



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУ «Дирекция по организации  
питания»  
« 24 » ноября 2025 г. Е.В. Пороховой



4-х недельное примерное цикличное меню трёхразового горячего питания учащихся начальных классов на декабрь 2025-2026 учебного года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41,51,52,55,75,96,96ф,109,109ф,110,121,167,168,168ф,176,181, гимназия №50  
Ленинского района школы № 60,62,72,91,94,97,100,101,106,120,123,138,160,175,177,182(1к),182(2к),185ф, гимназия №184, лицей №180  
Московского района школы № 21,64,64ф,66,69,70,73,74,93,115(1к),115(2к),118,139,146,149,172,178, лицей №87, гимназия №67  
Сормовского района школы № 9,26,27,76,77,78,81,84,85,117,117ф,141,183ф, лицей №82  
Нижегородского района школы № 3,7,14,19,22,30,33,35,42,102,103,113, лицеи №№ 8,40,40ф, гимназии №№1,1ф,13ф  
Советского района школы № 18,24,29,44,46,47,49,54,122,151,173,188, 188ф,189, гимназии №№25, 53, лицей №28ф  
Приокского района № 11,32,34,45,48,88,88ф,89,132,134,135,140,152,154,174, гимназия №17  
Автозаводского района №5,6,12,15,16,16ф,20,37,43,58,59,63,105,111,114,119,124,125,126,127,128,129,130,133,137,144,145,161,169,170,171,179,190, лицеи №№ 36,165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»



| № рецептуры по Сборнику блюд 2015г. | Наименование блюд  | Выход порции (г) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность (ккал) | Микроэлементы (мг) |     |     |       | Витамины (мг)  |       |      |
|-------------------------------------|--|------------------|------------------|------|----------|--------------------------------|--------------------|-----|-----|-------|----------------|-------|------|
|                                     |  |                  | белки            | жиры | углеводы |                                | Ca                 | Mg  | P   | Fe    | B <sub>1</sub> | C     | A    |
|                                     | Первая неделя  |                  |                  |      |          |                                |                    |     |     |       |                |       |      |
|                                     | Понедельник  |                  |                  |      |          |                                |                    |     |     |       |                |       |      |
|                                     | Завтрак  |                  |                  |      |          |                                |                    |     |     |       |                |       |      |
| 14                                  | Масло сливочное  | 10               | 0,1              | 7,3  | 0,1      | 66                             | 2                  | 0   | 3   | 0,00  | 0,00           | 0,00  | 0,00 |
| 15                                  | Сыр порционнo  | 20               | 4,6              | 5,8  | 0,0      | 71                             | 200                | 11  | 120 | 0,20  | 0,01           | 0,14  | 0,06 |
| 210                                 | Омлет натуральный  | 150              | 13,9             | 14,4 | 3,4      | 199                            | 124                | 20  | 245 | 2,59  | 0,06           | 0,73  | 0,11 |
| 338                                 | Фрукты свежие  | 120              | 1,0              | 0,2  | 9,0      | 42                             | 42                 | 14  | 21  | 0,12  | 0,07           | 45,60 | 0,00 |
| 377                                 | Чай с лимоном  | 200/7            | 0,3              | 0,1  | 5,2      | 23                             | 8                  | 5   | 10  | 0,88  | 0,00           | 2,90  | 0,00 |
|                                     | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 30               | 2,4              | 0,6  | 17,2     | 85                             | 12                 | 0   | 0   | 0,60  | 0,10           | 0,00  | 0,00 |
|                                     | Всего:   |                  | 22,3             | 28,4 | 34,9     | 486                            | 388                | 50  | 399 | 4,39  | 0,24           | 49,37 | 0,17 |
|                                     | Обед   |                  |                  |      |          |                                |                    |     |     |       |                |       |      |
| 102                                 | Суп картофельный с горохом, зеленью                                    | 200              | 4,7              | 4,4  | 15,7     | 122                            | 23                 | 26  | 70  | 1,60  | 0,30           | 4,80  | 0,00 |
| 265                                 | Плов из говядины   | 150              | 8,6              | 8,6  | 25,7     | 214                            | 11                 | 31  | 73  | 1,20  | 0,70           | 0,10  | 0,00 |
| 101/2004                            | Икра кабачковая (доп.гарнир)   | 50               | 0,6              | 2,4  | 3,9      | 39                             | 16                 | 7   | 15  | 0,40  | 0,02           | 4,80  | 0,00 |
|                                     | Кекс для детского питания  | 28               | 1,7              | 6,2  | 15,7     | 124                            | 0                  | 0   | 0   | 0,00  | 0,00           | 0,00  | 0,00 |
| 389                                 | Сок фруктовый  | 200              | 0,2              | 0,1  | 10,1     | 41                             | 5                  | 4   | 8   | 0,90  | 0,00           | 0,10  | 0,00 |
|                                     | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/48            | 5,6              | 1,3  | 38,3     | 187                            | 37                 | 0   | 0   | 1,94  | 0,24           | 0,00  | 0,00 |
|                                     | Всего:   |                  | 21,4             | 23,0 | 109,4    | 727                            | 92                 | 68  | 166 | 6,04  | 1,26           | 9,80  | 0,00 |
|                                     | Полдник  |                  |                  |      |          |                                |                    |     |     |       |                |       |      |
|                                     | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущённой"                       | 100              | 7,3              | 5,2  | 50,1     | 276                            | 0                  | 0   | 0   | 0,00  | 0,00           | 0,00  | 0,00 |
| 376                                 | Чай с сахаром  | 200              | 0,2              | 0,1  | 5,0      | 21                             | 5                  | 4   | 8   | 0,90  | 0,00           | 0,10  | 0,00 |
|                                     | Всего:   |                  | 7,5              | 5,3  | 55,1     | 297                            | 5                  | 4   | 8   | 0,90  | 0,00           | 0,10  | 0,00 |
|                                     | Итого:   |                  | 51,2             | 56,7 | 199,3    | 1510                           | 485                | 122 | 573 | 11,33 | 1,50           | 59,27 | 0,17 |
|                                     | Вторник  |                  |                  |      |          |                                |                    |     |     |       |                |       |      |
|                                     | Завтрак  |                  |                  |      |          |                                |                    |     |     |       |                |       |      |
| 864/2022                            | Блины "Домашние" с вареньем  | 168/30           | 10,1             | 24,7 | 54,2     | 479                            | 0                  | 0   | 0   | 0,00  | 0,00           | 0,00  | 0,00 |
| 338                                 | Фрукты свежие  | 170              | 0,7              | 0,6  | 17,6     | 77                             | 33                 | 20  | 27  | 3,91  | 0,03           | 8,50  | 0,00 |
| 376                                 | Чай с сахаром  | 200              | 0,2              | 0,1  | 5,0      | 21                             | 5                  | 4   | 8   | 0,90  | 0,00           | 0,10  | 0,00 |
|                                     | Всего:   |                  | 11,0             | 25,4 | 76,8     | 577                            | 38                 | 24  | 35  | 4,81  | 0,03           | 8,60  | 0,00 |
