



4-х недельное примерное цикличное меню трёхразового горячего питания учащихся средних и старших классов на 1 четверть 2025-2026 учебного года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41,51,52,55,75,96,96ф,109,109ф,110,121,167,168,168ф,176,181, гимназия №50 Ленинского района школы № 60,62,72,91,94,97,100,101,106,120,123,138,160,175,177,182(1к),182(2к),185, гимназия №184,

Московского района школы № 21,64,64ф,66,69,70,73,74,93,115(1к),115(2к),118,139,146,149,172,178, лицей №87,гимназия №67 Сормовского района школы № 9,26,27,76,77,78,81,84,85,117,117ф,141,183, лицей №82

Нижегородского района школы № 3,7,14,19,22,30,33,35,42,102,103,113, лицеи № 8,40, гимназии №№1, 13

Советского района школы № 18,24,29,44,46,47,49,54,122,151,173,188, 188ф,189, гимназии №№25, 53, лицей №28,38

Приокского района № 11,32,34,45,48,88,88ф,89,132,134,135,140,152,154,174, гимназия №17

Автозаводского района №5,6,12,15,16,16ф,20,37,43,58,59,63,105,111,114,119,124,125,126,127,128,129,130,133,137,144,145,161 169,170,171,179,190, лицеи №№ 36,165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

			Пиш	евые вег	щества	Энергетич	Мин	сроэле	менты ((мг)	Вит	гамины ((Mr)
№ рецептуры по Сборвику блюд 2015г.	Наименование блюд	Выход порции (г)				еская ценность (ккал)	Ca	Mg	P	Fe	В1	С	Α
	Первая неделя	<i>.</i>											
	Понедельник												
	Завтрак	1											
	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Омлет натуральный	200	18,6	19,2	4,6	266	165	27	328	3,5	0,1	1,0	0,0
	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,0
	Чай с сахаром	≥200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	48	3,8	1,0	27,5	134	19	0	0	1,0	0,2	0,0	0,0
	Ватон, вы аминный с микронутриснтами Всего: Обед	· 	-23,1-	-26,9 -	50,1	535	207	41	-348-	7,7	0,2	12,1	0,0
	Обед	J											
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	250	5,5 ·	5,3	15,3	131	30	32	87	2,0	0,4	6,0	0,0
	Плов из говядины	200	11,6	11,7	37,1	300	9	41	176	1,5	0,1	0,7	0,0
	Напиток из шиповника	-200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,7	0,0	20,0	0,0
·	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/31	4,3	0,9	28,5	140	30	0	0	1,6	0,2	0,0	0,0
	Всего:		22,1	18,2	105,5	675	79	76	266	5,8	0,7	26,7	0,0
	Полдияк		<u> </u>										
TTK 376	Пирожок печёный сдобный с творогом	100	12,0	9,3	27,9	243	91	19	128	0,7	0,1	0,1	0,0
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
•	Всего:	•	12,7	9,8	49,0	335	117	34	150	4,0	0,1	14,0	0,0
	Итого:	Argenia.	57,9	54,9	204,6	1545	404	151	764	17,5	1,0	52,8	0,0
	<i>Итого:</i> Вторник Завтрак	உ ண்ணார் வை உண்டா	nu fan sæ							 	ļ		
	Завтрак	n house minds	<u> </u>	•	ļ								
14	Масло сливочное	15	0,1	10,9	0,2	99	4	0	5	0,0	0,0	0,0	0,1
259	Жаркое по-домашнему	200	10,1	12,0	19,3	226	16	40	165	2,0	0,2	8,2	0,0
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	35	2,8	0,7	20,0	98	14	0	0	0,7	0,1	0,0	0,0
	Bcero:	- A	13,3	23,7	49,8	466	42	45	180	3,6	0,3	11,1	0,1
	Обед ттебетение			<u> </u>						<u> </u>	<u> </u>		
	Солянка домашняя со сметаной, зеленью		-6,8	6,2	7,0	112	20	32	99	1,2	0,1	5,3	0,0
295	Котлета куриная	100	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,8	0,2	1,3	0,1
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	- 212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
TTK 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	23	1,8	0,3	10,8	53	18	0	0	1,0	0,1	0,0	0,0
	Всего:	£	35,5	21,3	80,1	655	99	121	301	5,1	0,5	11,1	0,1
	Полдник		1	1	1			 	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	
TTK 376	Пирожок печёный сдобный с курицей капустой	100	11,7	7,5	24,8	213	37	33	76	1,0	0,1	1,2	0,0
	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Всего:	1	12,3	8,0	40,6	283	60	47	96	4,3	0,1	12,3	0,0
	Всего:		61,1	53,0	170,5	1404	201	213	577	13,0	0,8	34,5	0,2
	Среда	<u> </u>			ļ		ļ	<u> </u>	ļ				ļ
	Завтрак	<u> </u>					 		<u> </u>			<u></u>	<u> </u>
	Масло шоколадное	-10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Гуляш из говядины	100	8,2	8,6	2,8	121	16	15	23	1,0	0,0	0,6	0,0
304	Рис отварной	180	4,4	7,5	33,7	220	2	23	73	0,62	0,03	0,00	0,04
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	20	1,6	0,4	11,4	56	8	0	0	0,4	0,1	0,0	0,0
	Всего:	517	14,6	22,8	60,4	505	34	43	106	2,9	0,1	3,5	0,0

