

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 30.12.25

Согласовано *и.о. директора/Березина*
Директор школы № *Б*

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорий- ность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|---|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Блины " Домашние" с вареньем | 168/35 | 495 | 10,1 | 24,7 | 58,4 | 5,8 |
| Чай с лимоном | 200/11 | 23 | 0,3 | 0,1 | 5,3 | 0,5 |
| Пюре фруктовое 1/125 | 2 шт | 110 | 0 | 0 | 27,6 | 2,8 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 628 | 10,4 | 24,8 | 91,3 | 9,1 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, с зеленью | 200 | 72 | 1,4 | 29,6 | 7,9 | 0,8 |
| Макаронник с мясом тушёным | 200 | 410 | 20,2 | 20,1 | 37 | 3,7 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 30 | 23 | 0,4 | 1,4 | 2,3 | 0,2 |
| Кекс для детского питания 1/28 | 1шт | 124 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | 1,6 |
| Сок фруктовый | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 31 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 43 | 120 | 3,4 | 0,8 | 24,6 | 2,4 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 843 | 29,1 | 58,5 | 108,4 | 10,8 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 30.12.25

Согласовано *И. В. Дуб.*
Директор школы № 6

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорий- ность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|---|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Блины " Домашние" с вареньем | 168/35 | 495 | 10,1 | 24,7 | 58,4 | 5,8 |
| Чай с лимоном | 200/11 | 23 | 0,3 | 0,1 | 5,3 | 0,5 |
| Пюре фруктовое 1/125 | 2 шт | 110 | 0 | 0 | 27,6 | 2,8 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 628 | 10,4 | 24,8 | 91,3 | 9,1 |
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, с зеленью | 200 | 72 | 1,4 | 29,6 | 7,9 | 0,8 |
| Макаронник с мясом тушёным | 200 | 410 | 20,2 | 20,1 | 37 | 3,7 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 30 | 23 | 0,4 | 1,4 | 2,3 | 0,2 |
| Кекс для детского питания 1/28 | 1шт | 124 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | 1,6 |
| Сок фруктовый | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 31 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 43 | 120 | 3,4 | 0,8 | 24,6 | 2,4 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 843 | 29,1 | 58,5 | 108,4 | 10,8 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Кекс для детского питания 1/28 | 2шт | 248 | 3,4 | 12,4 | 31,4 | 3,1 |
| Компот из ягод | 202 | 49 | 0,2 | 0,1 | 12 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 44,70 | 297 | 3,6 | 12,5 | 43,4 | 4,3 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 30.12.25

Согласовано *И. С. Сидорова*
Директор школы № 6

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 99 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 0,02 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 226 | 10,1 | 12 | 19,3 | 1,9 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 47 | 132 | 3,8 | 0,9 | 26,9 | 2,7 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 478 | 14,2 | 23,9 | 51,4 | 5,1 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, с зеленью | 250 | 91 | 1,7 | 4,9 | 9,9 | 0,9 |
| Макаронник с мясом тушёным | 200 | 410 | 20,2 | 20,1 | 37 | 3,7 |
| Икра кабачковая (доп. гарнир) | 30 | 23 | 0,4 | 1,4 | 2,3 | 0,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Кекс для детского питания 1/28 | 1 шт | 124 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | 1,6 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 46 | 98 | 3,3 | 0,5 | 19,1 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 767 | 27,5 | 33,2 | 89,0 | 8,9 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Кекс для детского питания 1/28 | 2 шт | 248 | 3,4 | 12,4 | 31,4 | 3,1 |
| Компот из ягод | 202 | 49 | 0,2 | 0,1 | 12 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 44,70 | 297 | 3,6 | 12,5 | 43,4 | 4,3 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.