

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 23.01.26

Согласовано *и.о.дир. Багмиев*
Директор школы № 6 *Баг*

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорий- ность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|---|---------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|--|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Сыр плавленый 17,5 | 1шт | 38 | 1,6 | 3,1 | 1,1 | 0,1 |
| Бифштекс домашний | 90 | 217 | 8,1 | 13,4 | 15,9 | 1,6 |
| Рожки отварные | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Я б л о к о | 1шт | 62 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 1,4 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 20 | 56 | 1,6 | 0,4 | 11,4 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 572 | 17,4 | 22,4 | 75 | 7,5 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, зеленью | 200 | 122 | 4,7 | 4,4 | 15,7 | 1,6 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296 | 24 | 16,7 | 12,4 | 1,2 |
| Пюре картофельное | 180 | 130 | 3,8 | 6,3 | 14,5 | 1,5 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир) | 60 | 59 | 0,9 | 3 | 6,8 | 0,7 |
| Сок фруктовый | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14,3 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 771 | 37,4 | 31,3 | 84,6 | 8,5 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 23.01.26

Согласовано *и.о. дир. Дарисов*
Директор школы №6

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Сыр плавленый 17,5 | 1 шт | 38 | 1,6 | 3,1 | 1,1 | 0,1 |
| Бифштекс домашний | 90 | 217 | 8,1 | 13,4 | 15,9 | 1,6 |
| Рожки отварные | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Я б л о к о | 1 шт | 62 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 1,4 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 20 | 56 | 1,6 | 0,4 | 11,4 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 572 | 17,4 | 22,4 | 75 | 7,5 |
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, зеленью | 200 | 122 | 4,7 | 4,4 | 15,7 | 1,6 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296 | 24 | 16,7 | 12,4 | 1,2 |
| Пюре картофельное | 180 | 130 | 3,8 | 6,3 | 14,5 | 1,5 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир) | 60 | 59 | 0,9 | 3 | 6,8 | 0,7 |
| Сок фруктовый | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14,3 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 771 | 37,4 | 31,3 | 84,6 | 8,5 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Нижегородская сдоба с маком, глазированная 1/100 | 1 шт | 400 | 8,0 | 9 | 73 | 7,3 |
| Компот из кураги | 200 | 86 | 1,1 | 0 | 13,2 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 44,70 | 486 | 9,1 | 9 | 86,2 | 8,6 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 23.01.26



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Биточки домашние | 100 | 198 | 13,8 | 11,3 | 10,1 | 1 |
| Рожки отварные | 180 | 212 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 3,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Я б л о к о | 1 шт | 62 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 1,4 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 45 | 126 | 3,6 | 0,9 | 25,7 | 2,5 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 619 | 24,6 | 18,5 | 88 | 8,8 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, зеленью | 250 | 131 | 5,5 | 5,3 | 15,3 | 1,5 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296 | 24 | 16,7 | 12,4 | 1,2 |
| Пюре картофельное | 180 | 130 | 3,8 | 6,3 | 14,5 | 1,5 |
| Сок фруктовый | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 33 | 70 | 2,4 | 0,4 | 14,3 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 668 | 35,9 | 28,8 | 66,6 | 6,6 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Нижегородская сдоба с маком, глазированная 1/100 | 1 шт | 400 | 8,0 | 9 | 73,0 | 7,3 |
| Компот из кураги | 200 | 86 | 1,1 | 0 | 13,2 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 44,70 | 486 | 9,1 | 9 | 86,2 | 8,6 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 661131406992472463403399306529426389103633061475

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен с 10.02.2025 по 10.02.2026