	Обед		- 490	1345					***************************************				
TTK 370	Суп сырный с гренками	250/15	4,3	5,8	23,7	164	124	19	100	1,2	0,4	11,8	0
TTK 274	Ёжики Аппетитные	100/50	11,3	11,8	12,9	202	17	15	77	0,8	0,1	1,0	0
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,2	0,0	0,4	0
	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/15	3,0	0,6	19,4	95	24	0	0	1,3	0,1	0,0	
	Всего:		23,5	24,5	83,7	677	244	88	305	5,2	0,7	14,0	
	Полдник			2.678,2	11/4/2007								
	Маковый рулетик посыпной	95	8,2	10,3	40,2	286	36	11	60	0,7	0,1	0,1	
	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	
	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,1	0,0	15,0	
	Bcero:	1 200	8,8	10,8	68,0	404	63	24	78	3,2	0,1	26,1	
	Итого:		46.9	58,1	212,1	1586	341	155	489	11,2	0,8	43,6	
A America	Четверг		40,5	30,1	212,1	1300	341	133	407	1142	0,0	70,0	-
	Завтрак		9.00				 	 		 			-
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,0	0,3	0,0	
		100	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,4	0,3	0,0	-
	Каша гречневая рассыпчатая		0,3			5	4	5	6	0,2	0,3	6,0	-
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	25		0,1	1,0	86	0	0	0		0,0	0,0	-
TTC 0.43	Печенье	20	1,5	2,8	13,6					0,0		7,6	-
TK 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный (горячий напиток)	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0		-
4 2	Батон, витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	-
	Всего:		27,8	23,5	111,1	767	45	176	307	7,1	0,7	13,6	-
	Обед	· 新新宝玉 香油	6. 平等數	7 5 6 6 6							0.0	100	-
82	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью	255	1,8	5,6	12,0	106	37	22	54	1,1	0,2	10,3	_
31/2004	Печень по-строгановски Вермишель отварная	100	13,7	10,5	7,5	179	18	16	233	4,9	0,2	8,2	_
309	Вермишель отварная	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	
	Сочник с фруктовой начинкой	70	3,5	10,9	43,3	289	0	0	0	0,0	0,0	0,0	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	
1-14-97	Всего:	1000000	29,5	33,6	126,4	930	96	51	337	9,3	0,7	18,6	
	Полдник	1 10 31 32		to Lukeat to	11000	ENL COLOR			00000		Sinter		
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,2	0,1	1,8	
421	Сдоба обыкновенная	100	7.7	6,0	45,4	266	13	11	57	0,8	0,1	0,0	
	Bcezo:	7	13,3	11,0	67,4	422	255	41	245	1,0	0,2	1,8	
	Итого:		70,6	68,1	304,9	2119	396	268	889	17,5	1,6	34,0	
744 W	Пятница		- 100		1 T. J. W. C. T.					1			
esta de la secto	Завтрак	3 50 mar at 16 8	to not distant	-14/4/4	+ 476, A. S.						A STATE		
	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0.0	
	Плов из говядины	200	11,6	11,7	37,1	300	9	41	176	1,5	0,1	0,7	
	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	
	Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	1
***************************************	Батон, витаминный с микронутриентами	22	1,8	0,1	12,6	62	9	0	0	0,4	0,1	0,0	
	Всего:	- 22	14,1	19,9	65,6	498	43	55	199	5,2	0,1	11,8	-
			14,1	19,9	05,0	470	43	33	177	3,4	U,4	11,0	-
		250		1 - 2 3 2 4 2 5 7 2 5		96	16	26	70	0,9	0,4	0,1	-
70/2U22		250	2,3	3,0	11,7		18	19	12		0,4	0,1	-
	Митболлы в томатном соусе Пкоре картофельное	100/50	18,5	16,8	10,4	286				1,5			-
		150	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,0	0,1	5,1	-
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	-
	Хлеб полезный с микронутриентами	45	3,2	0,5	19,4	95	32	0	0	1,8	0,2	0,0	-
	Всего:		27,3	25,6	58,6	606	109	77	172	6,1	0,9	5,9	-
	Полдник		1,50	11 To 10 To	10000000000000000000000000000000000000								-
	Пирожок печёный сдобный с картофелем, луком	100	5,6	7,2	27,9	199	29	16	64	0,8	0,1	1,3	-
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В2	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,0	0,0	0,0	

