



4-х недельное примерное цикличное меню трёхразового горячего питания учащихся начальных классов на 1 четверть 2025-2026 учебного года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41,51,52,55,75,96,96 φ ,109,109 φ ,110,121,167,168,168 φ ,176,181, гимназия №50

Ленинского района школы № 60,62,72,91,94,97,100,101,106,120,123,138,160,175,177,182(1к),182(2к),185ф, гимназия №184, лицей №180

Московского района школы № 21,64,64 φ ,66,69,70,73,74,93,115(1к),115(2к),118,139,146,149,172,178, лицей №87,гимназия №67 Сормовского района школы № 9,26,27,76,77,78,81,84,85,117,117 φ ,141,183 φ , лицей №82

Нижегородского района школы № 3,7,14,19,22,30,33,35,42,102,103,113, лицеи №№ 8,40,40ф, гимназии №№1,1ф,13ф Советского района школы № 18,24,29,44,46,47,49,54,122,151,173,188, 188ф,189, гимназии №№25, 53, лицей №28ф

Приокского района № 11,32,34,45,48,88,88ф,89,132,134,135,140,152,154,174, гимназия №17

Автозаводского района №5,6,12,15,16,16 φ ,20,37,43,58,59,63,105,111,114,119,124,125,126,127,128,129,130,133,137,144,145,161 169,170,171,179,190, лицеи №№ 36,165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

			Пищ	евые ве	щества	Энергетич	Ми	кроэле	менты	(мг)	Ви	гамины	(мг)
№ рецентуры по Сборнику	Наименование блюд	Выход				еская							
блюд 2015г.	Паименование олюд	порции (г)	белки	жиры	углеводы	ценность	Ca	Mg	P	Fe	B ₁	С	Α
			N 44744 11			(ккал)							
	Первая неделя		·	•									
	Понедельник												
	Завтрак												
14	Сыр плавленный	17,5	1,6	3,1	1,1	38	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
210	Омлет натуральный	150	13,9	14,4	3,4	199	124	20	245	2,59	0,06	0,73	0,11
306	Горошек зелёный консервированный	50	1,6	0,1	3,2	20	10	10	32	0,36	0,00	5,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	49	4,0	1,0	28,6	143	20	0	0	1,00	0,20	0,00	0,00
	Bcezo:	•	21,7	19,1	52,1	470	177	44	297	7,25	0,26	16,83	0,11
	Обед				1.								
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	200	4,7	4,4	15,7	. 122	23	26	70	1,60	0,30	4,80	0,00
265	Плов из говядины	150	8,6	8,6	25,7	214	11	31	73	1,20	0,70	0,10	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,40	0,00	6,00	0,00
	Кекс для детского питания	28	1,7 .	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/50	5,8	1,3	39,4	196	38	0	0	1,98	0,25	0,00	0,00
	Bcezo:		21,5	20,6	108,1	705	91	69	176	6,08	1,25	11,00	0,00
	Поллник			ļ	1	-						,	
TTK 376	Пирожок печёный сдобный с творогом Фрукты свежие	100	12,0	9,3	27,9	243	91	19	128	0,68	0,07	0,09	0,03
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	- 43	8	5	10	0,90	0,00	2,90	0,00
	Bcezo:	1 20077	12,7	9,8	49,0	335	117	34	150	3,98	0,07	13,99	0,03
	Итого:		55,9	49,5	209,2	1510	385	147	623	17,31	1,58	41,82	0,14
	Вторник	1	330	17,5	. 207,2	1310	505	1	020	1 1,501	1,50	TRODA	0,17
	Завтрак		-	ļ	 	-		†			 		
864/2022	Блины "Домашние" со сгущённым молоком	168/30	12,2	27,2	51,9	502	92	10	0	0,00	0,00	0,30	0,00
338	Фрукты свежие	180	0,7	0,5	18,5	85	34	22	29	4,10	0,00	9,00	0,00
377	Чай с лимоном	200/10	0,3	0,1	10,3	43	9	6	10	0,90	0,00	4,10	0,00
	Всего:	1	13,2	27,8	80,7	630	135	38	39	5,00	0,00	13,40	0,00
	Обед		1	- 1,0	30,7	1 000	100	1		3,00	0,00	10,40	0,00
157	Солянка домашняя со сметаной, зеленью	205	5,5	5,1	5,6	91	17	26	56	0,90	0,13	4,20	0,01
295	Котлета куриная	100	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,80	0,20	1,30	0,10
309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	70	0,8	0,1	2,7	15	10	14	18	0,63	0,04	17,50	0,00
	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
1111200	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/50	5,8	1,3	39,4	193	38	0	Ō	1,98	0,25	0,00	0,00
	Всего:	 	37.9	20,5	104,4	755	124	128	269	6,31	0,72	27,50	0,11
