

ЕНЮ

Для документов

Согласовано к. в. д. ф. е.

Директор * Института №

Согласовано *и.о. директор, Бариев*
Директор школы №6 *7 1*

Barman, B.

Blank

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.01.26

Согласовано
Директор школы № 6



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Плов из индейки | 150 | 283 | 8 | 12,8 | 34 | 3,4 |
| М а н д а р и н | 1 шт | 42 | 1 | 0,2 | 9 | 0,9 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 93 | 2,6 | 1,8 | 16,6 | 1,7 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 37 | 104 | 3,0 | 0,7 | 21,2 | 2,1 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 588 | 14,7 | 22,8 | 80,9 | 8,1 |
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 200 | 99 | 1,7 | 4,1 | 13,8 | 1,4 |
| Котлета рыбная | 100 | 246 | 15,3 | 12,5 | 18,4 | 1,8 |
| Пюре картофельное | 150 | 108 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 1,2 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир) | 50 | 50 | 0,8 | 2,6 | 6 | 0,6 |
| Компот из кураги | 200 | 86 | 1,1 | 0 | 13,2 | 1,3 |
| Бекс для детского питания 1/28 | 1 шт | 124 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | 1,6 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 33 | 92 | 2,6 | 0,7 | 18,9 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 858 | 28,1 | 31,6 | 108,9 | 10,9 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной 1/100 | 1 шт | 270 | 6,5 | 6,5 | 86,0 | 8,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5,0 | 0,5 |
| Стоимость рациона | 44,70 | 291 | 6,7 | 6,6 | 91 | 9,1 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.01.26

Согласовано
Директор школы №6



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорий- ность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|--|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|--|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Плов из индейки | 200 | 378 | 10,7 | 17,1 | 45,2 | 4,5 |
| Печенье 1/20 | 1шт | 86 | 1,5 | 2,8 | 13,6 | 1,4 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 23 | 0,3 | 0,1 | 5,2 | 0,5 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 33 | 92 | 2,6 | 0,7 | 18,9 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 645 | 15,2 | 28 | 83 | 8,3 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с зеленью | 250 | 124 | 2,1 | 5,1 | 17,3 | 1,7 |
| Котлета рыбная | 100 | 246 | 15,3 | 12,5 | 18,4 | 1,8 |
| Пюре картофельное | 180 | 130 | 3,8 | 6,3 | 14,5 | 1,5 |
| Компот из кураги | 200 | 86 | 1,1 | 0 | 13,2 | 1,3 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 54 | 151 | 4,3 | 1,1 | 30,9 | 3,1 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 790 | 28,4 | 25,3 | 105,1 | 10,5 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной 1/100 | 1шт | 270 | 6,5 | 6,5 | 86 | 8,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Стоимость рациона | 44,70 | 291 | 6,7 | 6,6 | 91 | 9,1 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061475

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен с 10.02.2025 по 10.02.2026