	Всего:	- - - - - - - - - -	7,6	13,6	46,9	339	29	16	64	0,8	0,1	1.3	0,0
	ьсего: Итого:		49.0	59,2	171,1	1443	181	148	435	12,1	1,1	19,0	0,0
	итого: Суббота	 	49,0	39,2	1/1,1	1443	191	148	435	12,1	1,1	19,0	0,2
	Завтрак	100	16,3	7,8	3,0	156	141	62	191	10		0,2	3,3
	Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе			·7,6	34,2	259	141		74	1,0	0,0		0,03
	Булгур отварной	180	4,4				0	23		0,62	0,03	0,00	0,03
	Кекс для детского питания Чай с сахаром	28	1,7	6,2	15,7 5,0	124 21	5	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1		56		4	8 0	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами Всего:	20	1,6 24,2	0,4 22,1	11,4 69,3	616	8 155	0 89	273	0,4	0,1 0,1	0,0 0,3	3,3
	Обед по баст		24,2	· 22,1	6,60	010	133	89	2/3	2,9	U,1	0,3	<u> </u>
		350	5,5	5.2	15,3	131	30	32	87	2,0	0.4	60	0,0
102		250	-13,8-	5,3 16,6	15,3	264	30	- 13-	72	0,10		6,0 0,26	0,04
309	Тефтели мясные в соусе томатном Рожки отварные	100/50		5,7		212			42		0,17	0,26	
		180	. 6,5		33,5		8	9		0,9	0,1		0,0
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)	50	0,5	0,1 2,8	1,8 13,6	10 86	7	10	13	0,5	0,0	12,0	0,0
348	Печенье Компот из кураги	200	1,5 1,1	0,0	13,6	86	33	0 21	0 29	0,0 0,7	0,0	0,0	0,0
						123	28	 					
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/25	3,8 · 32,7	0,8	25,1	912	137	0 85	0 243	1,5 5,7	0,2 0,9	0,0 19,2	0,0 0,1
	Bcezo:		32,7	31,3	117,5	912	13/	85	243	3,/	0,9	19,2	U,I
TTK 27	Полдник — — — — — — — — — — — — — — — — — — —	100	12,8	15,0	27,8	298	289	25	204	0,7	0,1	0,1	0,0
TTV 2/2	жачапури Кисель плолово-яголный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,7	0,1	7,6	0,0
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный Всего;	200	12,8	15,0	55,8	410	292	25	210	0,0	0,0	7,0	0,0
	Всего; Итого:		69,7	68,4	242,6	1938	584	199	726	9,3	1,0	27,1	3,4
	Вторая неделя		09,7	00,4	242,0	1936	204	199	120	9,5	1,0	2/,1	3,4
	Понедельник.	!	1 4 4 2-14-14		. Ze w spama s					ļ			
11.00	The state of the s	est egranus and system	1 202-6-3							 			
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
777 57	Пулинг "Пакомка" с вареньем		14,1	9,3	56,4	366	12	5	23	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Пудинг "Лакомка" с вареньем Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	<u>23</u> 8	0,4	0,0	0,2	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	44	3,5	0,1	25,2	123	18	0	0	0,9	0,0	0,0	0,0
	Beezo:		17,9	16,5	88,8	575	35	9	31	2,2	0,1	0,3	0,0
	Обед		1/,5	10,5	00,0	3/3	33	-	<u> </u>	2,4	0,2	0,0	0,0
	Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью		1,7	5,0	7,8	83	34	19	47	0,8	0,2	19,0	0,0
	Гуляш из говядины	100	10,6	10,5	2,4	146	16	18	23	1,2	0,1	0,5	0,0
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,5	0,2	0,0	0,0
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами	33	2,4	0,4	14,3	70	24	0	0	1,3	0,1	0,0	0,0
	Bcezo:	 	23,2	23,2	89,1	657	91	170	277	7,8	0,6	27,1	0,0
	Полдник				05,1	057		1,0		1 7,0	0,0	27,12	- 0,0
			ļ	 		272	31	12	52	0.6	0.1	0.3	0.0
TTK 376	Пипожок печёный слобный с лжемом	100	48	1 5.2	513					1			0,0
TTK 376	Пирожок печёный сдобный с джемом	100	4,8	5,2	51,3 10.8			10	12	1 24	0.0	11.0	
TTK 376 338	Пирожок печёный сдобный с джемом Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12 6	2,4 0.1	0,0	11,0 15.0	
338 TTK 89	Пирожок печёный сдобный с джемом Фрукты свежие Компот из апельсинов		0,4 0,2	0,4	10,8 17,0	49 69	18	3	6	0,1	0,0	15,0	0,0
338 TTK 89	Пирожок печёный сдобный с джемом Фрукты свежие Компот из апельсинов Всего:	110	0,4 0,2 5,4	0,4 0,1 5,7	10,8 17,0 79,1	49 69 390	18 9 58	3 25	6 70	0,1 3,1	0,0 0,1	15,0 26,3	0,0 0,0
338 TTK 89	Пирожок печёный сдобный с джемом Фрукты свежие Компот из апельсинов Всего: Итого:	110	0,4 0,2	0,4	10,8 17,0	49 69	18	3	6	0,1	0,0	15,0	0,0
338 TTK 89	Пирожок печёный сдобный с джемом Фрукты свежие Компот из апельсинов Всего: Иттого: Вторник	110	0,4 0,2 5,4	0,4 0,1 5,7	10,8 17,0 79,1	49 69 390	18 9 58	3 25	6 70	0,1 3,1	0,0 0,1	15,0 26,3	0,0 0,0
TTK 376 338 TTK 89	Пирожок печёный сдобный с джемом Фрукты свежие Компот из апельсинов Всего: Итого: Вторник Завтрак	110 200-	0,4 0,2 5,4 46,5	0,4 0,1 5,7 45,4	10,8 17,0 79,1 256,9	49 69 390 1622	18 9 58 184	3 25 204	6 70 378	0,1 3,1 13,1	0,0 0,1 0,8	15,0 26,3 53,7	0,0 0,0 0,0
TTK 376 338 TTK 89	Пирожок печёный сдобный с джемом Фрукты свежие Компот из апельсинов Всего: Иттого: Вторник Завтрак Блины "Домашние" со сгущённым молоком	110 200- 168/30	0,4 0,2 5,4 46,5	0,4 0,1 5,7 45,4	10,8 17,0 79,1 256,9	49 69 390 1622	18 9 58 184	3 25 204	6 70 378	0,1 3,1 13,1 0,0	0,0 0,1 0,8 0,0	15,0 26,3 53,7 0,3	0,0 0,0 0,0
TTK 376 338 TTK 89 864/2022	Пирожок печёный сдобный с джемом Фрукты свежие Компот из апельсинов Всего: Итпого: Вторник Завтрак Блины "Домашние" со сгущённым молоком Пюре фруктовое	110 200- 168/30 125	0,4 0,2 5,4 46,5	0,4 0,1 5,7 45,4 27,2 0,0	10,8 17,0 79,1 256,9 51,9 13,8	49 69 390 1622 502 55	18 9 58 184 92 0	3 25 204 10 0	6 70 378 0 0	0,1 3,1 13,1 0,0 0,0	0,0 0,1 0,8 0,0 0,0	15,0 26,3 53,7 0,3 0,0	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0
TTK 376 338 TTK 89 864/2022	Пирожок печёный сдобный с джемом Фрукты свежие Компот из апельсинов Всего: Итого: Вторник Завтрак Блины "Домашние" со сгущённым молоком Пюре фруктовое Фрукты свежие	110 200- 168/30 125 110	0,4 0,2 5,4 46,5 12,2 0,0 0,4	0,4 0,1 5,7 45,4 27,2 0,0 0,4	10,8 17,0 79,1 256,9 51,9 13,8 10,8	49 69 390 1622 502 55 49	18 9 58 184 92 0	3 25 204 10 0 10	6 70 378 0 0 12	0,1 3,1 13,1 0,0 0,0 2,4	0,0 0,1 0,8 0,0 0,0 0,0	15,0 26,3 53,7 0,3 0,0 11,0	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0
TTK 376 338 TTK 89 864/2022	Пирожок печёный сдобный с джемом Фрукты свежие Компот из апельсинов Всего: Итпого: Вторник Завтрак Блины "Домашние" со сгущённым молоком Пюре фруктовое	110 200- 168/30 125	0,4 0,2 5,4 46,5	0,4 0,1 5,7 45,4 27,2 0,0	10,8 17,0 79,1 256,9 51,9 13,8	49 69 390 1622 502 55	18 9 58 184 92 0	3 25 204 10 0	6 70 378 0 0	0,1 3,1 13,1 0,0 0,0	0,0 0,1 0,8 0,0 0,0	15,0 26,3 53,7 0,3 0,0	0,0 0,0 0,0 0,0 0,0

