

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 14.01.26



Согласовано *Н.О. Щекиной*
Директор школы № 6 *Барсукова*

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Масло шоколадное	15	98	0,2	9,3	3,3	0,3
Каша молочная рисовая с маслом	150/5	163	4	6,1	22,8	2,3
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Йогурт 1/100	1 шт	82	2,8	2,8	11,5	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	45	126	3,6	0,9	25,7	2,6
Стоимость рациона	96,63		490	10,8	19,2	68,3
Обед 1-4 класс						
Суп сырный с гренками, зеленью	200/15	145	3,8	4,8	21,7	2,1
Ёжики "Аппетитные"	100/50	202	11,3	11,8	12,9	1,3
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5	1,5
Напиток из шиповника	200	84	0,7	0,3	19,6	1,9
Яблоко	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона	115,96		746	23,9	24,5	107,5

Инженер-технолог

Горячкова Н.Н.

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.01.26



Согласовано *Горячко Заречко*
Директор школы № 6 *Горячко*

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло шоколадное	15	98	0,2	9,3	3,3	0,3
Каша молочная рисовая с маслом	150/5	163	4	6,1	22,8	2,3
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Йогурт 1/100	1 шт	82	2,8	2,8	11,5	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	45	126	3,6	0,9	25,7	2,6
Стоимость рациона	96,63		490	10,8	19,2	68,3
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп сырный с гренками, зеленью	200/15	145	3,8	4,8	21,7	2,1
Ёжики "Аппетитные "	100/50	202	11,3	11,8	12,9	1,3
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5	1,5
Напиток из шиповника	200	84	0,7	0,3	19,6	1,9
Л б л о к о	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона	115,96		746	23,9	24,5	107,5
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Сдобы "Аппетитная " с начинкой фруктово-ягодной 1/100	1шт	270	6,5	6,5	86	8,6
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Стоимость рациона	44,70		291	6,7	6,6	91

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.01.26



Согласовано *Г.А. Горячкова*
Директор школы № 6 *Б.С.*

Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)							
Масло шоколадное	10	65	0,1	6,2	2,2	0,2	
Гуляш из говядины	100	121	8,2	8,6	2,8	0,3	
Рис отварной	180	220	4,4	7,5	33,7	3,4	
Чай с лимоном	200/7	23	0,3	0,1	5,2	0,5	
Батон витаминный с микронутриентами	20	56	1,6	0,4	11,4	1,1	
Стоимость рациона	96,63		485	14,6	22,8	55,3	5,5
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)							
Суп сырный с гренками, зеленью	250/15	164	4,3	5,8	23,7	2,4	
Ёжики " Аппетитные"	100/50	202	11,3	11,8	12,9	1,3	
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5	1,5	
Напиток из шиповника	200	84	0,7	0,3	19,6	1,9	
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1	
Еатон витаминный с микронутриентами	27	76	2,2	0,5	15,4	1,5	
Стоимость рациона	115,96		709	24,1	25	96,9	9,7
Полдник 5-11 класс (льготный/ платный)							
Сдоба "Аппетитная " с начинкой фруктово-ягодной 1/100	1шт	270	6,5	6,5	86	8,6	
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5	
Стоимость рациона	44,70		291	6,7	6,6	91	9,1

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.