|                                     | Обед   |                  |                  |      |          |                                |                    |     |     |       |                |       |      |
| 82                                  | Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью                         | 200              | 1,4              | 3,9  | 7,9      | 72                             | 27                 | 17  | 40  | 0,90  | 0,20           | 8,30  | 0,00 |
| 295                                 | Котлета рубленая из куриного филе                                      | 100              | 20,2             | 9,0  | 16,8     | 229                            | 42                 | 72  | 151 | 1,80  | 0,20           | 1,30  | 0,10 |
| 309                                 | Рожки отварные   | 150              | 5,4              | 4,9  | 27,9     | 178                            | 6                  | 8   | 35  | 0,80  | 0,10           | 0,00  | 0,00 |
|                                     | Сочник с фруктовой начинкой  | 70               | 3,5              | 10,9 | 43,3     | 289                            | 0                  | 0   | 0   | 0,00  | 0,00           | 0,00  | 0,00 |
| 348                                 | Компот из кураги   | 200              | 1,1              | 0,0  | 13,2     | 86                             | 33                 | 21  | 29  | 0,70  | 0,00           | 0,90  | 0,00 |
|                                     | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/30            | 4,2              | 0,9  | 27,3     | 134                            | 32                 | 0   | 0   | 1,68  | 0,19           | 0,00  | 0,00 |
|                                     | Всего:   |                  | 35,8             | 29,6 | 136,4    | 988                            | 140                | 118 | 255 | 5,88  | 0,69           | 10,50 | 0,10 |
|                                     | Полдник  |                  |                  |      |          |                                |                    |     |     |       |                |       |      |
|                                     | Плюшка домашняя  | 100              | 8,0              | 7,0  | 64,0     | 357                            | 0                  | 0   | 0   | 0     | 0,00           | 0,00  | 0,00 |
| ТТК 206                             | Компот из ягод   | 200              | 0,2              | 0,1  | 12,0     | 49                             | 11                 | 8   | 9   | 0,20  | 0,00           | 4,50  | 0,00 |
|                                     | Всего:   |                  | 8,2              | 7,1  | 76,0     | 406                            | 11                 | 8   | 9   | 0,20  | 0,00           | 4,50  | 0,00 |
|                                     | Итого:   |                  | 55,0             | 62,1 | 289,2    | 1971                           | 189                | 150 | 299 | 10,9  | 0,7            | 23,6  | 0,1  |
|                                     | Среда  |                  |                  |      |          |                                |                    |     |     |       |                |       |      |



|          |  |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|----------|--|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|------|
|          | Завтрак  |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 14       | Масло шоколадное   | 15     | 0,2  | 9,3  | 3,3   | 98   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| ТТК 147  | Каша молочная рисовая с маслом   | 150/5  | 4,0  | 6,1  | 22,8  | 163  | 113 | 23  | 113 | 0,30  | 0,04 | 1,20  | 0,20 |
|          | Йогурт   | 100    | 2,8  | 2,8  | 11,5  | 82   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 377      | Чай с лимоном  | 200/7  | 0,3  | 0,1  | 5,2   | 23   | 8   | 5   | 10  | 0,88  | 0,00 | 2,90  | 0,00 |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 45     | 3,6  | 0,9  | 25,7  | 126  | 18  | 0   | 0   | 0,90  | 0,18 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>  |        | 10,9 | 19,2 | 68,5  | 492  | 139 | 28  | 123 | 2,08  | 0,22 | 4,10  | 0,20 |
|          | Обед   |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| ТТК 370  | Суп сырный с гречками, зеленью   | 200/15 | 3,8  | 4,8  | 21,7  | 145  | 104 | 15  | 82  | 1,00  | 0,34 | 9,40  | 0,02 |
| ТТК 274  | Ёжики Аппетитные   | 100/50 | 11,3 | 11,8 | 12,9  | 202  | 17  | 15  | 77  | 0,80  | 0,10 | 1,00  | 0,00 |
| 312      | Пюре картофельное  | 180    | 3,8  | 6,3  | 14,5  | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,20  | 0,00 | 0,40  | 0,10 |
| 338      | Фрукты свежие  | 140    | 0,5  | 0,5  | 13,7  | 62   | 23  | 13  | 15  | 3,10  | 0,00 | 14,00 | 0,00 |
| 388      | Напиток из шиповника   | 200    | 0,7  | 0,3  | 19,6  | 84   | 10  | 3   | 3   | 0,63  | 0,01 | 20,00 | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/21  | 3,5  | 0,7  | 22,8  | 112  | 26  | 0   | 0   | 1,40  | 0,16 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>  |        | 23,6 | 24,4 | 105,2 | 735  | 226 | 79  | 276 | 8,13  | 0,61 | 44,80 | 0,12 |
|          | Полдник  |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной                           | 100    | 6,5  | 6,5  | 86,0  | 270  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 376      | Чай с сахаром  | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>  |        | 6,7  | 6,6  | 91,0  | 291  | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | <b>Итого:</b>  |        | 41,2 | 50,2 | 264,7 | 1518 | 370 | 111 | 407 | 11,11 | 0,83 | 49,00 | 0,32 |
|          | Четверг  |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Завтрак  |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 14       | Масло сливочное  | 10     | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 223      | Запеканка из творога со сгущённым молоком                              | 150/20 | 31,7 | 12,6 | 32,2  | 369  | 278 | 39  | 349 | 0,90  | 0,09 | 0,46  | 0,08 |
| 338      | Фрукты свежие  | 140    | 0,5  | 0,5  | 13,7  | 62   | 23  | 13  | 15  | 3,10  | 0,00 | 14,00 | 0,00 |
| 376      | Чай с сахаром  | 200    | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 24     | 1,9  | 0,5  | 13,7  | 67   | 10  | 0   | 0   | 0,48  | 0,08 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>  |        | 34,4 | 21,0 | 64,7  | 585  | 318 | 56  | 375 | 5,38  | 0,17 | 14,56 | 0,08 |
|          | Обед   |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 157      | Солянка домашняя со сметаной, зеленью                                  | 210    | 6,4  | 5,9  | 5,8   | 99   | 21  | 27  | 59  | 0,90  | 0,13 | 4,20  | 0,50 |
| 431/2004 | Печень по-строгановски   | 100    | 13,7 | 10,5 | 7,5   | 179  | 18  | 16  | 233 | 4,90  | 0,20 | 8,20  | 0,02 |
| 309      | Вермишель отварная   | 150    | 5,4  | 4,9  | 27,9  | 178  | 6   | 8   | 35  | 0,80  | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
|          | Кекс для детского питания  | 28     | 1,7  | 6,2  | 15,7  | 124  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 389      | Сок фруктовый  | 200    | 0,2  | 0,1  | 10,1  | 41   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/39  | 4,9  | 1,1  | 33,1  | 162  | 34  | 0   | 0   | 1,76  | 0,21 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>  |        | 32,4 | 28,7 | 100,1 | 783  | 84  | 55  | 335 | 9,3   | 0,6  | 12,5  | 0,5  |
|          | Полдник  |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Нижегородская сдоба с маком глазированная                              | 100    | 8,0  | 9,0  | 73,0  | 400  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 348      | Компот из кураги   | 200    | 1,1  | 0,0  | 13,2  | 86   | 33  | 21  | 29  | 0,70  | 0,00 | 0,90  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>  |        | 9,1  | 9,0  | 86,2  | 486  | 33  | 21  | 29  | 0,70  | 0,00 | 0,90  | 0,00 |
|          | <b>Итого:</b>  |        | 75,9 | 58,7 | 251,0 | 1854 | 434 | 132 | 739 | 15,3  | 0,8  | 28,0  | 0,6  |
|          | Пятница  |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Завтрак  |        |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| ТТК 42   | Котлета куриная с сыром  | 90     | 11,9 | 8,1  | 7,9   | 152  | 169 | 39  | 102 | 0,80  | 0,05 | 0,25  | 0,02 |
| 304      | Рис отварной   | 150    | 3,7  | 6,3  | 28,5  | 185  | 1   | 12  | 62  | 0,50  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 338      | Фрукты свежие  | 120    | 1,0  | 0,2  | 9,0   | 42   | 42  | 14  | 21  | 0,12  | 0,07 | 45,60 | 0,00 |
