>10,4</b> | <b>10,3</b> | <b>57,7</b> | <b>5,7</b>                                     |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061475

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен с 10.02.2025 по 10.02.2026