	Полдник	1	1		10.91	1		1		0,01	\ \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	21,500	
TTK 376	Пирожок печёный сдобный с курицей капустой	100	11,7	7,5	24,8	213	37	33	76	0,96	0,08	1,20	0,03
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
370	Всего:	200	12,3	8,0	40,6	283	60	47	96	4,26	0,08	12,30	0,00
	Итого:	 	63,4	56,3	225,7	1668	319	213	404	15,57	0,80	53,20	0,03
	Среда	+	0.5,4	20,2	1,000	1000	317	1213	704	1.3,37	1,00	الشودد	U,14
	Завтрак	 	 	 -	 	-		 	 	 	 		
14	Масло шоколадное	15	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	масло шоколадное Каша молочная рисовая с маслом	150/5	4,0	6,1	22,8	163	113	23	113	0,30	0,00	1,20	0,00
11K 14/	Каша молочная рисовая с маслом Йогурт с малиной	100	2,8	2,8	11,5	82	0	0	0	0,00	0,04	0,00	
L	Into the cumunou	100	1 2,0		11,5	1 02	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	1 0,00	1 0,00	0,00	0,00

377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,88	0,00	2,90	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	45	3,6	0,9	25,7	126	18	0	0	0,90	0,18	0,00	0,0
***************************************	Всего:		10,9	19,2	68,5	492	139	28	123	2,08	0,22	4,10	0,2
	Обед	4.44.4.4.3	A William	- Alleria	1. 20 多春 20								
	Суп сырный с гренками, зеленью	200/15	3,8	4,8	21,7	145	104	15	82	1,00	0,34	9,40	0,
		100/50	11,3	11,8	12,9	202	17	15	77	0,80	0,10	1,00	0,
	Ёжики Аппетитные	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,20	0,00	0,40	0,
	Пюре картофельное	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,
	Фрукты свежие	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,
348	Компот из кураги	25/38	4,7	1,0	31,4	154	32	0	0	1,70	0,21	0,00	0,
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	23/36		24,3	104,5	766	250	94	299	7,80	0,65	22,70	0.
	Всего:		25,1	24,3	104,5	/00	230	74	277	7,00	0,03	22,70	U
	Полдник		0.0	10.3	40.0	206	36	11	60	0,67	0,08	0,07	0
TK 357/1	Маковый рулетик посыпной Фрукты свежие	95	8,2	10,3	40,2	286		11	60		0,08	11,00	0
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40 0,10	0,00	15,00	0,
TTK 89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6				
# - P	Всего:		8,8	10,8	68,0	404	63	24	78	3,17	0,09	26,07	0,
Appending a ser	Итого:		44,8	54,3	241,0	1662	453	146	500	13,05	0,95	52,87	0.
Carrier 1	Четверг 🔫		200	100 900	1 - 12 111								-
	Завтрак Масло сливочное	\$1.5	2 - 12	100000	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1								
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком Фрукты свежие	150/30	25,7	20,1	38,2	437	306	41	373	1,00	0,10	0,50	0
338	Фпукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0
310	Батон, витаминный с микронутриентами	26	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,10	0,00	0
	The state of the s		28,4	28,4	68,4	643	341	55	396	4,80	0,20	11,60	0
egy verlagetteljatetteljatet, etchy	Всего: Обед	the state of the state of	turne con de-					7.475					
	Борш со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью	205	1,7	4,7	8,7	84	37	19	48	1,00	0,18	9,50	0.
82		100	13,7	10,5	7,5	179	18	16	233	4,90	0,20	8,20	0.
	Печень по-строгановски	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0.
309	Вермишель отварная	70	3,5	10,9	43,3	289	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0.
	Сочник с фруктовой начинкой	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0
389	Сок фруктовый	25/38	4,8	1,1	32,5	159	33	0	0	1,74	0,21	0,00	0.
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	23/36	29,3	32,2	130,0	930	99	47	324	9,34	0,69	17,80	0
	Bcezo:	and the first of the second	29,3	32,2	130,0	930	77	1 4/	324	7,54	0,07	17,00	-
	Полдник	200	5.6	5.0	22.0	156	242	30	188	0,20	0,10	1,80	0.