| 377      | Чай с лимоном  | 200/7  | 0,3  | 0,1  | 5,2   | 23   | 8   | 5   | 10  | 0,88  | 0,00 | 2,90  | 0,00 |



|          |  |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|----------|--|-----------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|------|
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 25        | 2,0  | 0,5  | 14,3  | 70   | 10  | 0   | 0   | 0,50  | 0,08 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>  |           | 18,9 | 15,2 | 64,9  | 472  | 230 | 70  | 195 | 2,80  | 0,20 | 48,75 | 0,02 |
|          | Обед   |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 278/2022 | Суп куриный с зеленью  | 200       | 1,8  | 2,4  | 9,4   | 77   | 13  | 21  | 56  | 0,72  | 0,32 | 0,08  | 0,01 |
| ТТК 65   | Митболлы в томатном соусе  | 100/50    | 19,8 | 18,2 | 11,5  | 286  | 18  | 19  | 12  | 1,50  | 0,20 | 0,55  | 0,04 |
| 312      | Пюре картофельное  | 150       | 3,1  | 5,2  | 12,1  | 108  | 38  | 28  | 82  | 1,00  | 0,10 | 5,10  | 0,10 |
| ТТК 89   | Компот из апельсинов   | 200       | 0,2  | 0,1  | 17,0  | 69   | 9   | 3   | 6   | 0,10  | 0,01 | 15,00 | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/56     | 6,3  | 1,4  | 42,8  | 210  | 40  | 0   | 0   | 2,10  | 0,27 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>  |           | 31,2 | 27,3 | 92,8  | 750  | 118 | 71  | 156 | 5,42  | 0,90 | 20,73 | 0,15 |
|          | Полдник  |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Сдоба майская  | 100       | 7,0  | 5,5  | 67,0  | 340  | 0   | 0   | 0   | 0,0   | 0,0  | 0,0   | 0,0  |
| 342      | Компот из яблок  | 200       | 0,2  | 0,2  | 13,9  | 58   | 7   | 4   | 4   | 0,90  | 0,00 | 4,10  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>  |           | 7,2  | 5,7  | 80,9  | 398  | 7   | 4   | 4   | 0,90  | 0,00 | 4,10  | 0,00 |
|          | <b>Итого:</b>  |           | 57,3 | 48,2 | 238,6 | 1620 | 355 | 145 | 355 | 9,12  | 1,10 | 73,58 | 0,17 |
|          | Вторая неделя  |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Понедельник  |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Завтрак  |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 14       | Масло сливочное  | 10        | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| ТТК 57   | Пудинг "Лакомка" с вареньем  | 150/20    | 14,1 | 9,3  | 53,3  | 353  | 12  | 5   | 23  | 0,40  | 0,03 | 0,24  | 0,02 |
| 338      | Фрукты свежие  | 140       | 0,5  | 0,5  | 13,7  | 62   | 23  | 13  | 15  | 3,10  | 0,00 | 14,00 | 0,00 |
| 376      | Чай с сахаром  | 200       | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 28        | 2,2  | 0,6  | 16,0  | 78   | 11  | 0   | 0   | 0,56  | 0,09 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>  |           | 17,1 | 17,8 | 88,1  | 580  | 53  | 22  | 49  | 4,96  | 0,12 | 14,34 | 0,02 |
|          | Обед   |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 88       | Суп из овощей, с зеленью   | 200       | 1,4  | 4,0  | 7,6   | 72   | 18  | 15  | 42  | 0,64  | 0,16 | 10,40 | 0,00 |
| 260      | Гуляш из говядины  | 100       | 10,6 | 10,5 | 2,4   | 146  | 16  | 18  | 23  | 1,20  | 0,06 | 0,50  | 0,01 |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая   | 150       | 8,5  | 7,3  | 36,6  | 246  | 15  | 133 | 201 | 4,50  | 0,20 | 0,00  | 0,00 |
|          | Вафли  | 20        | 1,4  | 5,8  | 29,0  | 104  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| ТТК 206  | Компот из ягод   | 200       | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00 |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 20/20     | 3,0  | 0,6  | 20,1  | 98   | 22  | 0   | 0   | 1,18  | 0,14 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>  |           | 25,1 | 28,3 | 107,7 | 715  | 82  | 174 | 275 | 7,72  | 0,56 | 15,40 | 0,01 |
|          | Полдник  |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Слойка с фруктовой начинкой  | 100       | 4,5  | 11,5 | 52,5  | 330  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 376      | Чай с сахаром  | 200       | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>  |           | 4,7  | 11,6 | 57,5  | 351  | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | <b>Итого:</b>  |           | 47,0 | 57,7 | 253,3 | 1647 | 140 | 200 | 332 | 13,58 | 0,68 | 29,84 | 0,03 |
|          | Вторник  |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|          | Завтрак  |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 14       | Масло сливочное  | 10        | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 15       | Сыр порционно  | 15        | 3,5  | 4,4  | 0,0   | 53   | 150 | 8   | 90  | 0,15  | 0,01 | 0,12  | 0,05 |
| ТТК 147  | Каша молочная "Дружба" с маслом  | 150/5     | 4,7  | 6,6  | 22,5  | 168  | 124 | 27  | 127 | 0,50  | 0,08 | 1,30  | 0,20 |
|          | Йогурт   | 100       | 2,8  | 2,8  | 11,5  | 82   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 376      | Чай с сахаром  | 200       | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 27        | 2,2  | 0,5  | 15,4  | 86   | 11  | 0   | 0   | 0,50  | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
|          | <b>Всего:</b>  |           | 13,5 | 21,7 | 54,5  | 476  | 292 | 39  | 228 | 2,05  | 0,19 | 1,52  | 0,25 |
|          | Обед   |           |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 177/2004 | Бульон с куриным филе, гренками, зеленью                               | 25/15/200 | 9,5  | 0,8  | 14,0  | 102  | 15  | 24  | 39  | 0,84  | 0,16 | 1,50  | 0,02 |



|         |  |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|---------|--|--------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 271     | Биточки домашние   | 100    | 13,8        | 11,3        | 10,1         | 198         | 10         | 10         | 53         | 1,00         | 0,30        | 0,00         | 0,00         |
| 309     | Вермишель отварная   | 150    | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 178         | 6          | 8          | 35         | 0,80         | 0,10        | 0,00         | 0,00         |
| 338     | Фрукты свежие  | 140    | 0,5         | 0,5         | 13,7         | 62          | 23         | 13         | 15         | 3,10         | 0,00        | 14,00        | 0,00         |
| 388     | Напиток из шиповника   | 200    | 0,7         | 0,3         | 19,6         | 84          | 10         | 3          | 3          | 0,63         | 0,01        | 20,00        | 0,00         |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/28  | 4,0         | 0,9         | 26,8         | 131         | 29         | 0          | 0          | 1,54         | 0,18        | 0,00         | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>  |        | <b>33,9</b> | <b>18,7</b> | <b>112,1</b> | <b>755</b>  | <b>93</b>  | <b>58</b>  | <b>145</b> | <b>7,91</b>  | <b>0,75</b> | <b>35,50</b> | <b>0,02</b>  |
|         | <b>Полдник</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|         | Сдоба майская  | 100    | 7,0         | 5,5         | 67,0         | 340         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 342     | Компот из яблок  | 200    | 0,2         | 0,2         | 13,9         | 58          | 7          | 4          | 4          | 0,90         | 0,00        | 4,10         | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>  |        | <b>7,2</b>  | <b>5,7</b>  | <b>80,9</b>  | <b>398</b>  | <b>7</b>   | <b>4</b>   | <b>4</b>   | <b>0,90</b>  | <b>0,00</b> | <b>4,10</b>  | <b>0,00</b>  |
|         | <b>Итого:</b>  |        | <b>54,6</b> | <b>46,1</b> | <b>247,5</b> | <b>1629</b> | <b>392</b> | <b>101</b> | <b>377</b> | <b>10,86</b> | <b>0,94</b> | <b>41,12</b> | <b>0,27</b>  |
|         | <b>Среда</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|         | <b>Завтрак</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 10/2004 | Бутерброд горячий с сыром  | 45     | 7,2         | 11,0        | 11,5         | 173         | 249        | 13         | 145        | 0,40         | 0,20        | 0,00         | 0,00         |
| 291     | Плов из филе индейки   | 150    | 8,0         | 12,8        | 34,0         | 283         | 17         | 27         | 76         | 1,20         | 0,22        | 3,00         | 0,00         |
| 338     | Фрукты свежие  | 120    | 1,0         | 0,2         | 9,0          | 42          | 42         | 14         | 21         | 0,12         | 0,07        | 45,60        | 0,00         |
