



«УТВЕРЖАЮ»  
Директор МБУ «Дирекция по организации  
питания»  
Е.В. Пороховой  
«25» марта 2026 г.

4-х недельное примерное цикличное меню трёхразового горячего питания учащихся средних и старших классов на четвёртую четверть 2025- 2026 учебного года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41,51,52,55,75,96,96ф,109,109ф,110,121,167,168,168ф,176,181, гимназия №50

Ленинского района школы № 60,62,72,91,94,97,100,101,106,120,123,138,160,175,177,182(1к),182(2к),185, гимназия №184, лицей №180

Московского района школы № 21,64,64ф,66,69,70,73,74,93,115(1к),118,139,146,149,172,178, лицей №87, гимназия №67

Сормовского района школы № 9,26,27,76,77,78,79,81,84,85,117,117ф,141,183, лицей №82

Нижегородского района школы № 3,7,14,19,22,30,33,35,42,102,103,113, лицей №№ 8,40, гимназии №№1, 13

Советского района школы № 18,24,29,44,46,47,49,54,122,151,173,188, 188ф,189, гимназии №№25, 53, лицей №28,38

Приокского района № 11,32,34,45,48,88,88ф,89,132,134,135,140,152,154,174, гимназия №17

Автозаводского района №5,6,12,15,16,16ф,20,37,43,58,59,63,105,111,114,119,124,125,126,127,128,129,130,133,137,144,145,161  
169,170,171,179,190, лицей №№ 36,165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»







157	Солянка домашняя со сметаной, зеленью	260	7,7	7,0	7,2	120	24	33	102	1,2	0,1	5,3	0,5
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,0	0,3	0,0	0,0
309	Вермишель отварная	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	25/21	3,5	0,7	22,8	112	26	0	0	1,4	0,2	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>31,7</b>	<b>24,8</b>	<b>78,6</b>	<b>663</b>	<b>73</b>	<b>56</b>	<b>205</b>	<b>5,4</b>	<b>0,6</b>	<b>5,4</b>	<b>0,5</b>
	Полдник												
	Изделие сладкое "Ярмарочное с варёной стружкой"	100	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>7,5</b>	<b>5,3</b>	<b>55,1</b>	<b>297</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого:</b>		<b>49,7</b>	<b>49,5</b>	<b>243,0</b>	<b>1620</b>	<b>217</b>	<b>99</b>	<b>396</b>	<b>10,7</b>	<b>0,8</b>	<b>16,7</b>	<b>0,6</b>
	Среда												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0
291	Плов из филе индейки	200	10,7	17,1	45,2	378	23	36	102	1,7	0,3	4,0	0,0
245/1	Кофейный напиток быстрорастворимый	200	2,6	1,8	16,6	93	84	10	63	0,1	0,0	0,9	14,0
	Батон, витаминный с микроэлементами	30	2,4	0,6	17,2	84	12	0	0	0,6	0,1	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>15,8</b>	<b>26,8</b>	<b>79,1</b>	<b>621</b>	<b>121</b>	<b>46</b>	<b>168</b>	<b>2,4</b>	<b>0,4</b>	<b>4,9</b>	<b>14,0</b>
	Обед												
96	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	2,1	5,1	17,3	124	18	23	72	1,0	0,2	7,7	0,0
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,3	0,2	0,4	4,4
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,2	0,0	0,4	0,1
	Печенье	20	1,6	3,2	13,0	88	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
389	Сок фруктовый	200	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	25/21	3,5	0,7	22,8	112	26	0	0	1,4	0,2	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>26,5</b>	<b>27,9</b>	<b>96,1</b>	<b>741</b>	<b>157</b>	<b>103</b>	<b>355</b>	<b>5,8</b>	<b>0,6</b>	<b>8,6</b>	<b>4,5</b>
	Полдник												
	Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной	100	6,5	6,5	86,0	270	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>6,7</b>	<b>6,6</b>	<b>91,0</b>	<b>291</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого:</b>		<b>49,0</b>	<b>61,3</b>	<b>266,2</b>	<b>1653</b>	<b>283</b>	<b>153</b>	<b>531</b>	<b>9,1</b>	<b>1,0</b>	<b>13,6</b>	<b>18,5</b>
	Четверг												
	Завтрак												
14	Масло шоколадное	15	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
260	Гуляш из говядины	100	8,2	8,6	2,8	121	16	15	23	1,0	0,0	0,6	0,0
309	Вермишель отварная	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон, витаминный с микроэлементами	20	1,6	0,4	11,4	56	8	0	0	0,4	0,1	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>16,7</b>	<b>24,1</b>	<b>56,0</b>	<b>508</b>	<b>37</b>	<b>28</b>	<b>73</b>	<b>3,2</b>	<b>0,1</b>	<b>0,7</b>	<b>0,0</b>
	Обед												
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	250	5,5	5,3	15,3	131	30	32	87	2,0	0,4	6,0	0,0
ТТК116	Нагетсы "Классические"	100	22,2	8,9	12,2	217	1	1	1	1,0	1,0	0,6	1,0
304	Рис отварной	180	4,4	7,5	33,7	220	2	23	73	0,6	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами	25	1,8	0,3	10,8	53	18	0	0	1,0	0,1	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		<b>34,1</b>	<b>22,1</b>	<b>77,0</b>	<b>642</b>	<b>56</b>	<b>60</b>	<b>169</b>	<b>5,5</b>	<b>1,5</b>	<b>6,7</b>	<b>1,0</b>
	Полдник												
	Слойка с фруктовой начинкой	100	4,5	11,5	52,5	330	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0