77/2004	Бульон куриный с гренками, зеленью	25/15/250	9,5	0,8	13,7	100	12	23	37	0,8	0,1	0,7	0,0
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,0	0,3	0,0	0,0
	Гороховое пюре	180	18,6	6,9	31,2	261	75	73	185	5,8	0,4	0,0	0,0
	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,0
110 200	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Всего:	20/20	45,9	19,9	92,1	731	136	114	284	9,3	1,0	5,2	0,0
	Полдник		40,5	17,7	72,1		100			<u></u>	2,50		
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,2	0,1	1,8	0,0
421	Сдоба обыкновенная	100	7,7	6,0	45,4	266	13	11	57	0,8	0,1	0,0	0,0
421	Всего:	100	13,3	11,0	67,4	422	255	41	245	1,0	0,2	1,8	0,
	Итого:	7	72,0	58,6	241,0	1780	506	179	549	13,6	1,2	18,4	0,
	Утного:		72,0	20,0	27130	1700		T		10,0			
	Завтрак	1.0251.0343											
14	Масло сливочное	15	0,1	10,9	0,2	99	4	0	5	0,0	0,0	0,0	0,
291	Плов из индейки	200	10,7	17,1	45,2	378	23	36	102	1,7	0,3	4,0	0,
291	Кекс для детского питания	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,
311	Батон, витаминный с микронутриентами	30	2,4	0,6	17,2	84	12	0	0	0,6	0,1	0,0	0,
	Всего:	20	15,2	34,9	88,6	728	47	41	117	3,2	0,4	6,9	0.
	Обед		13,20	94,9		/20	1 7/	1			0,1		
96	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	2,1	5,1	17,3	124	18	23	72	1,0	0,2	7,7	0
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,3	0,2	0,4	4
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,2	0,0	0,4	0
		35	0,6	1,8	4,0	35	15	5	10	0,2	0,0	9,3	0
TK 275	Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0
348	Компот из кураги Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/30	4,2	0,0	27,3	134	32	0	0	1,7	0,0	0,0	0
		23130	27,1	26,6	94,7	755	206	125	386	6,0	0,6	18,7	4.
The state of the s			27,1	20,0	34,7	133	200	123	300	0,0	0,0	10,7	
TTT(27		100	12,8	15,0	27,8	298	289	25	204	0,7	0,1	0,1	0,
TTK 27		200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,7	0,1	0,1	0,
388	Напиток из шиповника Всего:	200	13,5	15,3	52,4	402	299	28	207	1,4	0,2	0,2	0,
			55,8	76,8	235,6	1885	552	194	710	10,7	1,2	25,7	4.
			23,0	70,0	233,0	1003	332	174	7.10	10,7	1,2	23,7	
	Завтрак		See State See	The second second	and the second decrease		-						
	Завтрак Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,
14		100	8,2	8,6	2,8	121	16	15	23	1,0	0,0	0,6	0.
260	Гуляш из говядины **	150	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,0
309	Department of pupiling	200	2,6	1,8	16,6	93	84	10	63	0,80	0,10	0,00	14
245/1	Кофейный напиток быстрорастворимый	23	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,1	0,0	0,0	0
	Батон, витаминный с микронутриентами	23	18,3	23,1	61,7	528	118	33	124	2,4	0,1	1,5	14
	Bcezo:		18,5	23,1	01,/	520	110	33	124	2,4	0,2	1,3	14
101	Обед	3/5	16	57	172	139	16	22	71	0,9	0,2	8,5	0.
101	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	265	4,6	5,7	17,2	264	31	13	72	0,10	0,17	0,26	0,
278	Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	13,8	16,6	15,0				73			0,00	0,
304	Рис отварной	180	4,4	7,5	33,7	220	2	23		0,62	0,03		
TK 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/15	3,0	0,6	19,4	95	24	0	0	1,3	0,1	0,0	
	Всего:		26,0	30,5	97,3	767	84	66	225	3,1	0,5	13,3	0
	Полдник	FA 10	10.1	10.0	05:	1	1 20	1 21	104	12		0.1	-
	Пирожок печёный сдобный с мясом рисом	100	12,1	13,3	27,1	277	29	21	124	1,2	0,2	0,1	0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0
	Всего:	in the profit.	12,3	13,4	32,1	298	34 236	25	132	2,1	0,2	0,2	1-1-
The second secon	Итого:	1	56,6	67,0	191,1	1593	33/	124	481	7,6	0,9	14,9	1 1

	Завтрак		I 1					1		<u> </u>		<u> </u>	
	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,0	0,3	0,0	0,0
	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,91	0,07	0,00	0,03
	Фрукты свежие	110	0,3	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,07	11,0	0,03
	Чай с лимоном	200/7	0,4	0,4	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	тай с лимоном Батон, витаминный с микронутриентами	51	4,1	1,0	29,2	143	20	0	0	1.0	0,0	0,0	0,0
		31	25,1	18,5	93,9	645	64	34	117	6,2	0,2	13,9	0,0
			23,1	10,5	93,9	. 043	- 04	34	117	0,2	0,5	13,7	0,0
	ООСД	255	2,2	5,6	10,2	100	37	19	46	1,0	0,2	9,2	0,0
	Борщ "Сибирский" со сметаной, зеленью		24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,11	0,2	1,66	0,08
	Филе куриное панированное	100 180	3,8		14,5	130	46	33	99				
	Пюре картофельное Компот из апельсинов			6,3			9	3		1,2	0,0	0,4 15,0	0,1
11K 89		200	0,2	0,1	17,0 -27,3	69	32-	-0	6	0,1	0,0	}	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами — Весей:	25/30	-4,2		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			ļ		1,7	0,2	0,0	0,0
•	Dear.		· 34,4	29,6	81,4	. 729	141	144	324	6,1	0,5	26,2	0,2
		100	1.16	0.4	11.4	- 50				0.4	0.1	00	00
11K3/0	пирожок печеныи сдооный с картофелем, луком	100	1,6	0,4	11,4	56	8	0	0	0,4	0,1	0,0	0,0
	Tidilitor Obcation opyriodan Oxform	200	2,0	1,0	22,0	100	0	0		0,0	0,0	0,0	0,0
	Bcero:	ļ	3,6	1,4	33,4	156	8	179	0	0,4	0,1	0,0	0,0
	Итого:		63,1	49,5	208,7	1530	213	178	441	12,7	1,1	40,1	0,2
. 7 • £ :	Суббота Завтрак	• •	ļ			l						 	
	Завтрак Масло сливочное	1,5		10,9		- 00			5	. 0.0	00		
14 -	Масло сливочное	15 15	0,1		0,1	99 53	150	0	90	0,0	0,0	0,0	0,0
15 -	Сыр порционно Котлета куриная		3,5	4,4	0,0 16,8	229		8	151		0,0	0,1	0,1
295		100	20,2	9,0			42	72		1,8	0,2	1,3	
302	i Kanna i po nieban paocini faran	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,4	0,3	0,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23 70	8 10	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	• 14,3			0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
12.62.65	Bcezo:		36,3	33,7	80,5	770	231	246	498	8,7	0,6	4,3	0,1
00	ТООСД	350	1,7	5.0	70	83	24	19	47	00	0.2	100	0.0
88		250 200		5,0 17,6	7,8 39,3	399	34 22	23	47 131	0,8 1,9	0,2	19,0 0,4	0,0
285	1 THE TOTAL OF THE CONTROL OF THE CO		21,0			399	3	4	5				0,0
71	Помидоры свежие (доп. гарнир)	20 110	0,2	0,0	0,8		18		12	0,2	0,0	5,0	
338		200	0,4	0,4	10,8	49 86	33	10		2,4	0,0	11,0	0,0
348		25/18	1,1	0,0 0,7	13,2 21,1	103	25	0	29 0	1,3	0,0	0,9	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами Всего:	25/18	3,2 27,7	23,7		724	135	77	224	7,3	0,1 0,6	0,0 36,3	0,0
			2/,/	23,/	93,0	124	135	 ''	224	رج/	<u> </u>	30,3	<u> </u>
	Полдник Пирожок печёный сдобный с курагой	100	6,1	5,2	40,2	232	67	36	79	1.3	0,1	0,3	0,0
338	Фрукты свежие	110	0,1	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,1	11,0	0,0
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,4	24,6	104	10	3	3	0.7	0,0	20,0	0,0
300	Всего:	200	7,2	5,9	75,6	385	95	49	94	4,4	0,0	31,3	0,0
	Всего: Итого:		71,2	63,3	249,1	1879	461	372	816	20,5	1,2	71,9	0,0
	ттого: Третья неделя	-	/ 1,4	UJA	247,1	10/7	401	312	OLU	40,5	194	/ 1,7	U,4
		<u> </u>	 					 		ļ			
	Попедельник	 	 					-		ļ			
14	[10	0,1	6,2	2,2	65	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Масло шоколадное Омлет натуральный	200	18,6	19,2	4,6	266	165	27	328	3,5	0,0	1,0	0,0
		110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,1	11,0	0,0
338	Фрукты свежие	200	0,4	0,4		21	5	 	8	0,9	0,0	0,1	0,0
376	Чай с сахаром Батон, витаминный с микронутриентами	45	3,6	0,1	5,0 25,7	126	18	0	0	0,9		0,1	0,0
	\ 	45	22,9	26,8	48,3	527	206	41	348	7,7	0,1 0,2		0,0
	Bcero:		42,9	20,8	46,3	341	200	41	348	','	U,Z	12,1	U,U
100	Обед	250	5.5	5.2	15.2	121	30	32	07	20	0.4	60	0.0
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	250	5,5	5,3	15,3	131	<u> </u>	32	87	2,0	0;4	6,0	0,0