| 376     | Чай с сахаром  | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00         |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 22     | 1,8         | 0,4         | 12,6         | 62          | 9          | 0          | 0          | 0,44         | 0,07        | 0,00         | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>  |        | <b>18,2</b> | <b>24,5</b> | <b>72,1</b>  | <b>581</b>  | <b>322</b> | <b>58</b>  | <b>250</b> | <b>3,06</b>  | <b>0,56</b> | <b>48,70</b> | <b>0,00</b>  |
|         | <b>Обед</b>  |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 96      | Рассольник Ленинградский с зеленью                                     | 200    | 2,2         | 5,8         | 17,4         | 131         | 22         | 24         | 75         | 1,00         | 0,20        | 7,70         | 0,01         |
| 234     | Котлета рыбная   | 100    | 15,3        | 12,5        | 18,4         | 246         | 62         | 43         | 176        | 1,30         | 0,20        | 0,40         | 4,40         |
| 312     | Пюре картофельное  | 150    | 3,1         | 5,2         | 12,1         | 108         | 38         | 28         | 82         | 1,00         | 0,10        | 5,10         | 0,10         |
| ТТК 275 | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)           | 50     | 0,8         | 2,6         | 6,0          | 50          | 21         | 7          | 14         | 0,30         | 0,01        | 13,20        | 0,00         |
|         | Кекс для детского питания  | 28     | 1,7         | 6,2         | 15,7         | 124         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 348     | Компот из кураги   | 200    | 1,1         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33         | 21         | 29         | 0,70         | 0,00        | 0,90         | 0,00         |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/25  | 3,8         | 0,8         | 25,1         | 123         | 28         | 0          | 0          | 1,48         | 0,17        | 0,00         | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>  |        | <b>28,0</b> | <b>33,1</b> | <b>107,9</b> | <b>868</b>  | <b>204</b> | <b>123</b> | <b>376</b> | <b>5,78</b>  | <b>0,68</b> | <b>27,30</b> | <b>4,51</b>  |
|         | <b>Полдник</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|         | Плюшка домашняя  | 100    | 8,0         | 7,0         | 64,0         | 357         | 0          | 0          | 0          | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0          |
| ТТК 206 | Компот из ягод   | 200    | 0,2         | 0,1         | 12,0         | 49          | 11         | 8          | 9          | 0,20         | 0,00        | 4,50         | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>  |        | <b>8,2</b>  | <b>7,1</b>  | <b>76,0</b>  | <b>406</b>  | <b>11</b>  | <b>8</b>   | <b>9</b>   | <b>0,20</b>  | <b>0,00</b> | <b>4,50</b>  | <b>0,00</b>  |
|         | <b>Итого:</b>  |        | <b>54,4</b> | <b>64,7</b> | <b>256,0</b> | <b>1855</b> | <b>537</b> | <b>189</b> | <b>635</b> | <b>9,04</b>  | <b>1,24</b> | <b>80,50</b> | <b>4,51</b>  |
|         | <b>Четверг</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|         | <b>Завтрак</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 204     | Макароны с сыром   | 180    | 10,2        | 13,5        | 29,0         | 278         | 121        | 19         | 131        | 0,80         | 0,06        | 0,00         | 0,00         |
|         | Творог для детского питания  | 100    | 7,6         | 4,2         | 11,1         | 113         | 85         | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 245/1   | Кофейный напиток быстрорастворимый                                     | 200    | 2,6         | 1,8         | 16,6         | 93          | 84         | 10         | 63         | 0,10         | 0,03        | 0,90         | 14,00        |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 33     | 2,6         | 0,7         | 18,9         | 94          | 13         | 0          | 0          | 0,70         | 0,10        | 0,00         | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>  |        | <b>23,0</b> | <b>20,2</b> | <b>75,6</b>  | <b>578</b>  | <b>303</b> | <b>29</b>  | <b>194</b> | <b>1,60</b>  | <b>0,18</b> | <b>0,90</b>  | <b>14,00</b> |
|         | <b>Обед</b>  |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 101     | Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами                        | 215    | 4,3         | 5,3         | 13,8         | 120         | 12         | 19         | 53         | 0,80         | 0,20        | 6,80         | 0,00         |
| 278     | Тефтели мясные в соусе томатном  | 100/50 | 13,8        | 16,6        | 15,0         | 264         | 31         | 13         | 72         | 0,10         | 0,17        | 0,26         | 0,04         |
| 304     | Рис отварной   | 150    | 3,7         | 6,3         | 28,5         | 185         | 1          | 12         | 62         | 0,50         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 306     | Кукуруза консервированная (доп.гарнир)                                 | 50     | 5,2         | 2,5         | 30,0         | 163         | 17         | 52         | 151        | 1,90         | 0,20        | 0,00         | 0,00         |
| ТТК 89  | Компот из апельсинов   | 200    | 0,2         | 0,1         | 17,0         | 69          | 9          | 3          | 6          | 0,10         | 0,01        | 15,00        | 0,00         |



|          |  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|----------|--|-------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|-------|
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/40 | 5,0  | 1,1  | 33,7  | 165  | 34  | 0   | 0   | 1,78  | 0,22 | 0,00  | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>  |       | 32,2 | 31,9 | 138,0 | 966  | 104 | 99  | 344 | 5,18  | 0,80 | 22,06 | 0,04  |
|          | Полдник  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|          | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"                       | 100   | 7,3  | 5,2  | 50,1  | 276  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 376      | Чай с сахаром  | 200   | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>  |       | 7,5  | 5,3  | 55,1  | 297  | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00  |
|          | <b>Итого:</b>  |       | 62,7 | 57,4 | 268,7 | 1841 | 412 | 132 | 546 | 7,68  | 0,98 | 23,06 | 14,04 |
|          | <b>Пятница</b>   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|          | Завтрак  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|          | Сыр плавленый  | 17,5  | 1,6  | 3,1  | 1,1   | 38   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| ГТК-477  | Биштекс домашний   | 90    | 8,1  | 13,4 | 15,9  | 217  | 7   | 10  | 35  | 0,90  | 0,10 | 1,20  | 0,00  |
| 309      | Рожки отварные   | 150   | 5,4  | 4,9  | 27,9  | 178  | 6   | 8   | 35  | 0,80  | 0,10 | 0,00  | 0,00  |
| 338      | Фрукты свежие  | 125   | 0,5  | 0,5  | 12,3  | 56   | 20  | 11  | 14  | 2,73  | 0,03 | 12,50 | 0,00  |
| 376      | Чай с сахаром  | 200   | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00  |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 24    | 1,9  | 0,5  | 13,7  | 67   | 10  | 0   | 0   | 0,48  | 0,08 | 0,00  | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>  |       | 17,7 | 22,5 | 75,9  | 577  | 48  | 33  | 92  | 5,81  | 0,31 | 13,80 | 0,00  |
|          | Обед   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 111/2004 | Борщ "Сибирский" с зеленью   | 200   | 0,9  | 4,9  | 7,8   | 81   | 26  | 15  | 34  | 1,00  | 0,15 | 7,30  | 0,01  |
| ТТК 242  | Филе куриное панированное  | 100   | 24,0 | 16,7 | 12,4  | 296  | 17  | 89  | 173 | 2,11  | 0,11 | 1,66  | 0,08  |
| 312      | Пюре картофельное  | 180   | 3,8  | 6,3  | 14,5  | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,20  | 0,00 | 0,40  | 0,10  |
| ГТК-275  | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)           | 50    | 0,8  | 2,6  | 6,0   | 50   | 21  | 7   | 14  | 0,30  | 0,01 | 13,20 | 0,00  |
| 348      | Компот из кураги   | 200   | 1,1  | 0,0  | 13,2  | 86   | 33  | 21  | 29  | 0,70  | 0,00 | 0,90  | 0,00  |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/25 | 3,8  | 0,8  | 25,1  | 123  | 28  | 0   | 0   | 1,48  | 0,17 | 0,00  | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>  |       | 34,4 | 31,3 | 79,0  | 766  | 171 | 165 | 349 | 6,79  | 0,44 | 23,46 | 0,19  |