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0				57	0,20	0,10	0,00	0
421	Сдоба обыкновенная	100	7,7	6,0	45,4	266	13	11				-	0
and residence of the	Всего:	A CONTRACTOR	13,3	11,0	67,4	422	255	41	245	1,01	0,20	1,80	
3 10 27 10 4	Итого:		71,0	71,6	265,8	1995	695	143	965	15,15	1,09	31,20	0
	Пятница -				+			ļ		-			-
	Завтрак	A STATE OF THE STATE OF						-			0.00		
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0
TTK 42	Котлета куриная с сыром	90	11,9	8,1	7,9	152	169	39	102	0,80	0,05	0,25	0
	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	185	1	12	62	0,50	0,00	0,00	0
7 6-3	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0
370	Батон, витаминный с микронутриентами	41	3,2	0,8	22,9	112	16	0	0	0,80	0,13	0,00	0
	Всего:		19,1	22,6	78,2	591	193	55	175	3,00	0,18	0,35	0
	Обед		7				T						
	Суп куриный с зеленью	200	1,8	2,4	9,4	77	13	21	56	0,72	0,32	0,08	0
000/0000	(СУП КУПИНЫЙ С ЗЕЛЕНЫК)				11,5	286	18	19	12	1,50	0,20	0,55	0
		100/50	198	I IX									
TTK 65	Митболлы в томатном соусе	100/50	19,8	18,2									0
		100/50 150 50	19,8 3,1 0,4	5,2 0,0	12,1	108	38 12	28	82 21	1,00	0,10	5,10 5,00	0

•													
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/26	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0.00	0,00
	Bcezo:	1 20/20	29,6	26,9	84,0	705	119	78	174	5,72	0.82	30,73	0,15
	Полдник	 				,,,,,				<u> </u>	0,02	20,72	
TTK 376	Пирожок печёный сдобный с картофелем, луком	100	5,6	7,2	27,9	199	29	16	64	0,76	0,09	1,33	0,01
1111510	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В2	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0.00	0.00	0,00
	Всего:	-	7,6	13,6	46,9	· 339	29	16	64	0,76	0,09	1.33	0,01
	Итого:		56,3	63,1	209,0	1635	341	149	413	9.48	1.09	32,41	0,18
	Вторая неделя	· ·	20,2	00,1	202,0		541	.142	410	7,40	1,0.7	J2,41	0,10
 	Понедельник												
	Завтрак		· ·		:								
14	Масло шоколалное	10	0.1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Пудинг "Лакомка" с вареньем	150/25	14,1	9,3	56,4	366	12	5	23	0,40	0,03	0,24	0,02
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
370	Батон, витаминный с микронутриентами	27	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,10	0,00	0,00
	Всего:	 	16,8	16,5	88,7	571	45	19	43	4,20	0,13	11,34	0,02
<u> </u>	Обел		10,0	100	00,7	. 3/1	-10	/		1,20	V,13	11,27	U,U2
88	Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью	200	1,4	4,0	6,2 ·	66	27	15	38	0,64	0,16	15,20	0,00
260	Гуляш из говядины	100	10,6	10,5	2,4	146	16	18	23	1,20	0,16	0,50	0,00
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,50	0,20	0,00	0,00
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	0,7	0,1	2,4	. 14	8	12	16	0,60	0,04	15,00	0,00
TTK 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,00	0,00	7,60	0,00
1111245	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/30	4,2	0,9	27,3	134	32	0	0	1,68	0,19	0,00	0,00
	Bcezo:	23/30	25,3	22,8	102,9	718	100	178	284	8,62	0,65	38,30	0,01
	Полдник		· · ·	22,0	102,5		100	170	204	0,02	0,03	20,20	U,U1
TTV 376.	Пирожок печёный сдобный с джемом	100	4,8	5,2	51,3	. 272	31	12	52	0,64	0,05	0,29	0,01
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
TTK 89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,01	15,00	0,00
11105	Bcezo:	200	5,4	5,7	79,1	390	58	25	70	3,14	0,06	26,29	0,01
 	Итого:	· ·	47,5	45,0	270,7	1679	203	222	397	15,96	0,84	75,93	0,04
	Вторник	 	177,50	1. 45,0	2,0,7	10//	200		3//	12,70	0,04	10,70	- 0,04
	Завтрак		· .										
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
15	Сыр порционно	15	3,5	4,4	0,0	53	150	8	90	0,15	0,01	0,12	0,05
	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,7	6,6	22,5	168	124	27	127	0,50	0.08	1.30	0,20
1111147	Йогурт с персиком	100	2,8	2,8	11,5	82	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0.90	0,00	0.10	0,00
- 3,0	Батон, витаминный с микронутриентами	27	2,2	0,5	15,4	86	11	0	0	0,50	0,10	0,00	0,00
	Всего:	 	13.5	21,7	54,5	476	292	39	228	2,05	0,19	1.52	0,25
	Обед					 				1 -700			7,50
177/2004	Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	25/15/200	9,5	0,8	14,0	102	15	24	39	0,84	0,16	1,50	0,02
	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53		0,30		0,00
	Гороховое пюре	150	15,6	5,9	26,0	220	63	61	154	4,83	0,33	0,00	0,00
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	0,7	0,1	2,4	14	8	12	16	0,60	0,04	15,00	0,00
	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/49	5,8	1,3	39,4	196	38	0	0	1,98	0,25	0,00	0,00
	Всего:	1	45,6	19,5	103,9	779	145	115	271	9,45	1,08	21,00	0,02