265	Плов из говядины	200	11,6	11,7	37,1	300	9	41	176	1,5	0,1	0,7	0,0
	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,7	0,0	20,0	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/30	4,2	0,9	27,3	134	32	0	0	1,7	0,2	0,0	0,0
***************************************	Bcezo:		22,0	18,2	104,3	669	81	76	266	5,9	0,7	26,7	0,0
	Полдник		Siller Hebber	1111199									
	Пирожок печёный сдобный с творогом	100	12,0	9,3	27,9	243	91	19	128	0,7	0,1	0,1	0,0
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Bcezo:		12,7	9,8	49,0	335	117	34	150	4,0	0,1	14,0	0,0
·-····································	Итого:		57,6	54,8	201,6	1531	404	151	764	17,5	1,0	52,8	0,
	Вторнак	美国海知 二碳酸	E TOWN	often Schwert					····				
	Завтрак	1 04 4 7 3	STEER PROPERTY.	a Magazia	na silana an								
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0.0	0,0	0,0	0,
		200	12,8	15,5	39,8	350	73	5	51	0,70	0,02	0,00	0,0
71	Помидора свежая (доп.гарнир)	25	0,3	0,1	1,0	5	4	5	6	0,23	0,02	6,00	0,0
	Кекс для детского питания	28	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,
27/	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0.
376		35	2,8	0,1	20,0	98	14	0	0	0,7	0,1	0,0	0.
	Батон, витаминный с микронутриентами	1/ de	17,9	29,9	81,6	664	98	14	68	2,5	0,1	6,1	0.
30.5	Всего: Обед	N. Welforder (PTEND	17,9	29,9	61,0	004	70	14	00	4,5	0,2	0,1	0
		255	1,8	5,6	12,0	106	37	22	54	1,1	0,2	10,3	0.
82	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью			8,1	9,3	173	127	11	107	0,6	0,2	1,0	0
TTK 94	Фишболы в сырном соусе	100/50	15,6	6,3	28,5	185	127	12	62	0,50	0,00	0,00	0,
304	Рис отварной Компот из ягод	150	3,7			49	11	8	9	0,30	0,00	4,5	0,
TK 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49							
	Хлеб полезный с микронутриентами	1 130 10 10 10	1,4	0,2	8,2		14	0	0	0,7	0,1	0,0	0
Transport of the second	Всего:		22,7	20,3	70,0	553	190	53	232	3,1	0,4	15,8	0
ADD NOT	Полдник	1. 基础机工业的	244	- 0	22.0	1.56	0.10	20	100	0.0	0.1	1.0	 _
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5,6	5,0	22,0	156	242	30	188	0,2	0,1	1,8	0
421	Сдоба обыкновенная	100	7,7	6,0	45,4	266	13	11	57	0,8	0,1	0,0	0
2.35.3	Всего:		13,3	11,0	67,4	422	255	41	245	1,0	0,2	1,8	0
	Итого:	20.55	53,9	61,2	219,0	1639	543	108	545	6,7	0,8	23,7	0
	Среда	104-32	BAR OF STREET	10 m	- 10.575	1							
-4.4	Завтрак	生 化聚基二苯基	\$4		4.00	9.40			3 15 16	X == 1			
14	Масло сливочное	15	0,1	10,9	0,1	99	3	0	5	0,0	0,0	0,0	0
295	Котлета куриная	100 -	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,8	0,2	1,3	0
309	Вермишель отварная	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0
338	Фрукты свежие	* ***110**	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0
133.19.13	Батон, витаминный с микронутриентами	25	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,5	0,1	0,0	0
4	Bcezo:		29,4	26,6	80,5	680	86	95	218	6,5	0,4	12,4	0
tale of	Обед	· 建金融等	1 2 選	100						11			
177/2004	Бульон куриный с гренками, зеленью	25/15/250	9,5	0,8	13,7	100	12	23	37	0,8	0,1	0,7	0
259	Жаркое по-домашнему	200	12,4	12,7	18,7	239	23	45	93	2,3	0,3	8,2	0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0
5.0	Хлеб полезный с микронутриентами	19	1,4	0,2	8,2	40	14	0	0	0,7	0,1	0,0	0
Spr B	Bcero:	表75点。	23,5	13,8	45,6	400	54	72	138	4,7	0,5	9,0	0
	Полдник	SCR DEPOSIT	=		1425			1		1	-		1
TTK 376	Пирожок печёный сдобный с курицей капустой	100	11,7	7,5	24,8	213	37	33	76	1,0	0,1	1,2	0
338		106	0,4	0,4	10,4	47	17	10	12	2,3	0,0	10,6	0
376	Фрукты свежие Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0
3/0	Всего:	200	12,3	8,0	40,2	281	59	47	96	4,2	0,1	11,9	0
	Всего: Итого:	36,75	65,2	48,4	166,3	1361	199	214	452	15,4		33,3	0