|          | Полдник  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|          | Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной                           | 100   | 6,5  | 6,5  | 86,0  | 270  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 376      | Чай с сахаром  | 200   | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>  |       | 6,7  | 6,6  | 91,0  | 291  | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00  |
|          | <b>Итого:</b>  |       | 58,8 | 60,4 | 245,9 | 1634 | 224 | 202 | 449 | 13,50 | 0,75 | 37,36 | 0,19  |
|          | <b>Третья неделя</b>   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|          | <b>Понедельник</b>   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
|          | Завтрак  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 14       | Масло сливочное  | 10    | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 15       | Сыр порционно  | 20    | 4,6  | 5,8  | 0,0   | 71   | 200 | 11  | 120 | 0,20  | 0,01 | 0,14  | 0,06  |
| 210      | Омлет натуральный  | 150   | 13,9 | 14,4 | 3,4   | 199  | 124 | 20  | 245 | 2,59  | 0,06 | 0,73  | 0,11  |
| 338      | Фрукты свежие  | 120   | 1,0  | 0,2  | 9,0   | 42   | 42  | 14  | 21  | 0,12  | 0,07 | 45,60 | 0,00  |
| 377      | Чай с лимоном  | 200/7 | 0,3  | 0,1  | 5,2   | 23   | 8   | 5   | 10  | 0,88  | 0,00 | 2,90  | 0,00  |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 30    | 2,4  | 0,6  | 17,2  | 85   | 12  | 0   | 0   | 0,60  | 0,10 | 0,00  | 0,00  |
|          | <b>Всего:</b>  |       | 22,3 | 28,4 | 34,9  | 486  | 388 | 50  | 399 | 4,39  | 0,24 | 49,37 | 0,17  |
|          | Обед   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |       |
| 102      | Суп картофельный с горохом, зеленью                                    | 200   | 4,7  | 4,4  | 15,7  | 122  | 23  | 26  | 70  | 1,60  | 0,30 | 4,80  | 0,00  |
| 265      | Плов из говядины   | 150   | 8,6  | 8,6  | 25,7  | 214  | 11  | 31  | 73  | 1,20  | 0,70 | 0,10  | 0,00  |
| 101/2004 | Икра кабачковая (доп.гарнир)   | 50    | 0,6  | 2,4  | 3,9   | 39   | 16  | 7   | 15  | 0,40  | 0,02 | 4,80  | 0,00  |
|          | Кекс для детского питания  | 28    | 1,7  | 6,2  | 15,7  | 124  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| 389      | Сок фруктовый  | 200   | 0,2  | 0,1  | 10,1  | 41   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00  |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/48 | 5,6  | 1,3  | 38,3  | 187  | 37  | 0   | 0   | 1,94  | 0,24 | 0,00  | 0,00  |



|          |  |              |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |             |
|----------|--|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
|          | <b>Всего:</b>  |              | <b>21,4</b> | <b>23,0</b> | <b>109,4</b> | <b>727</b>  | <b>92</b>  | <b>68</b>  | <b>166</b> | <b>6,04</b> | <b>1,26</b> | <b>9,80</b>  | <b>0,00</b> |
|          | Полдник  |              |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |             |
|          | Слойка с фруктовой начинкой  | <b>100</b>   | 4,5         | 11,5        | 52,5         | 330         | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 376      | Чай с сахаром  | <b>200</b>   | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90        | 0,00        | 0,10         | 0,00 *      |
|          | <b>Всего:</b>  |              | <b>4,7</b>  | <b>11,6</b> | <b>57,5</b>  | <b>351</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,90</b> | <b>0,00</b> | <b>0,10</b>  | <b>0,00</b> |
|          | <b>Итого:</b>  |              | <b>48,4</b> | <b>63,0</b> | <b>201,7</b> | <b>1564</b> | <b>485</b> | <b>122</b> | <b>573</b> | <b>11,3</b> | <b>1,5</b>  | <b>59,3</b>  | <b>0,2</b>  |
|          | <b>Вторник</b>   |              |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |             |
|          | Завтрак  |              |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |             |
| 14       | Масло сливочное  | <b>10</b>    | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 15       | Сыр порционнo  | <b>15</b>    | 3,5         | 4,4         | 0,0          | 53          | 150        | 8          | 90         | 0,15        | 0,01        | 0,12         | 0,05        |
| ТТК 147  | Каша молочная "Дружба" с маслом  | <b>150/5</b> | 4,7         | 6,6         | 22,5         | 168         | 124        | 27         | 127        | 0,50        | 0,08        | 1,30         | 0,20        |
|          | Йогурт   | <b>100</b>   | 2,8         | 2,8         | 11,5         | 82          | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 376      | Чай с сахаром  | <b>200</b>   | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90        | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | <b>27</b>    | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 80          | 10         | 0          | 0          | 0,50        | 0,10        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>  |              | <b>13,3</b> | <b>21,7</b> | <b>53,4</b>  | <b>470</b>  | <b>291</b> | <b>39</b>  | <b>228</b> | <b>2,05</b> | <b>0,19</b> | <b>1,52</b>  | <b>0,25</b> |
|          | Обед   |              |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |             |
| 278/2022 | Суп куриный с зеленью  | <b>200</b>   | 1,8         | 2,4         | 9,4          | 77          | 13         | 21         | 56         | 0,72        | 0,32        | 0,08         | 0,01        |
| 259      | Жаркое по-домашнему  | <b>150</b>   | 9,3         | 9,7         | 14,0         | 182         | 17         | 34         | 70         | 1,80        | 0,30        | 6,20         | 0,00        |
| ТТК 275  | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)           | <b>75</b>    | 1,2         | 3,9         | 9,0          | 75          | 31         | 11         | 21         | 0,40        | 0,01        | 19,80        | 0,00        |
|          | Вафли  | <b>20</b>    | 1,4         | 5,8         | 29,0         | 104         | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| ТТК 89   | Компот из апельсинов   | <b>200</b>   | 0,2         | 0,1         | 17,0         | 69          | 9          | 3          | 6          | 0,10        | 0,01        | 15,00        | 0,00        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | <b>25/49</b> | 5,7         | 1,3         | 38,8         | 198         | 38         | 0          | 0          | 1,96        | 0,25        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>  |              | <b>19,7</b> | <b>23,2</b> | <b>117,2</b> | <b>705</b>  | <b>108</b> | <b>69</b>  | <b>153</b> | <b>4,98</b> | <b>0,89</b> | <b>41,08</b> | <b>0,01</b> |
|          | Полдник  |              |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |             |
|          | Нижегородская сдоба с маком глазированная                              | <b>100</b>   | 8,0         | 9,0         | 73,0         | 400         | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| 348      | Компот из кураги   | <b>200</b>   | 1,1         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33         | 21         | 29         | 0,70        | 0,00        | 0,90         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>  |              | <b>9,1</b>  | <b>9,0</b>  | <b>86,2</b>  | <b>486</b>  | <b>33</b>  | <b>21</b>  | <b>29</b>  | <b>0,70</b> | <b>0,00</b> | <b>0,90</b>  | <b>0,00</b> |
|          | <b>Итого:</b>  |              | <b>42,1</b> | <b>53,9</b> | <b>256,8</b> | <b>1661</b> | <b>432</b> | <b>129</b> | <b>410</b> | <b>7,7</b>  | <b>1,1</b>  | <b>43,5</b>  | <b>0,3</b>  |
|          | <b>Среда</b>   |              |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |             |
|          | Завтрак  |              |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |             |
| 875/2022 | Оладьи-сэндвичи с варёной сгущённой                                    | <b>180</b>   | 9,9         | 18,9        | 94,5         | 594         | 118        | 26         | 164        | 1,26        | 0,18        | 1,11         | 0,07        |
| 338      | Фрукты свежие  | <b>136</b>   | 0,5         | 0,5         | 13,3         | 60          | 22         | 13         | 14         | 3,00        | 0,00        | 13,60        | 0,00        |
| 376      | Чай с сахаром  | <b>200</b>   | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90        | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>  |              | <b>10,6</b> | <b>19,5</b> | <b>112,8</b> | <b>675</b>  | <b>145</b> | <b>43</b>  | <b>186</b> | <b>5,16</b> | <b>0,18</b> | <b>14,81</b> | <b>0,07</b> |
