

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 19.01.26

Согласовано *и.о. дир. Бариева Д.В.*
Директор школы № 6

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|-------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Пудинг "Лакомка" с вареньем | 150/20 | 353 | 14,1 | 9,3 | 53,3 | 5,3 |
| М б л о к о | 1шт | 62 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 1,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 85 | 2,4 | 0,6 | 17,2 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 587 | 17,3 | 17,8 | 89,3 | 8,9 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп из овощей с зеленью | 200 | 72 | 1,4 | 4 | 7,6 | 0,7 |
| Гуляш из говядины | 100 | 146 | 10,6 | 10,5 | 2,4 | 0,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,7 |
| В а ф л и 1/20 | 1шт | 104 | 1,4 | 5,8 | 29 | 2,9 |
| Ск фруктовый | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 40 | 112 | 3,2 | 0,8 | 22,9 | 2,3 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 774 | 27,1 | 28,8 | 119,4 | 11,9 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 19.01.26

Согласовано *и.о. директ. Бареев В.А.*
Директор школы № 6 *В.А.*

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|-----------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Пудинг "Лакомка " с вареньем | 150/20 | 353 | 14,1 | 9,3 | 53,3 | 5,3 |
| Я б л о к о | 1шт | 62 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 1,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 30 | 85 | 2,4 | 0,6 | 17,2 | 1,7 |
| Стоимость рациона | | 96,63 | 17,3 | 17,8 | 89,3 | 8,9 |
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп из овощей с зеленью | 200 | 72 | 1,4 | 4 | 7,6 | 0,7 |
| Гуляш из говядины | 100 | 146 | 10,6 | 10,5 | 2,4 | 0,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,7 |
| В а ф л и 1/20 | 1шт | 104 | 1,4 | 5,8 | 29 | 2,9 |
| Ск фруктовый | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 40 | 112 | 3,2 | 0,8 | 22,9 | 2,3 |
| Стоимость рациона | | 115,96 | 27,1 | 28,8 | 119,4 | 11,9 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Плюшка домашняя 1/100 | 1шт | 357 | 8,0 | 7 | 64 | 6,4 |
| Компот из ягод | 200 | 49 | 0,2 | 0,1 | 12 | 1,2 |
| Стоимость рациона | | 44,70 | 8,2 | 7,1 | 76 | 7,6 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 19.01.26

Согласовано *и.о. дир. Барсеева О.А.*
 Директор школы № 6

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Пудинг "Лакомка " с вареньем | 150/30 | 379 | 14,1 | 12,6 | 56,4 | 5,6 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 23 | 0,3 | 0,1 | 5,2 | 0,5 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 41 | 115 | 3,3 | 0,8 | 23,5 | 2,4 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 583 | 17,8 | 20,8 | 85,2 | 8,5 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп из овощей с зеленью | 250 | 90 | 1,7 | 5 | 9,5 | 1,0 |
| Гуляш из говядины | 100 | 146 | 10,6 | 10,5 | 2,4 | 0,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,7 |
| Компот из кураги | 200 | 86 | 1,1 | 0 | 13,2 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 36 | 76 | 2,6 | 0,4 | 15,6 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 644 | 24,5 | 23,2 | 77,3 | 7,7 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Плюшка домашняя 1/100 | 1 шт | 357 | 8,0 | 7 | 64 | 6,4 |
| Компот из ягод | 200 | 49 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 44,70 | 406 | 8,2 | 7,1 | 76 | 7,6 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061475

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен с 10.02.2025 по 10.02.2026