	Полдник	<u> </u>	1		100,	1	 	T		1	-,,,,	,	-,
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,20	0,10	1,80	0,00
421	Сдоба обыкновенная	100	7,7	6,0	45,4	266	13	11	57	0,81	0,10	0,00	0,00
741	Всего:	 	13,3	11,0	67,4	422	255	41	245	1,01	0,20	1,80	0,00
	Итого:		72,4	52,2	225,8	1677	692	195	744	12,51	1,47	24,32	0,27
	Среда	1	1	T	1		 			† 	- 		7
L								<u> </u>	A		4		

	Завтрак			4623									
10/2004	Бутерброд горячий с сыром	45	7,2	11,0	11,5	173	249	13	145	0,40	0,20	0,00	0,00
	Плов из индейки	150	8,0	12,8	34,0	283	17	27	76	1,20	0,22	3,00	0,00
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,88	0,00	2,90	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	38	3,0	0,8	21,7	106	15	0	0	0,76	0,12	0,00	0,00
	Всего:		18,5	24,7	86,2	640	289	45	231	3,24	0,54	5,90	0,00
	Обед		- Yakana						11/2	- Mayer	A Alberta		
	Рассольник Ленинградский с зеленью	200	2,2	5,8	17,4	131	22	24	75	1,00	0,20	7,70	0,01
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,30	0,20	0,40	4,40
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,10
TTK 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	70	1,1	3,6	8,5	71	30	10	19	0,40	0,00	18,60	0,00
11K 2/3	Капуста квашеная с маслом растительным, саларом (доп.тартир)	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
240	Кекс для детского питания Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
348	Компот из кураги Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/30	4,2	0,9	27,3	134	32	0	0	1,68	0,19	0,00	0,00
	Хлео полезный с микронутриентами/ батон, витаминный с микронутриснтами	23130	28,7	34,2	112,6	900	217	126	381	6,08	0,69	32,70	4,51
	BCe20:		20,7	3-1,2	112,0	700		120	201	1 3,00	1 3,00		1,501
mmr. 0.5	Всего: Полдник Хачапури	100	12,8	15,0	27,8	298	289	25	204	0,70	0,07	0,06	0,03
TTK 27	Хачапури	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,70	0,10	0,10	0,00
388	Напиток из шиповника	200	13,5	15,3	52,4	402	299	28	207	1,40	0,17	0,16	0,03
F-1-45 T-1-2	Bceo:		60.7	74,1	251,2	1942	805	199	819	10,72	1,40	38,76	4,54
4	Всего: Итого: Четверг	E TOPOL H. SMILE	00,/	74,1	201,2	1742	003	199	019	10,72	1,40	30,70	7,07
	Четверг			1 11 distant	10000000000000000000000000000000000000			-		-			
	Завтрак Макароны с сыром	100	10.0			278	121	19	131	0,80	0,06	0,00	0,00
204	Макароны с сыром	180	10,2	13,5	29,0		85		<u> </u>			0,00	0,00
	Творог с фруктовым наполнителем для детского питания	100	7,6	4,2	11,1	113		0	0	0,00	0,00		
245/1	Кофейный напиток быстрорастворимый	200	2,6	1,8	16,6	93	84	10	63	0,10	0,03	0,90	14,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	33	2,6	0,7	18,9	94	13	0	0	0,70	0,10	0,00	0,00
	Всего:		23,0	20,2	75,6	578	303	29	194	1,60	0,18	0,90	14,00
	ООСД		March 255									6.00	- 0.00
101	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	215	4,2	5,2	13,8	119	13	18	57	0,70	0,20	6,80	0,00
278	Тефтели мясные в соусе	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,10	0,17	0,26	0,04
304	Тефтели мясные в соусе Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	185	1	12	62	0,50	0,00	0,00	0,00
306	Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	35	3,6	1,7	21,0	114	12	36	105	1,30	0,13	0,00	0,00
	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/45	5,4	1,2	36,5	179	36	0	0	1,88	0,23	0,00	0,00
97 (32-2) See a	Rego:		30,9	31,1	126,8	910	104	87	305	4,68	0,73	11,56	0,04
The same statement	Полдник	or official form			Charles Constitution								
TTK 376	Пирожок печёный сдобный с мясом рисом	100	12,1	13,3	27,1	277	29	21	124	1,24	0,17	0,05	0,01
376	Uai c cavanou	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:	- 10, 22,	12,3	13,4	32,1	298	34	25	132	2,14	0,17	0,15	0,01
	Итого:		66,2	64,7	234,5	1786	441	141	631	8,42	1,09	12,61	14,05
444-121 C	Пятница			72799									
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
TTK 477		90	8,1	13,4	15,9	217	7	10	35	0,90	0,10	1,20	0,00
309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
	Горошек зелёный консервированный	30	0,9	0,1	2,0	12	6	6	19	0,21	0,00	3,00	0,00
306		110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
338	Фрукты свежие	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,88	0,00	2,90	0,00
377	Чай с лимоном	29	2,3	0,6	16,6	81	12	0	0	0,58	0,09	0,00	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	23	17,5	26,7	78,4	626	59	39	114	5,77	0,29	18,10	0,00
3	Всего:		1/,3	20,/	70,4	020	37	1 37	117	3,77	U,2/	10,10	0,00
THE RESERVE	Обед Борщ "Сибирский" со сметаной, зеленью	205	1,8	5,6	8,0	89	30	15	37	1,00	0,15	7,30	0,01

TTK 242	Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,11	0,11	1,66	0,08
	Тюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,20	0,00	0,40	0,10
	Пюре картофельное Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	70	1,1	3,6	8,5	71	30	10	19	0,40	0,00	18,60	0,10
	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (допларнир)	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,40	0,00	15,00	0,00
111 09	компот из апельсинов Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/46	5,4	1,2	36,5	179	36	0	0	1,88	0,01	0,00	
		25/40					168		334				0,00
<u></u>	Всего:		36,3	33,5	96,9	834	108	150	334	6,69	0,50	42,96	0,19
	Полдник	400	1.6	0.4		-				0.40	0.05	0.00	0.00
TTK 376	Пирожок печёный сдобный с картофелем, луком	100	1,6	0,4	11,4	56	8	0	0	0,40	0,06	0,00	0,00
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		3,6	1,4	33,4	156	8	0	0	0,40	0,06	0,00	0,00
	Итого:	•	57,4	61,6	208,8	1616	235	189	448	12,86	0,86	61,06	0,19
	Третья неделя			<u> </u>		<u> </u>							
	Понедельник		<u> </u>	<u> </u>									<u> </u>
· ·	Завтрак							L					
	Сыр плавленный	17,5	1,6	3,1	1,1	38	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
210	Омлет натуральный	150	13,9	14,4	3,4	199	124	20	245	2,59	0,06	0,73	0,11
	Горошек зелёный консервированный	50	1,6	0,1	3,2	20	10	10	32	0,36	0,00	5,00	0,00
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	49 ·	4,0	1,0	28,6	· 143	20	0	0	1,00	0,20	0,00	0,00
	Bcezo:	·	21,7	19,1	52,1	470	177	44	297	7,25	0,26	16,83	0,11
• .	Обед				7.								<u> </u>
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	200	4,7	4,4	15,7	122	23	26	70	1,60	0,30	4,80	0,00
265	Плов из говядины	150	8,6	8,6	25,7	214	11	31	73	1,20	0,70	0,10	0,00
71	Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,40	0,00	6,00	0,00
*, V=9*** \$0.00	Кекс для детского питания	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/50	5,8	1,3	39,4	196	38	0	0	1,98	0,25	0,00	0,00
	Всего:		21,5	20,6	108,1	705	91	69	176	6,08	1,25	11,00	0,00
	Полдник		1										
TTK 376	Пирожок печёный сдобный с творогом	100	12,0	9,3	27,9	243	91	19	128	0,68	0,07	0,09	0,03
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,90	0,00	2,90	0,00
	Bcezo:		12,7	9,8	49,0	335	117	34	150	3,98	0,07	13,99	0,03
	Итого:	 	55,9	49,5	209,2	1510	385	147	623	17,31	1,58	41.82	0,14
—	Вторник	<u> </u>	33,5	17(5)	207,2	1010	505	 •••	020	1,501	1,50	71,02	
<u> </u>	Завтрак		 	 			 	<u> </u>		 			
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
15	Сыр порционно	15	3,5	4,4	0,0	53	150	8	90	0,15	0,01	0,12	0,05
	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,7	6,6	22,5	168	124	27	127	0,50	0,08	1,30	0,20
1111147	Йогурт с малиной	100	2,8	2,8	11,5	82	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
370	Батон, витаминный с микронутриентами	27	2,0	0,5	14,3	80	10	0	0	0,50	0,10	0,10	0,00
	Всего:	41	13,3	21,7	53,4	470	291	39	228	2,05	0,10	1,52	0,00
<u> </u>	4	-	135	41,/	33,4	4/0	271	1 39	440	2,05	0,17	1,34	U,43
02	Обед	205	1,7	4,7	8,7	84	37	19	48	1.00	0.10	0.50	0.01
82	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью				9,3	173	127		}	1,00	0,18	9,50	0,01
	Фишболы в сырном соусе	100/50	15,6	8,1				11	107	0,60	0,10	1,00	0,30
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,20	0,00	0,40	0,10
11K 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/27	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00
	Bcezo:	<u> </u>	25,1	20,0	69,6	559	249	71	263	4,50	0,48	15,40	0,41
	Полдник	<u> </u>	 	<u> </u>		 		 	155				
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,20	0,10	1,80	0,00

421	Сдоба обыкновенная	100	7,7	6,0	45,4	266	13	11	57	0,81	0,10	0,00	0,00
	Всего:		13,3	11,0	67,4	422	255	41	245	1,01	0,20	1,80	0,00
~~~~ <del>~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~</del>	Итого:		51,7	52,7	190,4	1451	795	151	736	7,56	0,87	18,72	0,6
z 1. 17 17 1940	Среда		-4-7-450v	21. S. 17. July 26. 16.						ļ			
15 15 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	Завтрак												
	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,0
	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/30	25,7	20,1	38,2	437	306	41	373	1,00	0,10	0,50	0,1
	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,0
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	26	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,10	0,00	0,0
	Всего: Обед	e	28,4	28,4	68,4	643	341	55	396	4,80	0,20	11,60	0,1
	Обед			17-14		William III							
77/2004	Бульон с куриным филе. гренками, зеленью	25/15/200	9,5	0,8	14,0	102	15	24	39	0,84	0,16	1,50	0,0