|          | Обед   |              |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |             |
| 82       | Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью                         | <b>200</b>   | 1,4         | 3,9         | 7,9          | 72          | 27         | 17         | 40         | 0,90        | 0,20        | 8,30         | 0,00        |
| 234      | Котлета рыбная   | <b>100</b>   | 15,3        | 12,5        | 18,4         | 246         | 62         | 43         | 176        | 1,30        | 0,20        | 0,40         | 4,40        |
| 312      | Пюре картофельное  | <b>150</b>   | 3,1         | 5,2         | 12,1         | 108         | 38         | 28         | 82         | 1,00        | 0,10        | 5,10         | 0,10        |
| ТТК 275  | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)           | <b>60</b>    | 0,9         | 3,0         | 6,8          | 59          | 26         | 9          | 17         | 0,30        | 0,01        | 16,00        | 0,00        |
|          | Печенье  | <b>20</b>    | 1,5         | 2,8         | 13,6         | 86          | 0          | 0          | 0          | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00        |
| ТТК 206  | Компот из ягод   | <b>200</b>   | 0,2         | 0,1         | 12,0         | 49          | 11         | 8          | 9          | 0,20        | 0,00        | 4,50         | 0,00        |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | <b>25/32</b> | 4,4         | 0,9         | 29,1         | 143         | 31         | 0          | 0          | 1,62        | 0,19        | 0,00         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>  |              | <b>26,8</b> | <b>28,4</b> | <b>99,9</b>  | <b>763</b>  | <b>195</b> | <b>105</b> | <b>324</b> | <b>5,3</b>  | <b>0,7</b>  | <b>34,3</b>  | <b>4,5</b>  |
|          | Полдник  |              |             |             |              |             |            |            |            |             |             |              |             |
|          | Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной                           | <b>100</b>   | 6,5         | 6,5         | 86,0         | 270         | 0          | 0          | 0          | 0,0         | 0,0         | 0,0          | 0,0         |
| 376      | Чай с сахаром  | <b>200</b>   | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90        | 0,00        | 0,10         | 0,00        |
|          | <b>Всего:</b>  |              | <b>6,7</b>  | <b>6,6</b>  | <b>91,0</b>  | <b>291</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,90</b> | <b>0,00</b> | <b>0,10</b>  | <b>0,00</b> |



|         |  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|---------|--|-------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|------|
|         | Итого:   |       | 44,0 | 54,5 | 303,7 | 1729 | 345 | 151 | 518 | 11,4  | 0,9  | 49,2  | 4,6  |
|         | Четверг  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|         | Завтрак  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 10/2004 | Бутерброд горячий с сыром  | 50    | 8,5  | 12,7 | 11,5  | 195  | 309 | 17  | 181 | 0,40  | 0,15 | 0,00  | 0,00 |
| 182     | Каша молочная пшённая с маслом   | 150/5 | 4,9  | 6,6  | 21,5  | 164  | 117 | 29  | 128 | 0,60  | 0,04 | 1,62  | 0,02 |
|         | Кисломолочный продукт "Биолакт"  | 100   | 2,8  | 3,2  | 8,0   | 75   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 382     | Какао с молоком  | 200   | 3,6  | 3,0  | 20,8  | 124  | 124 | 27  | 109 | 0,80  | 0,00 | 1,30  | 0,00 |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 20    | 1,6  | 0,4  | 11,4  | 56   | 8   | 0   | 0   | 0,40  | 0,06 | 0,00  | 0,00 |
|         | Всего:   |       | 21,4 | 25,9 | 73,2  | 614  | 558 | 73  | 418 | 2,20  | 0,25 | 2,92  | 0,02 |
|         | Обед   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| ТТК 83  | Суп Минестроне   | 200   | 2,4  | 4,2  | 10,8  | 90   | 114 | 126 | 342 | 0,58  | 0,27 | 28,00 | 0,30 |
| ТТК 99  | Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе                           | 100   | 13,6 | 8,0  | 3,3   | 140  | 152 | 49  | 170 | 0,90  | 0,01 | 0,20  | 3,60 |
| 309     | Рожки отварные   | 150   | 5,4  | 4,9  | 27,9  | 178  | 6   | 8   | 35  | 0,80  | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
| 338     | Фрукты свежие  | 140   | 0,5  | 0,5  | 13,7  | 62   | 23  | 13  | 15  | 3,10  | 0,00 | 14,00 | 0,00 |
| ТТК 243 | Кисель плодово-ягодный витаминизированный                              | 200   | 0,0  | 0,0  | 28,0  | 112  | 3   | 0   | 6   | 0,00  | 0,00 | 7,60  | 0,00 |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/48 | 5,6  | 1,3  | 38,3  | 187  | 37  | 0   | 0   | 1,94  | 0,24 | 0,00  | 0,00 |
|         | Всего:   |       | 27,5 | 18,8 | 122,0 | 769  | 335 | 196 | 568 | 7,32  | 0,62 | 49,80 | 3,90 |
|         | Полдник  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|         | Сдоба майская  | 100   | 7,0  | 5,5  | 67,0  | 340  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 342     | Компот из яблок  | 200   | 0,2  | 0,2  | 13,9  | 58   | 7   | 4   | 4   | 0,90  | 0,00 | 4,10  | 0,00 |
|         | Всего:   |       | 7,2  | 5,7  | 80,9  | 398  | 7   | 4   | 4   | 0,90  | 0,00 | 4,10  | 0,00 |
|         | Итого:   |       | 56,1 | 50,4 | 276,1 | 1781 | 900 | 273 | 990 | 10,42 | 0,88 | 56,82 | 3,92 |
|         | Пятница  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|         | Завтрак  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 14      | Масло шоколадное   | 15    | 0,2  | 9,3  | 3,3   | 98   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| ТТК 499 | Котлета куриная  | 90    | 14,6 | 7,9  | 5,2   | 156  | 8   | 20  | 91  | 0,90  | 0,10 | 0,50  | 0,00 |
| 312     | Пюре картофельное  | 180   | 3,8  | 6,3  | 14,5  | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,20  | 0,00 | 0,40  | 0,10 |
| 377     | Чай с лимоном  | 200/7 | 0,3  | 0,1  | 5,2   | 23   | 8   | 5   | 10  | 0,88  | 0,00 | 2,90  | 0,00 |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 27    | 2,2  | 0,5  | 15,4  | 76   | 11  | 0   | 0   | 0,54  | 0,09 | 0,00  | 0,00 |
|         | Всего:   |       | 21,1 | 24,1 | 43,6  | 483  | 73  | 58  | 200 | 3,5   | 0,2  | 3,8   | 0,1  |
|         | Обед   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 157     | Солянка домашняя со сметаной, зеленью                                  | 210   | 6,4  | 5,9  | 5,8   | 99   | 21  | 27  | 59  | 0,90  | 0,13 | 4,20  | 0,50 |
| 285     | Макаронник с мясом   | 150   | 15,9 | 13,1 | 29,5  | 300  | 17  | 17  | 98  | 1,50  | 0,10 | 0,30  | 0,01 |
| 306     | Кукуруза консервированная (доп. гарнир)                                | 25    | 2,6  | 1,3  | 15,0  | 81   | 9   | 26  | 75  | 0,90  | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
| 338     | Фрукты свежие  | 140   | 0,5  | 0,5  | 13,7  | 62   | 23  | 13  | 15  | 3,10  | 0,00 | 14,00 | 0,00 |
| 388     | Напиток из шиповника   | 200   | 0,7  | 0,3  | 19,6  | 84   | 10  | 3   | 3   | 0,63  | 0,01 | 20,00 | 0,00 |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/23 | 3,6  | 0,8  | 24,0  | 117  | 27  | 0   | 0   | 1,44  | 0,16 | 0,00  | 0,00 |
|         | Всего:   |       | 29,8 | 21,9 | 107,6 | 743  | 107 | 86  | 250 | 8,47  | 0,50 | 38,50 | 0,51 |
|         | Полдник  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|         | Плюшка домашняя  | 100   | 8,0  | 7,0  | 64,0  | 357  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| ТТК 206 | Компот из ягод   | 200   | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00 |
|         | Всего:   |       | 8,2  | 7,1  | 76,0  | 406  | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00 |
|         | Итого:   |       | 59,0 | 53,1 | 227,2 | 1632 | 191 | 152 | 459 | 12,19 | 0,69 | 46,80 | 0,61 |
|         | Четвертая неделя   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|         | Понедельник  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|         | Завтрак  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 204     | Макароны с сыром   | 180   | 10,2 | 13,5 | 29,0  | 278  | 121 | 19  | 131 | 0,80  | 0,06 | 0,00  | 0,00 |



|          |  |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|----------|--|--------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
