ШКОЛЬНОЕ МЕН

HA 24.11.25

Согласовано Де свиросов Директор школы № 6

	Zipekiop mykorisi vi					
Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 1-4 класс						
Макароны с сыром	180	278	10,2	13,5	29	2,9
Творог для детского питания 1/100	1шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1
Кофейный напиток быстрорастворимый	200	93	2,6	1,8	16,6	1,6
Батон витаминный с микронутриентами	33	94	2,6	0,7	18,9	1,9
Стоимость рациона 96,63		578	23	20,2	75,6	7,5
Обед 1-4 класс						
Суп сырный с гренками,зеленью	200/15	145	3,8	4,8	21,7	2,2
Гуляш из говядины	100	146	10,6	10,5	2,4	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,7
Компот из яблок	200	58	0,2	0,2	13,9	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	44	123	3,5	0,9	25,2	2,5
Стоимость рациона 115,96		771	28,4	24	110,6	11,1

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

chains

^{* -} Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

HA 24.11.25

Согласовано ополь Меро. Директор школы № 6

			директор школы ж					
Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных		
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)								
Макароны с сыром	180	278	10,2	13,5	29	2,9		
Творог для детского питания 1/100	1шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1		
Кофейный напиток быстрорастворимый	200	93	2,6	1,8	16,6	1,6		
Батон витаминный с микронутриентами	33	94	2,6	0,7	18,9	1,9		
Стоимость рациона 96,63		578	23	20,2	75,6	7,5		
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)				282				
Суп сырный с гренками,зеленью	200/15	145	3,8	4,8	21,7	2,2		
Гуляш из говядины	100	146	10,6	10,5	2,4	0,2		
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,7		
Компот из яблок	200	58	0,2	0,2	13,9	1,4		
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1		
Батон витаминный с микронутриентами	44	123	3,5	0,9	25,2	2,5		
Стоимость рациона 115,96		771	28,4	24	110,6	11,1		
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)								
Слойка с фруктовой начинкой 1/100	1шт	330	4,5	11,5	52,5	5,3		
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5		
Стоимость рациона 44,70		351	4,7	11,6	57,5	5,8		

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Tolar

Калькулятор

Малышева Г.А.

Shawf

^{* -} Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЬО

HA 24.11.25

Согнасовано Мирон

Директо	þ	Ш	KO.	7	ы№	(
		_	- 17	7		т

		- Por	0		
Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
200	298	10,9	13,5	33	3,3
1шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1
200	21	0,2	0,1	5	0,5
14	39	1,1	0,3	8	0,8
	471	19,8	18,1	57,1	5,7
200/15	145	3,8	4,8	21,7	2,2
100	146	10,6	10,5	2,4	0,2
150	246	8,5	7,3	36,6	3,7
200	21	0,2	0,1	5	0,5
20	40	1,4	0,2	8,2	0,8
	598	24,5	22,9	73,9	7,4
1шт	330	4,5	11,5	52,5	5,3
200	21	0,2	0,1	5	0,5
	351	4,7	11,6	57,5	5,8
	200 1 IIIT 200 14 200/15 100 150 200 20 1 IIIT	200 298 1 IIIT 113 200 21 14 39 471 200/15 145 100 146 150 246 200 21 20 40 598 1 IIIT 330 200 21	200 298 10,9 1111 113 7,6 200 21 0,2 21 14 39 1,1 471 19,8 200 21 0,6 150 246 8,5 200 21 0,2 20 40 1,4 598 24,5 200 21 0,2 1111 330 4,5 200 21 0,2 200 21 0,2 200 21 0,2 200 21 0,2 200 21 0,2 200 21 0,2 200 21 0,2 200 21 0,2 200 21 0,2 200 21 0,2 200 21 0,2 200 21 0,2 200 21 0,2 200 21 0,2 200 21 0,2 200	200 298 10,9 13,5 1	E Name E Name E Name Name

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

March

^{* -} Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061475

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен С 10.02.2025 по 10.02.2026