•					-								
	Завтрак						-				·		
278	Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,10	0,17	0,26	0,04
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,4	0,3	0,0	0,0
382	Какао с молоком	200	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,8	0,0	1,3	0,0
	Батон, витаминный с микронутриентами	45	3,6	0,9	25,7	126	18	0	0	0,9	0,1	0,0	0,0
	Всего:		31,2	29,3	105,6	- 810	191	201	423	7,2	0,6	1,6	0,1
	Обед		1							-			
103	Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками, зеленью	20/250	7,0	5,5	21,0	162	17	25	87	1,2	0,3	8,6	0,0
	Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе	100	16,3	7,8	3,0	156	141	62	191	1,0	0,0	0,2	3,3
304	Рис отварной	180	4,4	7,5	33,7	220	2	23	73	0,62	0,03	0,00	0,04
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/35	4,5	1,0	30,2	148	32	0	0	1,7	0,2	0,0	0,0
	Bcezo:		32,2	21,8	115,9	798	195	110	357	4,5	0,5	16,4	3,3
	Полдник									7			
TTK 376	Пирожок печёный сдобный с мясом рисом	100	12,1	13,3	27,1	277	29	21	124	1,2	0,2	0,1	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0.1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Bcezo:		12,3	13,4	32,1	298	34	25	132	2,1	0,2	0,2	0,0
1	Hmozo:	<u> </u>	75,7	64,5	253,7	1906	420	336	912	13,8	1,3	18,1	3,4
:	Пятница		10,7	0.40						1410	7		
•	Завтрак					15 -		i					
14	Масло шоколадное	10	0,1	6,2	2,2	. 65	0	0	0	0,0	0,0	0.0	0,0
271	Биточки "Школьные"	100	16,5	17,1	9,3	257	32	16	107	1,2	0,2	0,2	0,0
309	Рожки отварные:	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,91	0,07	0,00	0,03
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	. 23	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
e = 49 9%	Батон, витаминный с микронутриентами	45	3,6	0,9	25,7	126	18	0	0	0,9	0,1	0,0	0,0
# 44 TO 45 BY THE S	Beezo:		27,0	30,0	75,9	683	66	30	159	3,9	0,4	3,1	0,1
	Обед		1 27,0	20,0	70,5	*		- 50					
. 157	Солянка домашняя со сметаной, зеленью	255	6,8	6,2	7.0	112	20	32	99	1,2	0,1	5,3	0,0
284	Запеканка картофельная с мясом	200	14,6	12.2	21,0	252	19	44	143	1,8	0,2	4,3	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, вигаминный с микронутриентами	25/30	4,2	0,9	27,3	134	32	Ö	0	1,7	0,2	0,0	0,0
\$ 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	Bcezo:	25/50	25,8	19,4	60.3	519	76	80	250	5,6	0,5	9,7	0,0
	Полдник		1 23,5		UUD			-50			<u> </u>		
TTK 376	Пирожок печёный сдобный с картофелем, луком	100	5,6	7.2	27,9	: 199	29	16	64	0,8	0.1	1.3	0,0
111070	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В	200	2,0	6,4	19,0	140	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Bcezo:	200	7,6	13,6	46,9	339	29	16	64	0,8	0,1	1,3	0,0
	Итого:		60,4	63,0	183,1	1541	171	126	473	10,2	1,0	14,1	0,1
	Суббота		1 00,1	00,0	100,1	L. 1	4/1	120	7,0	10,2	1,0		
	Завтрак		 					l		l			
	Филе куриное панированное	100	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,11	0,11	1,66	0,08
	Рис отварной	180	4,4	7,5	33,7	220	2	23	73	0,62	0,03	0,00	0.04
	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,40	0,00	11,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
. 370	Батон, витаминный с микронутриентами	45	3,6	0,1	25,7	126	18	0	0	0,9	0,0	0,0	0,0
	Parent	1-13	32,6	25,6	87,6	· 712	60	126	266	6,9	0,1	12,8	0,0
-	Обед		34,0	23,0	0/,0	. /12	- 00	120	200	U,7	בקט	12,0	
82	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью	255	1,8	5,6	12,0	106	37	22	54	1,1	0,2	10,3	0,0
	Ежики Аппетитные	100/50	11,3	11,8	12,0	202	17	15	77	0,8	0,2	1,0	0,0
	Пюре картофельное		3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,2	0,1	0,4	0,0
		180 55	0,9	2,9	6,3	54	23	8	15	0,3	0,0	14,5	0,1
	Капуста квашенная с растительным маслом, сахаром (доп. гарнир)	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,3	0,0	0,9	0,0
348	Компот из кураги Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами						28		***************************************				
		25/25	3,8	0,8	25,1	123		0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	Всего:	I	22,7	27,4	84,0	701	184	99	274	5,6	0,6	27,0	0,1

	Полдник	2011078787												
	Хачапури	en andre de sue de sue de la	100	12,8	15,0	27,8	298	289	25	204	0,7	0,1	0,1	0,0
TK 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,0	0,0	7,6	0,0
	Всего:	2444	\$100 PA 100	12,8	15,0	55,8	410	292	25	210	0,7	0,1	7,7	0,0
	Итого:			68,1	68,0	227,4	1823	536	250	750	13,2	0,9	47,4	0,
	Четвертая неделя		DMDM**										-	
	Понедельник		(g. 75. W.)		1,6									
	Завтрак													
	Макароны с сыром	Watern Roll	200	10,9	13,5	33,0	298	122	20	136	0,9	0,1	0,0	0.
	Творог с фруктовым наполнителем для детского питания		100	7,6	4,2	11,1	113	85	0	0	0,0	0,0	0,0	0
	Чай с сахаром		200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0
	Батон, витаминный с микронутриентами		14	1,1	0,3	8,0	39	6	0	0	0,3	0,0	0,0	0
			F. B	19,8	18,1	57,1	471	218	24	144	2,1	0,1	0,1	0
ne garage and	Всего: Обед		2700 Project		75							1		
TTK 370	Суп сырный с гренками, зеленью		200/15	3,8	4,8	21,7	145	104	15	82	1,0	0,3	9,4	0
260	Гуляш из говядины		100	10,6	10,5	2,4	146	16	18	23	1,2	0,1	0,5	0
	Каша гречневая рассыпчатая		150	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,5	0,2	0,0	0
	Чай с сахаром		200	0.2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	(
310	Хлеб полезный с микронутриентами		20	1,4	0,2	8,2	40	14	0	0	0,7	0,1	0,0	(
	Рассов		20	24,5	22,9	73,9	598	153	170	314	8,3	0,7	10.0	
	Всего: Полдник	- The second of	44.420g/ vi	2790	22,7	73,5	370	133	170	- J17	0,0	0,7	10,0	—
TK 376	Пирожок печёный сдобный с джемом	1 22 27 27	100	4,8	5,2	51,3	272	31	12	52	0,6	0,1	0,3	(
338	Фрукты свежие		110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	(
	ту при	ere ere ere ere ere ere ere	200	0,4	0,4	17,0	69	9	3	6	0,1	0,0	15,0	(
TTK 89	Компот из апельсинов	3. 10 T	200	5,4	5,7	79,1	390	58	25	70	3,1	0,0	26,3	
100	Bcezo:	STATE ALL DEPARTMENTS OF ALL	at age stor for	49,7	46,7	210.1	1459	429	219	528	13,6	0,1	36,4	(
	Итого:	The second second second		49,/	40,/	210,1	1439	449	219	340	13,0	0,0	30,4	<u> </u>
of the state of th	Вторник		20-30-40-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1						777-787-01-0		_			-
	Завтрак	4 2 2 2 2	000 W T	0.1	7.2	0.1		1	0	2	0.0	0,0	0,0	0
	Масло сливочное	- 中華東北美	10	0,1	7,3	0,1	66 53	150	8	3 90	0,0	0,0		0
	Сыр порционно	100 mg (8) 4 mg	15	3,5	4,4	0,0			-	129			0,1	
	Жаркое из индейки	2.2.2.2.2	200	9,5	16,2	18,2	256	87	34	******************************	2,0	0,0	7,7	
377	Чай с лимоном		200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	(
	Батон, витаминный с микронутриентами		35	7,6	1,7	51,2	251	50	0	0	2,6	0,3	0,0	(
phone wi	Bcezo:	38143		21,0	29,7	79,8	669	297	47	232	5,7	0,4	10,7	(
	Обед	1. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2.	E 200	- 5										-
211/2022			255	1,8	6,5	9,6	105	36	20	47	1,0	0,2	18,0	(
271	Биточки домашние	五元 編 化动力	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0
309	Вермишель отварная	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,91	0,07	0,00	0
71	Помидоры свежие (доп.гарнир)		25	0,3	0,1	1,0	5	4	5	6	0,2	0,0	6,0	(
389	Сок фруктовый		200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	(
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микр	онутриентами	25/25	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,5	0,2	0,0	(
	Всего:	** * * * * * * * * * * * * * * * * * * *		26,4	24,5	89,4	684	91	48	156	5,5	0,8	24,1	(
	Полдник	建杂 多金	1後集 4 4 7	7 222 31	286									
TTK 27	Хачапури	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	100	12,8	15,0	27,8	298	289	25	204	0,7	0,1	0,1	(
388	Напиток из шиповника	- 4 - A	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,7	0,1	0,1	(
	Всего:	58. S. J. J.	· 医感觉 (1)	13,5	15,3	52,4	402	299	28	207	1,4	0,2	0,2	
	Итого:	10 Table 15 美	- No. 7 (a)	60,9	69,4	221,6	1755	687	123	595	12,6	1,3	35,0	(
7	Среда	学 维性证券	A Commence	1000	li meleja	- 194					174			
	Завтрак		2 <u>16</u>								1			
14	Масло сливочное	1. NACC V. P.	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	(
	Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе		100	13,6	8,0	3,3	140	152	49	170	0,9	0,0	0,2	
304	Рис отварной		180	4,4	7,5	33,7	220	2	23	73	0,62	0,03	0,00	0
	I IIV VADADIIVII													-i

