

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.12.25

Согласовано
Директор школы № 6



6

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/20 | 369 | 31,7 | 12,6 | 32,2 | 3,2 |
| Яблоко | 1шт | 62 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 1,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 24 | 67 | 1,9 | 0,5 | 13,7 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 585 | 34,4 | 21 | 64,7 | 6,5 |
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Солянка домашняя со сметаной, зеленью | 210 | 99 | 6,4 | 5,9 | 5,8 | 0,6 |
| Печень по-строгановски | 100 | 179 | 13,7 | 10,5 | 7,5 | 0,7 |
| Вермишель отварная | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Сок фруктовый | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1 |
| Кекс для детского питания 1/28 | 1шт | 124 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | 1,6 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 39 | 109 | 3,1 | 0,8 | 22,3 | 2,2 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 783 | 32,3 | 28,7 | 100,1 | 10 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Нижегородская сдобы с маком, глазированная | 100 | 400 | 8 | 9 | 73 | 7,3 |
| Компот из кураги | 200 | 86 | 1,1 | 0 | 13,2 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 44,70 | 486 | 9,1 | 9 | 86,2 | 8,6 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.12.25

Согласовано
Директор школы № 6
Марина

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/20 | 369 | 31,7 | 12,6 | 32,2 | 3,2 |
| Яблоко | 1шт | 62 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 1,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 24 | 67 | 1,9 | 0,5 | 13,7 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 96,63 | | 585 | 34,4 | 21 | 64,7 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Солянка домашняя со сметаной, зеленью | 210 | 99 | 6,4 | 5,9 | 5,8 | 0,6 |
| Печень по-строгановски | 100 | 179 | 13,7 | 10,5 | 7,5 | 0,7 |
| Вермишель отварная | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Сок фруктовый | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1 |
| Кекс для детского питания 1/28 | 1шт | 124 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | 1,6 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 39 | 109 | 3,1 | 0,8 | 22,3 | 2,2 |
| Стоимость рациона | 115,96 | | 783 | 32,3 | 28,7 | 100,1 |

Инженер-технолог

Горячкова Н.Н.

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.12.25

Согласовано
Директор школы № 6

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Биточки домашние | 100 | 198 | 13,8 | 11,3 | 10,1 | 1 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 296 | 10,2 | 8,8 | 44,1 | 4,4 |
| Вафли 1/20 | 1шт | 104 | 1,4 | 5,8 | 29 | 2,9 |
| Кофейный напиток быстрорастворимый | 200 | 93 | 2,6 | 1,8 | 16,6 | 1,7 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 46 | 129 | 3,6 | 0,9 | 26,3 | 2,6 |
| Стоимость рациона | 96,63 | | 820 | 31,6 | 28,6 | 126 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Солянка домашняя со сметаной, зеленью | 260 | 120 | 7,7 | 7 | 7,2 | 0,7 |
| Печень по-строгановски | 100 | 179 | 13,7 | 10,5 | 7,5 | 0,7 |
| Вермишель отварная | 180 | 212 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 3,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Кекс для детского питания 1/28 | 1шт | 124 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | 1,6 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 24 | 51 | 1,7 | 0,3 | 10,3 | 1 |
| Стоимость рациона | 115,96 | | 707 | 31,5 | 29,8 | 79,2 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Нижегородская сдоба с маком , глазированная | 100 | 400 | 8,0 | 9 | 73,0 | 7,3 |
| Компот из кураги | 200 | 86 | 1,1 | 0 | 13,2 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 44,70 | | 486 | 9,1 | 9 | 86,2 |

Инженер-технолог

Горячкова Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061475

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен С 10.02.2025 по 10.02.2026