259	Жаркое по-домашнему	150	9,3	9,7	14,0	182	17	34	70	1,80	0,30	6,20	0,0
TTK 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	60	0,9	3,0	6,8	59	26	9	17	0,30	0,01	16,00	0,0
	Вафли	18	0,8	4,5	11,9	92	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,0
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,0
270	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/44	5,4	1,2	36,5	184	36	0	0	1,88	0,23	0,00	0,0
100 4 4 4	Roma		27,0	19,2	96,4	705	127	88	155	5,52	0,70	24,60	0,
na Arabin Transco	Hanning .	Bert of Sungar	- S 491.78	1000	4004.000	\$ 10 m		1.41					
TTV 276	Пирожок печёный сдобный с курицей капустой Фрукты свежие Чай с сахаром	100	11,7	7,5	24,8	213	37	33	76	0,96	0,08	1,20	0,
220	Onversi charite	106	0,4	0,4	10,4	47	17	10	12	2,31	0,03	10,60	0,
276	Har a according	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,0
370	Всего:		12,3	7,6	29,8	234	42	37	84	1,86	0,08	1,30	0,
	7	5 2 2 4 4 5	67,7	55,2	194,6	1582	510	180	635	12,18	0,98	37,50	0,
mentional material	Итого:	the Military of March		MC BOOKING AR	en de completado	26.14							<b></b>
			M. Tallian	1 1 1 1 1 1		1							
10/0004	Завтрак	50	8,5	12,7	11,5	195	309	17	181	0,40	0,15	0,00	0,0
	Бугерброд горячий с сыром	150/5	4,9	6,6	21,5	164	117	29	128	0,60	0,04	1,62	0,0
	Каша молочная пшённая с маслом	100	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,0
200	Кисломолочный продукт "Биолакт"	200	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,80	0,00	1,30	0,0
382	Какао с молоком	200	1,6	0,4	11,4	56	8	0	0	0,40	0,06	0,00	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	20	21,4	25,9	73,2	614	558	73	418	2,20	0,25	2,92	0,0
T James	Bcezo:	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	21,4	23,5	13,2	U17	330	13	710	2,20	0,20	2,72	0,
	Обед	20/200	6,5	4,9	16,9	137	15	21	174	1,00	0,20	6,90	0,0
	Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками, зеленью	20/200	16,3	7,8	3,0	156	141	62	191	1,00	0,20	0,20	3,
TTK 99	Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе	100 150	3,7	6,3	28,5	185	1	12	62	0,50	0,00	0,00	0,
	Рис отварной	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,
338	Фрукты свежие			·	28,0	112	3	0	6	0,00	0,00	7,60	0,
TTK 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	42,8	210	40	0	0	2,08	0,00	0,00	0,
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/56	6,3	1,4 20,8	130,0	849	218	105	445	6,98	0,20	25,70	3,
State of the	Bcezo:		33,2	20,8	130,0	049	210	105	443	0,70	0,47	23,70	3,
1	Полдник	100	10.1	12.2	27.1	277	29	21	124	1,24	0,17	0.05	0,
TTK 376	Пирожок печёный сдобный с мясом рисом	100	12,1	13,3	27,1		<u> </u>	· ·					
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	122	0,90	0,00	0,10	0,
-	Всего:		12,3	13,4	32,1	298	34	25	132	2,14	0,17	0,15	0,0
	Итого:		66,9	60,1	235,3	1761	810	203	995	11,32	0,89	28,77	3,
	Пятница					-		-		-		-	<u> </u>
	Завтрак				The second second		-	ļ			0.00	0.00	
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,
	Котлета куриная	90	14,6	7,9	5,2	156	8	20	91	0,90	0,10	0,50	0,0
309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,0
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	0,7	0,1	2,4	14	8	12	16	0,60		15,00	0,0
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,0

377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,90	0,00	2,90	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	39	3,2	0,8	22,9	112	16	0	0	0,80	0,13	0,00	0,00
	Beezo:	<u> </u>	24,7	20,4	81,7	617	64	55	164	6,40	0,37	29,40	0,00
	Обед		27,7	20,4	<u> </u>	017		- 55		0,10	0,07	22,10	1 0,00
	Солянка домашняя со сметаной, зеленью	205	5,5	5,1	5,6	91	17	26	56	0,90	0,13	4,20	0,01
	Запеканка картофельная с мясом	150	11,0	9,2	15,8	189	14	33	107	1,40	0,10	3,20	0,00
	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	70	1,1	3,6	8,5	71	30	10	19	0,40	0,00	18,60	0,00
	Капуста квашеная с маслом растительным, саларом (допларнир) Печенье	20	1,5	2,8	13,6	. 86	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
		200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,00	0,00	4,50	0,00
11K 200	Компот из ягод	25/44	5,3	1,2	36,0	176	36	0	0	1,86	0,00	0,00	0,00
ļ	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/44	·								<del></del>		<del>}</del>
	Всего:		24,6	22,0	91,5	662	108	77	191	4,76	0,46	30,50	0,01
	Полдник	100	-	70	07.0	100	20	16	7.1	0.26	0.00	1 22	0.01
TTK 376	Пирожок печёный сдобный с картофелем, луком	100	5,6	7,2	27,9	199	29	16	64	0,76	0,09	1,33	0,01
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В2	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего:		7,6	13,6	46,9	339	29	16	64	0,76	0,09	1,33	0,01