|          | Творог для детского питания  | 100    | 7,6         | 4,2         | 11,1         | 113         | 85         | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 245/1    | Кофейный напиток быстрорастворимый                                     | 200    | 2,6         | 1,8         | 16,6         | 93          | 84         | 10         | 63         | 0,10         | 0,03        | 0,90         | 14,00        |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 33     | 2,6         | 0,7         | 18,9         | 94          | 13         | 0          | 0          | 0,70         | 0,10        | 0,00         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>  |        | <b>23,0</b> | <b>20,2</b> | <b>75,6</b>  | <b>578</b>  | <b>303</b> | <b>29</b>  | <b>194</b> | <b>1,60</b>  | <b>0,18</b> | <b>0,90</b>  | <b>14,00</b> |
|          | Обед   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| ТТК 370  | Суп сырный с гречками, зеленью   | 200/15 | 3,8         | 4,8         | 21,7         | 145         | 104        | 15         | 82         | 1,00         | 0,34        | 9,40         | 0,02         |
| 260      | Гуляш из говядины  | 100    | 10,6        | 10,5        | 2,4          | 146         | 16         | 18         | 23         | 1,20         | 0,06        | 0,50         | 0,01         |
| 302      | Каша гречневая рассыпчатая   | 150    | 8,5         | 7,3         | 36,6         | 246         | 15         | 133        | 201        | 4,50         | 0,20        | 0,00         | 0,00         |
| 342      | Компот из яблок  | 200    | 0,2         | 0,2         | 13,9         | 58          | 7          | 4          | 4          | 0,90         | 0,00        | 4,10         | 0,00         |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/44  | 5,3         | 1,2         | 36,0         | 176         | 36         | 0          | 0          | 1,86         | 0,23        | 0,00         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>  |        | <b>28,4</b> | <b>24,0</b> | <b>110,6</b> | <b>771</b>  | <b>177</b> | <b>170</b> | <b>310</b> | <b>9,46</b>  | <b>0,83</b> | <b>14,00</b> | <b>0,03</b>  |
|          | Полдник  |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|          | Слойка с фруктовой начинкой  | 100    | 4,5         | 11,5        | 52,5         | 330         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 376      | Чай с сахаром  | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>  |        | <b>4,7</b>  | <b>11,6</b> | <b>57,5</b>  | <b>351</b>  | <b>5</b>   | <b>4</b>   | <b>8</b>   | <b>0,90</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,10</b>  | <b>0,00</b>  |
|          | <b>Итого:</b>  |        | <b>56,1</b> | <b>55,7</b> | <b>243,7</b> | <b>1700</b> | <b>485</b> | <b>203</b> | <b>512</b> | <b>11,96</b> | <b>1,01</b> | <b>15,00</b> | <b>14,03</b> |
|          | <b>Вторник</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|          | Завтрак  |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|          | Сыр плавленый  | 17,5   | 1,6         | 3,1         | 1,1          | 38          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 291      | Плов из филе индейки   | 150    | 8,0         | 12,8        | 34,0         | 283         | 17         | 27         | 76         | 1,20         | 0,22        | 3,00         | 0,00         |
|          | Пюре фруктовое   | 125    | 0,0         | 0,0         | 13,8         | 55          | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 382      | Какао с молоком  | 200    | 3,6         | 3,0         | 20,8         | 124         | 124        | 27         | 109        | 0,80         | 0,00        | 1,30         | 0,00         |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 30     | 2,4         | 0,6         | 17,2         | 85          | 12         | 0          | 0          | 0,60         | 0,10        | 0,00         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>  |        | <b>15,6</b> | <b>19,5</b> | <b>86,9</b>  | <b>585</b>  | <b>153</b> | <b>54</b>  | <b>185</b> | <b>2,60</b>  | <b>0,32</b> | <b>4,30</b>  | <b>0,00</b>  |
|          | Обед   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 211/2022 | Борщ "Краснодарский со сметаной, зеленью                               | 205    | 1,5         | 5,4         | 7,7          | 85          | 29         | 16         | 38         | 0,90         | 0,20        | 15,00        | 0,03         |
| 271      | Биточки домашние   | 100    | 13,8        | 11,3        | 10,1         | 198         | 10         | 10         | 53         | 1,00         | 0,30        | 0,00         | 0,00         |
| 309      | Вермишель отварная   | 150    | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 178         | 6          | 8          | 35         | 0,80         | 0,10        | 0,00         | 0,00         |
| 338      | Фрукты свежие  | 120    | 1,0         | 0,2         | 9,0          | 42          | 42         | 14         | 21         | 0,12         | 0,07        | 45,60        | 0,00         |
| ТТК 243  | Кисель плодово-ягодный витаминизированный                              | 200    | 0,0         | 0,0         | 28,0         | 112         | 3          | 0          | 6          | 0,00         | 0,00        | 7,60         | 0,00         |
|          | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/52  | 6,0         | 1,3         | 40,5         | 199         | 39         | 0          | 0          | 2,02         | 0,26        | 0,00         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>  |        | <b>27,7</b> | <b>23,1</b> | <b>123,2</b> | <b>814</b>  | <b>129</b> | <b>48</b>  | <b>153</b> | <b>4,84</b>  | <b>0,93</b> | <b>68,20</b> | <b>0,03</b>  |
|          | Полдник  |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|          | Нижегородская сдоба с маком глазированная                              | 100    | 8,0         | 9,0         | 73,0         | 400         | 0          | 0          | 0          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 348      | Компот из кураги   | 200    | 1,1         | 0,0         | 13,2         | 86          | 33         | 21         | 29         | 0,70         | 0,00        | 0,90         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>  |        | <b>9,1</b>  | <b>9,0</b>  | <b>86,2</b>  | <b>486</b>  | <b>33</b>  | <b>21</b>  | <b>29</b>  | <b>0,70</b>  | <b>0,00</b> | <b>0,90</b>  | <b>0,00</b>  |
|          | <b>Итого:</b>  |        | <b>52,4</b> | <b>51,6</b> | <b>296,3</b> | <b>1885</b> | <b>315</b> | <b>123</b> | <b>367</b> | <b>8,14</b>  | <b>1,24</b> | <b>73,40</b> | <b>0,03</b>  |
|          | <b>Среда</b>   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
|          | Завтрак  |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 14       | Масло сливочное  | 10     | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 66          | 2          | 0          | 3          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 0,00         |
| 223      | Запеканка из творога со сгущённым молоком                              | 150/20 | 31,7        | 12,6        | 32,2         | 369         | 278        | 39         | 349        | 0,90         | 0,09        | 0,46         | 0,08         |
| 338      | Фрукты свежие  | 140    | 0,5         | 0,5         | 13,7         | 62          | 23         | 13         | 15         | 3,10         | 0,00        | 14,00        | 0,00         |
| 376      | Чай с сахаром  | 200    | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 21          | 5          | 4          | 8          | 0,90         | 0,00        | 0,10         | 0,00         |
|          | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 24     | 1,9         | 0,5         | 13,7         | 67          | 10         | 0          | 0          | 0,48         | 0,08        | 0,00         | 0,00         |
|          | <b>Всего:</b>  |        | <b>34,4</b> | <b>21,0</b> | <b>64,7</b>  | <b>585</b>  | <b>318</b> | <b>56</b>  | <b>375</b> | <b>5,38</b>  | <b>0,17</b> | <b>14,56</b> | <b>0,08</b>  |
|          | Обед   |        |             |             |              |             |            |            |            |              |             |              |              |
| 278/2022 | Суп куриный с зеленью  | 200    | 1,8         | 2,4         | 9,4          | 77          | 13         | 21         | 56         | 0,72         | 0,32        | 0,08         | 0,01         |



|         |  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|---------|--|-------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|------|
