

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

HA 25.11.25

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*	
Завтрак 1-4 класс							
Сыр плавленый 1/17,5	1шт	38	1,6	3,1	1,1	0,1	
Плов из индейки	150	283	8	12,8	34	3,4	
Пюре фруктовое 1/125	1шт	55	0	0	13,8	1,4	
Какао с молоком	200	124	3,6	3	20,8	2,1	
Батон витаминный с микронутриентами	30	85	2,4	0,6	17,2	1,7	
Стоимость рациона	96,63		585	15,6	19,5	86,9	8,7
Обед 1-4 класс							
Борщ "Краснодарский" со сметаной, зеленью	205	85	1,5	5,4	7,7	0,8	
Биточки домашние	100	198	13,8	11,3	10,1	1	
Вермишель отварная	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8	
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112	0	0	28	2,8	
Мандарин	1шт	42	1	0,2	9	0,9	
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1	
Батон витаминный с микронутриентами	52	146	4,2	1	29,7	2,9	
Стоимость рациона	115,96		814	27,7	23,1	123,2	12,3

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Flax

Калькулятор

Малышева Г.А.

Seeger

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.11.25



Согласовано *Григорьев*
Директор школы № 6

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Сыр плавленый 1/17,5	1шт	38	1,6	3,1	1,1	0,1
Плов из индейки	150	283	8	12,8	34	3,4
Пюре фруктовое 1/125	1шт	55	0	0	13,8	1,4
Какао с молоком	200	124	3,6	3	20,8	2,1
Батон витаминный с микронутриентами	30	85	2,4	0,6	17,2	1,7
Стоимость рациона	96,63		585	15,6	19,5	86,9
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Борщ "Краснодарский " со сметаной, зеленью	205	85	1,5	5,4	7,7	0,8
Биточки домашние	100	198	13,8	11,3	10,1	1
Вермишель отварная	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112	0	0	28	2,8
Мандарин	1шт	42	1	0,2	9	0,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	52	146	4,2	1	29,7	2,9
Стоимость рациона	115,96		814	27,7	23,1	123,2
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Нижегородская сдобы с маком, глазированная 1/100	1шт	400	8	9	73	7,3
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Стоимость рациона	44,70		486	9,1	9	86,2
Инженер-технолог Горячкина Н Н	<i>Горяч</i>					
Калькулятор Малышева Г.А.						

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.11.25

Согласовано *Меркесов*
Директор школы № 6



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Плов из индейки	200	378	10,7	17,1	45,2	4,5
Чай с лимоном	200/10	23	0,3	0,1	5,3	0,5
Яблоко	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Батон витаминный с микронутриентами	26	73	2,1	0,5	14,9	1,5
Стоимость рациона	96,63		602	13,7	25,5	79,2
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Борщ "Краснодарский" со сметаной, зеленью	255	105	1,8	6,5	9,6	0,9
Биточки домашние	100	198	13,8	11,3	10,1	1
Вермишель отварная	180	212	6,5	5,7	33,5	3,4
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112	0	0	28	2,8
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Хлеб полезный с микронутриентами	26	55	1,8	0,3	11,2	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	21	59	1,7	0,4	12	1,2
Стоимость рациона	115,96		865	27,3	30,4	120,1
Полдник 5-11 класс (льготный/ платный)						
Нижегородская сдобы с маком, глазированная 1/100	1шт	400	8,0	9	73,0	7,3
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Стоимость рациона	44,70		486	9,1	9	86,2
Инженер-технолог			Калькулятор			
Горячкина Н Н	<i>Горяч</i>		Малышева Г.А.			

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061475

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен С 10.02.2025 по 10.02.2026