6

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.01.26

Согласовано и.о. дир. Баринова О.В.
Директор школы № 6

Наименование блюда		Выход (г)	Калорий-ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс							
Котлета куриная с сыром		90	152	11,9	8,1	7,9	0,7
Рис отварной		150	185	3,7	6,3	28,5	2,9
Чай с сахаром		200	21	0,2	0,1	5	0,5
М а н д а р и н		1 шт	42	1	0,2	9	0,9
Батон витаминный с микронутриентами		25	70	2,0	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона	***96,63***		***470***	***18,8***	***15,2***	***64,7***	***6,4***
Обед 1-4 класс							
Суп куриный с зеленью		200	77	1,8	2,4	9,4	0,9
Митболлы в томатном соусе		100/50	286	19,8	18,2	11,5	1,2
Пюре картофельное		150	108	3,1	5,2	12,1	1,2
Сок фруктовый		200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами		25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами		50	140	4	1	28,6	2,8
Стоимость рациона	***115,96***		***705***	***30,7***	***27,2***	***82,5***	***8,2***

Инженер-технолог
Горячкина Н Н

Калькулятор
Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.01.26

Согласовано и.о. дир. Баринова О.Х.
Директор школы № 6 Бар

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий-ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Котлета куриная с сыром	90	152	11,9	8,1	7,9	0,7
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5	2,9
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Мандарин	1 шт	42	1	0,2	9	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона 96,63		***470***	***18,8***	***15,2***	***64,7***	***6,4***
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Суп куриный с зеленью	200	77	1,8	2,4	9,4	0,9
Митболлы в томатном соусе	100/50	286	19,8	18,2	11,5	1,2
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1	1,2
Сок фруктовый	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	50	140	4	1	28,6	2,8
Стоимость рациона 115,96		***705***	***30,7***	***27,2***	***82,5***	***8,2***
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Нижегородская сдоба с маком, глазированная 1/100	1шт	400	8	9	73	7,3
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Стоимость рациона 44,70		***486***	***9,1***	***9***	***86,2***	***8,6***

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.01.26

Согласовано и.о. дир Баранова ОВ
Директор школы № 6

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Индейка с булгуром	200	350	12,8	15,5	39,8	4
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112	0	0	28	2,8
Яблоко	1 шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Батон витаминный с микронутриентами	27	76	2,2	0,5	15,4	1,5
Стоимость рациона 96,63		***600***	***15,5***	***16,5***	***96,9***	***9,7***
Обед 5-11класс (льготный/ платный)						
Суп куриный с зеленью	250	96	2,3	3	11,7	1,2
Митболлы в томатном соусе	100/50	286	19,8	18,2	11,5	1,2
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1	1,2
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Хлеб полезный с микронутриентами	31	66	2,2	0,4	13,4	1,3
Стоимость рациона 115,96		***577***	***27,6***	***26,9***	***53,7***	***5,4***
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Нижегородская сдоба с маком,глазированная 1/100	1шт	400	8	9	73	7,3
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Стоимость рациона 44,70		***486***	***9,1***	***9***	***86,2***	***8,6***

Инженер-технолог
Горячкина Н Н

Калькулятор
Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061475

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен С 10.02.2025 по 10.02.2026