Батон, витаминный с микронутриентами 30 2,4 0,6 17,2 85 12 0 1 1 0 1 1 0 1 1 0 1 1 0 1 0 0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 <	0,9 0,0 0,6 0,1 1,1 0,3 0,9 0,4 1,3 0,2 1,2 0,0 0,1 0,0 1,8 0,2 5,2 0,8 1,0 0,1 2,3 0,0	0,1 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,4 4,4 0,4 0,1 15,0 0,0 0,0 15,9 4,5
Всего: 23,8 25,0 77,3 630 183 107 344 4 Обед 278/2022 Суп куриный с зеленью 250 2,3 3,0 11,7 96 16 26 70 0 234 Котлета рыбная 100 15,3 12,5 18,4 246 62 43 176 1 312 Пюре картофельное 180 3,8 6,3 14,5 130 46 33 99 1 ТТК 89 Компот из апельсинов 200 0,2 0,1 17,0 69 9 3 6 0 Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами 25/39 4,9 1,1 33,1 162 34 0 0 1 Всего: 26,5 23,0 94,7 703 167 105 351 5 Полдник 100 11,7 7,5 24,8 213 37 33 76 1 338 Фрукты свежие 106 0,4 0,4 10,4 47 17 1	0,9 0,4 1,3 0,2 1,2 0,0 0,1 0,0 1,8 0,2 5,2 0,8	0,3 3,6 0,1 0,0 0,4 4,4 0,4 0,1 15,0 0,0 0,0 0,0 15,9 4,5
Обед 250 2,3 3,0 11,7 96 16 26 70 0 278/2022 Суп куриный с зеленью 250 2,3 3,0 11,7 96 16 26 70 0 234 Котлета рыбная 100 15,3 12,5 18,4 246 62 43 176 1 312 Пюре картофельное 180 3,8 6,3 14,5 130 46 33 99 1 ТТК 89 Компот из апельсинов 200 0,2 0,1 17,0 69 9 3 6 0 Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами 25/39 4,9 1,1 33,1 162 34 0 0 1 Всего: 26,5 23,0 94,7 703 167 105 351 5 Полдник 100 11,7 7,5 24,8 213 37 33 76 1 338 Фрукты свежие 106 0,4 0,4 10,4 47 17 <t< th=""><th>0,9 0,4 1,3 0,2 1,2 0,0 0,1 0,0 1,8 0,2 5,2 0,8</th><th>0,1 0,0 0,4 4,4 0,4 0,1 15,0 0,0 0,0 0,0 15,9 4,5</th></t<>	0,9 0,4 1,3 0,2 1,2 0,0 0,1 0,0 1,8 0,2 5,2 0,8	0,1 0,0 0,4 4,4 0,4 0,1 15,0 0,0 0,0 0,0 15,9 4,5
278/2022 Суп куриный с зеленью 250 2,3 3,0 11,7 96 16 26 70 0 234 Котлета рыбная 100 15,3 12,5 18,4 246 62 43 176 1 312 Пюре картофельное 180 3,8 6,3 14,5 130 46 33 99 1 ТТК 89 Компот из апельсинов 200 0,2 0,1 17,0 69 9 3 6 0 Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами 25/39 4,9 1,1 33,1 162 34 0 0 1 Всего: 26,5 23,0 94,7 703 167 105 351 5 Полдник 100 11,7 7,5 24,8 213 37 33 76 1 338 Фрукты свежие 106 0,4 0,4 10,4 47 17 10 12 2	1,3 0,2 1,2 0,0 0,1 0,0 1,8 0,2 5,2 0,8	0,4 4,4 0,4 0,1 15,0 0,0 0,0 0,0 15,9 4,5
234 Котлета рыбная 100 15,3 12,5 18,4 246 62 43 176 1 312 Пюре картофельное 180 3,8 6,3 14,5 130 46 33 99 1 ТТК 89 Компот из апельсинов 200 0,2 0,1 17,0 69 9 3 6 0 Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами 25/39 4,9 1,1 33,1 162 34 0 0 1 Всего: 26,5 23,0 94,7 703 167 105 351 5 Полдник 100 11,7 7,5 24,8 213 37 33 76 1 338 Фрукты свежие 106 0,4 0,4 10,4 47 17 10 12 2	1,3 0,2 1,2 0,0 0,1 0,0 1,8 0,2 5,2 0,8	0,4 4,4 0,4 0,1 15,0 0,0 0,0 0,0 15,9 4,5
312 Пюре картофельное 180 3,8 6,3 14,5 130 46 33 99 1 ТТК 89 Компот из апельсинов 200 0,2 0,1 17,0 69 9 3 6 0 Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами 25/39 4,9 1,1 33,1 162 34 0 0 1 Всего: 26,5 23,0 94,7 703 167 105 351 5 Полдник 100 11,7 7,5 24,8 213 37 33 76 1 338 Фрукты свежие 106 0,4 0,4 10,4 47 17 10 12 2	1,2 0,0 0,1 0,0 1,8 0,2 5,2 0,8	0,4 0,1 15,0 0,0 0,0 0,0 15,9 4,5
ТТК 89 Компот из апельсинов 200 0,2 0,1 17,0 69 9 3 6 0 Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами 25/39 4,9 1,1 33,1 162 34 0 0 1 Всего: 26,5 23,0 94,7 703 167 105 351 5 Полдник 100 11,7 7,5 24,8 213 37 33 76 1 338 Фрукты свежие 106 0,4 0,4 10,4 47 17 10 12 2	0,1 0,0 1,8 0,2 5,2 0,8 1,0 0,1	15,0 0,0 0,0 0,0 15,9 4,5
Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами 25/39 4,9 1,1 33,1 162 34 0 0 1 Всего: 26,5 23,0 94,7 703 167 105 351 5 Полдник 100 11,7 7,5 24,8 213 37 33 76 1 338 Фрукты свежие 106 0,4 0,4 10,4 47 17 10 12 2	1,8 0,2 5,2 0,8 1,0 0,1	0,0 0,0 15,9 4,5
Всего: 26,5 23,0 94,7 703 167 105 351 5 Полдник 100 11,7 7,5 24,8 213 37 33 76 1 338 Фрукты свежие 106 0,4 0,4 10,4 47 17 10 12 2	5,2 0,8 1,0 0,1	15,9 4,5
Полдник 100 11,7 7,5 24,8 213 37 33 76 1 338 Фрукты свежие 106 0,4 0,4 10,4 47 17 10 12 2	1,0 0,1	
ТТК 376 Пирожок печёный сдобный с курицей капустой 100 11,7 7,5 24,8 213 37 33 76 1 338 Фрукты свежие 106 0,4 0,4 10,4 47 17 10 12 2		12 00
338 Фрукты свежие 106 0,4 0,4 10,4 47 17 10 12 2		1 10 1 00
1 200 xp/xtx enemie	2,3 - - 0,0 -	1,2 0,0
		10,60,0
	0,0	0,1 0,0
	1,2 0,1	11,9 0,0
Итого: 62,6 56,0 212,2 1614 409 259 791 1	3,5 1,2	28,1 8,1
Четверг. Четверг. Завтрак		
	0,0 0,0	0,3 0,0
	0,0	0,0 0,0
338 Фрукты свежие 110 0,4 0,4 -10,8 49 18 10 12 2	2,4 0,0	11,0 0,0
376 Чай с сахаром 200 0,2 0,1 -5,0 21 5 4 8 (0,9 0,0	0,1 0,0
12.0 27.7 11.5 24 20	3,3 0,0	11,4 0,0
Обед		
TTK 83 CVII Минестроне 250 3.0 5.2 13.5 113 143 157 427 (0,7 0,3	35,0 0,4
ТТК 242 Филе куриное панированное 100 24,0 16,7 296 17 89 173 2	,11 0,11	1,66 0,08
309 Рожки отварные 180 6,5 5,7 33,5 212 8 9 42 0 0	,91 0,07	0,00 0,03
	0,7 0,0	0,9 0,0
Хлеб полезный с микронугриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами 25/54 5,8 1,3 39,4 196 38 0 0 2	2,0 0,3	0,0 0,0
	6,4 0,8	37,6 0,5
Полдник	7,4 0,0	37,0 0,5
ТТК 357/1 Маковый рулетик посыпной 100 8,6 10,8 42,3 301 38 12 63 (0,7 0,1	0.1 0.0
	2,4 0,0	11,0 0,0
	0,7 0,0	20,0 0,0
 	3,8 0,1	31,1 0,0
	3,5 0,9	
Итого: 62,9 68,1 228,9 1984 420 325 769 1 Пятница	3,5 0,9	80,1 0,5
	00 030	0.00
	,00 0,30 ,18 0,01	0,00 0,00
312 Пюре картофельное 180 3,8 6,3 14,5 130 40 33 99 1 ТТК 243 Кисель плодово-ягодный витаминизированный 200 0,0 0,0 28,0 112 3 0 6 0		
	0,0 0,0	7,6 0,0
	0,5 0,1	0,0 0,0
	2,7 0,4	8,0 0,1
Обед	10 00	+
	1,0 0,2	7,7 0,0
	1,9 0,2	0,4 0,0
	2,4 0,0	11,0 0,0
	0,1 0,0	15,0 0,0
	1,5 0,2	0,0 0,0
	6,9 0,6	34,1 0,0
Полдник		
	0,8 0,1	1,3 0,0
Напиток овсяный фруктовый "Экзотик" 200 2,0 1,0 22,0 100 0 0	0,0 0,0	0,0 0,0