-	Итого:		56,9	56,0	220,0	1618	201	148	419	11,92	0,92	61,23	0,02
	Четвертая неделя		ļ					ļ					<u> </u>
ļ	Понедельник		<b> </b>				ļ	<b> </b>			<u> </u>		<b> </b>
	Завтрак												
204	Макароны с сыром	180	10,2	13,5	29,0	278	121	19	131	0,80	0,06	0,00	0,00
	Творог с фруктовым наполнителем для детского питания	100	7,6	4,2	11,1	113	85	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
245/1	Кофейный напиток быстрорастворимый	200	2,6	1,8	16,6	93	84	10	63	0,10	0,03	0,90	14,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	33	2,6	0,7	18,9	94	13	0	0	0,70	0,10	0,00	0,00
	Всего:		23,0	20,2	75,6	· 578	303	29	194	1,60	0,18	0,90	14,00
	Обед				• •						<u> </u>		
~ TTK 370	Суп сырный с гренками, зеленью	·- 200/15 ·	3,8	4,8 ∻	-21,7 -	145	104	15	82	1,00	0,34	9,40	0,02
260	Гуляш из говядины	100	10,6	10,5	2,4	146	16	18	23	1,20	0,06	0,50	0,01
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	. 246	15	133	201	4,50	0,20	0,00	0,00
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,90	0,00	4,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/44	5,3	1,2	36,0	176	36	0	0	1,86	0,23	0,00	0,00
	Bcezo:		28,4	24,0	110,6	771	177	170	310	9,46	0,83	14,00	0,03
	Полдник			<i>'</i>									
TTK 376	Пирожок печёный сдобный с джемом	100	4,8	5,2	51,3	272	31	12	52	0,64	0,05	0,29	0,01
338	Фрукты свежие	110	0,4 ·	0,4	. 10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
TTK 89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,01	15,00	0,00
	Bcezo:		5,4	5,7	79,1	390	58	25	70	3,14	0,06	26,29	0,01
	Итого:	<u> </u>	56,8	49,8	265,3	1739	538	224	574	14,20	1,07	41,19	14,04
	Вторник							1		l			
	Завтрак			·									
14	Масло шоколадное	15	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0.00	0,00	0,00	0,00
TTK 12	Жаркое из индейки	150	7,2	12,1	14,0	194	19	28	65	1,60	0,02	6,20	0,00
306	Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	20	2,0	1,0	12,0	65	7	21	60	0,70	0,08	0,00	0,00
- 300	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	Ó	0	0		0,00	0,00	0,00
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,90	0,00	2,90	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	41	3,1	0,8	22,6	110	16	0	0	0,79	0,13	0,00	0,00
<b></b>	Всего:	71	12,8	23,3	76,0	565	50	54	135	3,99	0,13	9,10	0,00
	Обед		1 200		, 0,0	203	- 20	<del></del>	100	1 3,77	<del></del>	7,10	
211/2022	Борщ "Краснодарский со сметаной, зеленью	205	1,5	5,4	7,7	85	29	16	38	0,90	0,20	15,00	0,03
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,20	0,00	0,00
309		150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,30	0,00	0,00
<del></del>	Вермишель отварная Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	0,5	0,0	1,5	8	14	8	25	0,40	0,10	6,00	0,00
71	<u> </u>	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,40	0,00	0,00	0,00
200	Кекс для детского питания	200	0,2	0,2	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	1 200	1 0,2	<u> </u>	10,1	41	<u>J</u>	1_4_	0	1 0,50	1 0,00	0,10	0,00

	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/22	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,00
9-7-64	Всего:	20045	26,9	28,7	98,1	757	92	46	159	5,50	0,80	21,10	0,03
Sugaran i	Полдник		and the second		42	1 A		- 1			Lucio Souther		
TTK 27	Хачапури	100	12,8	15,0	27,8	298	289	25	204	0,70	0,07	0,06	0,03
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,70	0,10	0,10	0,00
300	Bcero:		13,5	15,3	52,4	402	299	28	207	1,40	0,17	0,16	0,03
	Всего: Итого:		53,2	67,3	226,5	1724	441	128	501	10,89	1,20	30,36	0,06
	Среда		200,2		A communication		<b> </b>				-3		-,-
		4 5			4.	a	<b> </b>			<del>                                     </del>		<u> </u>	1
	Завтрак Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
		150/30	25,7	20,1	38,2	437	306	41	373	1,00	0,10	0,50	0,10
	Запеканка из творога со сгущённым молоком	<del></del>	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,0
	Фрукты свежие	110			5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1		70	10	0	0	0,50	0,10	0,00	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	26	2,0	0,5	14,3							<del></del>	<del></del>
	Bcezo:		28,4	28,4	68,4	643	341	55	396	4,80	0,20	11,60	0,1
	Обед		100	ration to the area.	Professional Control		10			0.50	0.22	0.00	-
	Суп куриный с зеленью	200	1,8	2,4	9,4	77	13	21	56	0,72	0,32	0,08	0,0
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,30	0,20	0,40	4,4
312	Пюре картофельное	150	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,1