| 234     | Котлета рыбная   | 100   | 15,3 | 12,5 | 18,4  | 246  | 62  | 43  | 176 | 1,30  | 0,20 | 0,40  | 4,40 |
| 312     | Пюре картофельное  | 150   | 3,1  | 5,2  | 12,1  | 108  | 38  | 28  | 82  | 1,00  | 0,10 | 5,10  | 0,10 |
| ТТК 275 | Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)           | 60    | 0,9  | 3,0  | 6,8   | 59   | 26  | 9   | 17  | 0,30  | 0,01 | 16,00 | 0,00 |
|         | Печенье  | 20    | 1,5  | 2,8  | 13,6  | 86   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 388     | Напиток из шиповника   | 200   | 0,7  | 0,3  | 19,6  | 84   | 10  | 3   | 3   | 0,63  | 0,01 | 20,00 | 0,00 |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/24 | 3,7  | 0,8  | 24,5  | 120  | 28  | 0   | 0   | 1,46  | 0,17 | 0,00  | 0,00 |
|         | <b>Всего:</b>  |       | 27,1 | 27,0 | 104,4 | 780  | 177 | 104 | 334 | 5,41  | 0,81 | 41,58 | 4,51 |
|         | Полдник  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|         | Плюшка домашняя  | 100   | 8,0  | 7,0  | 64,0  | 357  | 0   | 0   | 0   | 0,0   | 0,0  | 0,0   | 0,0  |
| ТТК 206 | Компот из ягод   | 200   | 0,2  | 0,1  | 12,0  | 49   | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00 |
|         | <b>Всего:</b>  |       | 8,2  | 7,1  | 76,0  | 406  | 11  | 8   | 9   | 0,20  | 0,00 | 4,50  | 0,00 |
|         | <b>Итого:</b>  |       | 69,7 | 55,1 | 245,1 | 1771 | 505 | 168 | 718 | 10,99 | 0,97 | 60,64 | 4,59 |
|         | <b>Четверг</b>   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|         | Завтрак  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 14      | Масло сливочное  | 10    | 0,1  | 7,3  | 0,1   | 66   | 2   | 0   | 3   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 15      | Сыр порционнo  | 15    | 3,5  | 4,4  | 0,0   | 53   | 150 | 8   | 90  | 0,15  | 0,01 | 0,12  | 0,05 |
| ТТК 147 | Каша молочная рисовая с маслом   | 150/5 | 4,0  | 6,1  | 22,8  | 163  | 113 | 23  | 113 | 0,30  | 0,04 | 1,20  | 0,20 |
|         | Йогурт   | 100   | 2,8  | 2,8  | 11,5  | 82   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 376     | Чай с сахаром  | 200   | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 30    | 2,4  | 0,6  | 17,2  | 85   | 12  | 0   | 0   | 0,60  | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
|         | <b>Всего:</b>  |       | 13,0 | 21,3 | 56,6  | 470  | 282 | 35  | 214 | 1,95  | 0,15 | 1,42  | 0,25 |
|         | Обед   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 96      | Рассольник-Ленинградский с-зеленью                                     | 200   | 1,7  | 4,1  | 13,8  | 99   | 14  | 19  | 58  | 0,80  | 0,20 | 6,20  | 0,01 |
| ТТК 242 | Филе куриное панированное  | 100   | 24,0 | 16,7 | 12,4  | 296  | 17  | 89  | 173 | 2,11  | 0,11 | 1,66  | 0,08 |
| 309     | Рожки отварные   | 150   | 5,4  | 4,9  | 27,9  | 178  | 6   | 8   | 35  | 0,80  | 0,10 | 0,00  | 0,00 |
|         | Кекс для детского питания  | 28    | 1,7  | 6,2  | 15,7  | 124  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 389     | Сок фруктовый  | 200   | 0,2  | 0,1  | 10,1  | 41   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/33 | 4,4  | 1,0  | 29,7  | 145  | 31  | 0   | 0   | 1,64  | 0,20 | 0,00  | 0,00 |
|         | <b>Всего:</b>  |       | 37,4 | 33,0 | 109,6 | 883  | 73  | 120 | 274 | 6,25  | 0,61 | 7,96  | 0,09 |
|         | Полдник  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|         | Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"                       | 100   | 7,3  | 5,2  | 50,1  | 276  | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 376     | Чай с сахаром  | 200   | 0,2  | 0,1  | 5,0   | 21   | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|         | <b>Всего:</b>  |       | 7,5  | 5,3  | 55,1  | 297  | 5   | 4   | 8   | 0,90  | 0,00 | 0,10  | 0,00 |
|         | <b>Итого:</b>  |       | 57,9 | 59,6 | 221,2 | 1650 | 360 | 159 | 496 | 9,10  | 0,75 | 9,48  | 0,34 |
|         | <b>Пятница</b>   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
|         | Завтрак  |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| ТТК 500 | Шницель "Нежный"   | 90    | 15,0 | 12,2 | 11,9  | 219  | 9   | 29  | 72  | 1,20  | 0,20 | 0,30  | 0,01 |
| 312     | Пюре картофельное  | 180   | 3,8  | 6,3  | 14,5  | 130  | 46  | 33  | 99  | 1,20  | 0,00 | 0,40  | 0,10 |
|         | Фруктовое пюре   | 125   | 0,0  | 0,0  | 13,8  | 55   | 0   | 0   | 0   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00 |
| 377     | Чай с лимоном  | 200/7 | 0,3  | 0,1  | 5,2   | 23   | 8   | 5   | 10  | 0,88  | 0,00 | 2,90  | 0,00 |
|         | Батон, витаминный с микронутриентами                                   | 22    | 1,8  | 0,4  | 12,6  | 62   | 9   | 0   | 0   | 0,44  | 0,07 | 0,00  | 0,00 |
|         | <b>Всего:</b>  |       | 20,9 | 19,0 | 58,0  | 489  | 72  | 67  | 181 | 3,7   | 0,3  | 3,6   | 0,1  |
|         | Обед   |       |      |      |       |      |     |     |     |       |      |       |      |
| 102     | Суп картофельный с горохом, зеленью                                    | 200   | 4,7  | 4,4  | 15,7  | 122  | 23  | 26  | 70  | 1,60  | 0,30 | 4,80  | 0,00 |
| 285     | Макаронник с мясом   | 150   | 15,9 | 13,1 | 29,5  | 300  | 17  | 17  | 98  | 1,50  | 0,10 | 0,30  | 0,01 |
| 306     | Кукуруза консервированная (доп.гарнир)                                 | 30    | 3,1  | 1,5  | 18,0  | 98   | 10  | 31  | 90  | 1,11  | 0,11 | 0,00  | 0,00 |
| 338     | Фрукты свежие  | 120   | 1,0  | 0,2  | 9,0   | 42   | 42  | 14  | 21  | 0,12  | 0,07 | 45,60 | 0,00 |



|         |  |       |               |               |               |              |             |             |              |               |              |              |              |
|---------|--|-------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
|         | Вафли  | 20    | 1,4           | 5,8           | 29,0          | 104          | 0           | 0           | 0            | 0,00          | 0,00         | 0,00         | 0,00         |
| ТТК 206 | Компот из ягод   | 200   | 0,2           | 0,1           | 12,0          | 49           | 11          | 8           | 9            | 0,20          | 0,00         | 4,50         | 0,00         |
|         | Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами | 25/22 | 3,6           | 0,7           | 23,4          | 115          | 27          | 0           | 0            | 1,42          | 0,16         | 0,00         | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>  |       | <b>29,9</b>   | <b>25,8</b>   | <b>136,6</b>  | <b>830</b>   | <b>130</b>  | <b>96</b>   | <b>288</b>   | <b>6,0</b>    | <b>0,7</b>   | <b>55,2</b>  | <b>0,0</b>   |
|         | Полдник  |       |               |               |               |              |             |             |              |               |              |              |              |
|         | Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной                           | 100   | 6,5           | 6,5           | 86,0          | 270          | 0           | 0           | 0            | 0,00          | 0,00         | 0,00         | 0,00         |
| 376     | Чай с сахаром  | 200   | 0,2           | 0,1           | 5,0           | 21           | 5           | 4           | 8            | 0,90          | 0,00         | 0,10         | 0,00         |
|         | <b>Всего:</b>  |       | <b>6,7</b>    | <b>6,6</b>    | <b>91,0</b>   | <b>291</b>   | <b>5</b>    | <b>4</b>    | <b>8</b>     | <b>0,90</b>   | <b>0,00</b>  | <b>0,10</b>  | <b>0,00</b>  |
|         | <b>Итого:</b>  |       | <b>57,4</b>   | <b>51,5</b>   | <b>285,6</b>  | <b>1609</b>  | <b>207</b>  | <b>167</b>  | <b>477</b>   | <b>10,57</b>  | <b>1,01</b>  | <b>58,90</b> | <b>0,12</b>  |
|         |  |       |               |               |               |              |             |             |              |               |              |              |              |
|         | <b>Итого по меню:</b>  |       | <b>1101,3</b> | <b>1110,4</b> | <b>5071,7</b> | <b>34062</b> | <b>7764</b> | <b>3131</b> | <b>10231</b> | <b>216,26</b> | <b>19,56</b> | <b>918,3</b> | <b>49,03</b> |
|         | среднее за день  |       | <b>55,1</b>   | <b>55,5</b>   | <b>253,6</b>  | <b>1703</b>  | <b>388</b>  | <b>157</b>  | <b>512</b>   | <b>10,81</b>  | <b>0,98</b>  | <b>45,92</b> | <b>2,45</b>  |

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061475

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен с 10.02.2025 по 10.02.2026