er Se ji ki	Всего:	22-010	7,6	8,2	49,9	299	29	16	64	0,8	0,1	1,3	0,0
	Итого:		54,7	50,3	226,3	1573	193	118	443	10,3	1,1	43,4	0,1
· - problem	Суббота												
	Завтрак								***************************************				
15	Сыр порционно	20	4,6	5,8	0,0	71	200	11	120	0,2	0,0	0,1	0,
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,
295	Котлета куриная	100	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,8	0,2	1,3	0,
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	10,3	43	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,
2.2.11	Батон, витаминный с микронутриентами	30	2,4	0,6	17,2	84	12	0	0	0,6	0,1	0,0	0.
157.58	Всего:		34,1	28,5	77,9	705	272	97	326	4,4	0,4	4,3	0.
300	Обед	to the second	1 2200	- 255									
99	Суп из овощей, с зеленью	250	1,7	5,0	9,5	90	22	19	52	0,8	0,2	13,0	0
278	Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,10	0,17	0,26	0,
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,40	0,25	0,00	0,
306	Горошек зелёный консервированный (доп. гарнир)	30	0,9	0,1	2,0	12	6	6	19	0,21	0,00	3,00	0,
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,9	0,0	4,1	0
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	25/30	4,2	0,9	27,3	134	32	0	0	1,7	0,2	0,0	0
-1376	Всего:		31,0	31,5	111,7	854	116	203	389	9,1	0,8	20,4	0.
213,236	Полдник			1,000,004,000	e jesti ken		2292						
TK 376	Пирожок печёный сдобный с курагой	100	6,1	5,2	40,2	232	67	36	79	1,3	0,1	0,3	0
338	Фрукты свежие	110	0,4	0,4	10,8	49	18	10	12	2,4	0,0	11,0	0
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,6	104	10	3	3	0,7	0,0	20,0	0
12544.5	Bcero:		7,2	5,9	75,6	385	95	49	94	4,4	0,1	31,3	0
-0.44	Итого:		72,3	65,9	265,2	1944	483	349	809	17,9	1,3	56,0	0
THE PROPERTY OF		N CONTRACTOR OF STREET	Section 1	S. SERVINGER	and the second								
	Итого по меню:		1464,2	1438,3	5303,7	40454,6	9152	4962	15084	317,1	25,3	904,0	36
	среднее за день		61.0	59,9	221,0	1686	381	207	629	13,2	1.1	37,7	1.

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061475

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен С 10.02.2025 по 10.02.2026