TTK 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	70	1,1	3,6	8,5	71	30	10	19	0,40	0,00	18,60	0,0
1000 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Печенье	20	1,5	2,8	13,6	86	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,0
TTK 89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,01	15,00	0,0
	Хлеб полезный с микронугриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/42	5,1	1,1	34,3	168	34	0	0	1,80	0,22	0,00	0,0
June 198	Rega:		28,1	27,7	113,2	825	186	105	339	5,32	0,85	39,18	4,5
	Полдник			112-18	700 E						1100		
TTK 376	Пирожок печёный сдобный с курицей капустой	100	11,7	7,5	24,8	213	37	33	76	0,96	0,08	1,20	0,0
338	Фрукты свежие	106	0,4	0,4	10,4	47	17	10	12	2,30	0,00	10,60	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,0
370			12,3	8,0	40,2	281	59	47	96	4,16	0,08	11,90	0,0
and the second	Bcezo:	40	68,8	64,1	221,8	1749	586	207	831	14,28	1,13	62,68	4,6
	Итого:		00,0	07,1	221,0	1747	1 200	1-07	001	11,20	1,10	02,00	† · · · ·
11 14 10 10	четверг		20.0	resident of	1, 45, 30 to 100 cm		<del> </del>	+					
	Завтрак	10		7.2	0.1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,0
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	53	150	8	90	0,15	0,00	0,12	0,0
15:	Сыр порционно	15	3,5	4,4	0,0								
TTK 147	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	4,0	6,1	22,8	163	113	23	113	0,30	0,04	1,20	0,2
200	Йогурт с персиком	100	2,8	2,8	11,5	82	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	30	2,4	0,6	17,2	85	12	0	0	0,60	0,10	0,00	0,0
	Bcero:	100000000000000000000000000000000000000	13,0	21,3	56,6	470	282	35	214	1,95	0,15	1,42	0,2
67	Обед	ACTIVITIES AND MINISTER											
TTK 83	Суп Министроне	200	2,4	4,2	10,8	90	114	126	342	0,58	0,27	28,00	0,3
TTK 242	Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,11	0,11	1,66	0,0
309	Рожки отварные	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,0
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	0,7	0,1	2,4	14	8	12	16	0,60	0,04	15,00	0,0
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,0
348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,0
370	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/20	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,50	0,20	0,00	0,0
	Всего:		37,8	27,1	102,6	836	224	266	607	8,69	0,72	56,56	0,3
			37,0	- ',1	102,0						<u> </u>		7,2
YETC OFF	Полдник	100	8,6	10,8	42,,3	301	38	12	63	0,70	0,10	0,10	0,0
	Маковый рулетик посыпной		0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,0
338	Фрукты свежие	110 200	0,4	0,4	24,6	104	10	3	3	0,70	0,00	20,00	0,0
388	Напиток из шиповника	1 200	U./	0.5	24.0	104	10	)	)	0,70	0,00	20,00	0,0

	Итого:	1	(O.F.	50.0	104.6	1760	572	226	899	14.44	0.07	00.00	0.62
······································	<i>итого:</i> Пятница		60,5	59,9	194,6	1760	3/2	326	899	14,44	0,97	89,08	0,63
		<del> </del>	<del> </del>	<u> </u>									<del> </del>
	Завтрак		150	100	11.0	210	<del> </del>			1.00			
	Шницель "Нежный"	90	15,0	12,2	11,9	219	9	29	72	1,20	0,20	0,30	0,01
	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,20	0,00	0,40	0,10
	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,00	0,00	7,60	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	41	3,2	0,8	22,9	112	16	0	0	0,80	0,13	0,00	0,00
	Bcezo:	<u>                                     </u>	22,4	19,7	88,1	622	92	72	189	5,60	0,33	19,30	0,11
	Обед												
96	Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,7	4,1	13,8	99	14	19	58	0,80	0,20	6,20	0,01
285	Макаронник с мясом	150	15,9	13,1	29,5	300	17	17	98	1,50	0,10	0,30	0,01
306	Горошек зелёный консервированный	60	1,9	0,1	3,9	25	12	12	38	0,40	0,00	6,00	0,00
• •	Вафли	18 ·	0,8	4,5	11,9	92	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/50	5,8	1,3	39,4	. 193	38	0	0	1,98	0,25	0,00	0,00
4 1 44	Всего:		26,3	23,2	108,6	750	86	52	202	5,58	0,55	12,60	0,02
	Полдник												
TTK 376	Пирожок печёный сдобный с картофелем, луком	100	5,6	7,2	27,9	199	29	16	64	0,76	0,09	1,33	0,01
	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	200	2.0	1,0	22,0	100	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Всего:		7,6	8,2	49,9	. 299	29	16	64	0,76	0,09	1,33	0,01
	Итого:		56,3	51,1	246,6	.1671	207	140	455	11,94	0,97	33,23	0,14
					,								ļ
A Section	Итого по меню:		1190,4	1158,0	4546,2	33735	9614	3598	12611	257,1	21,7	868,8	43,8
. •	среднее за день	T	59,5	57,9	227,3	1687	481	180	631	12.85	1.09	43,44	2,19

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061475

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен С 10.02.2025 по 10.02.2026