			4,7	11,6	57,5	351	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
<b>Всего:</b>			55,5	57,8	190,5	1501	98	92	250	9,6	1,7	7,5	1,1
<b>Итого:</b>													
		Пятница											
		Завтрак											
14		Масло сливочное	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0
271		Биточки домашние	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,0	0,3	0,0	0,0
312		Пюре картофельное	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,2	0,0	0,4	0,1
376		Чай с сахаром	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
		Батон, витаминный с микронутриентами	1,8	0,5	13,2	64	9	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
		<b>Всего:</b>	<b>19,7</b>	<b>25,5</b>	<b>42,9</b>	<b>479</b>	<b>72</b>	<b>47</b>	<b>163</b>	<b>3,5</b>	<b>0,4</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>
		Обед											
111/2004		Борщ "Сибирский" с зеленью	1,3	4,9	10,0	92	33	19	43	1,0	0,2	9,2	0,0
278		Тефтели мясные в соусе	13,8	16,6	15,0	264	31	13	72	0,1	0,2	0,3	0,0
309		Рожки отварные	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
		Кекс для детского питания	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 89		Компот из апельсинов	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,1	0,0	15,0	0,0
		Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	5,1	1,1	34,3	168	34	0	0	1,8	0,2	0,0	0,0
		<b>Всего:</b>	<b>28,6</b>	<b>34,6</b>	<b>125,5</b>	<b>929</b>	<b>115</b>	<b>44</b>	<b>163</b>	<b>3,9</b>	<b>0,7</b>	<b>24,5</b>	<b>0,1</b>
		Полдник											
		Нижегородская слобода с маком глазированной	8,0	9,0	73,0	400	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
348		Компот из кураги	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
		<b>Всего:</b>	<b>9,1</b>	<b>9,0</b>	<b>86,2</b>	<b>486</b>	<b>33</b>	<b>21</b>	<b>29</b>	<b>0,7</b>	<b>0,0</b>	<b>0,9</b>	<b>0,0</b>
		<b>Итого:</b>	<b>57,4</b>	<b>69,1</b>	<b>254,6</b>	<b>1894</b>	<b>221</b>	<b>112</b>	<b>355</b>	<b>8,2</b>	<b>1,1</b>	<b>25,8</b>	<b>0,1</b>
		Суббота											
		Завтрак											
204		Макаронны с сыром	10,2	13,5	29,0	278	121	19	131	0,8	0,1	0,0	0,0
		Творог для детского питания	7,6	4,2	11,1	113	85	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376		Чай с сахаром	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
		Батон, витаминный с микронутриентами	1,1	0,3	8,0	39	6	0	0	0,3	0,0	0,0	0,0
		<b>Всего:</b>	<b>19,1</b>	<b>18,1</b>	<b>53,1</b>	<b>451</b>	<b>217</b>	<b>23</b>	<b>139</b>	<b>2,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>
		Обед											
88		Щи из свежей капусты с картофелем, зеленую	1,7	5,0	7,8	83	34	19	47	0,8	0,2	19,0	0,0
295		Котлета рубленая из куриного филе	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,8	0,2	1,3	0,1
302		Каша гречневая рассыпчатая	10,2	8,8	44,1	296	18	161	242	5,4	0,3	0,0	0,0
338		Фрукты свежие	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
		Кекс для детского питания	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
388		Напиток из шиповника	0,7	0,3	19,6	84	10	3	3	0,6	0,0	20,0	0,0
		Хлеб полезный с микронутриентами	2,4	0,4	14,3	70	24	0	0	1,3	0,1	0,0	0,0
		<b>Всего:</b>	<b>37,4</b>	<b>30,2</b>	<b>132,0</b>	<b>948</b>	<b>151</b>	<b>268</b>	<b>458</b>	<b>13,0</b>	<b>0,8</b>	<b>54,3</b>	<b>0,1</b>
		Полдник											
376		Изделие слобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Чай с сахаром	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
		<b>Всего:</b>	<b>7,5</b>	<b>5,3</b>	<b>55,1</b>	<b>297</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>
		<b>Итого:</b>	<b>64,0</b>	<b>53,6</b>	<b>240,2</b>	<b>1696</b>	<b>372</b>	<b>295</b>	<b>605</b>	<b>15,9</b>	<b>0,9</b>	<b>54,5</b>	<b>0,1</b>
		Третья неделя											
		Понедельник											
		Завтрак											
ТТК117		Биточки с сыром	19,0	11,0	9,4	213	1	1	1	1,0	1,0	0,6	1,0
309		Вермишель отварная	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
376		Чай с сахаром	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
		Батон, витаминный с микронутриентами	1,6	0,4	11,4	56	8	0	0	0,4	0,1	0,0	0,0





ТТК 274	Ёжики Аппетитные	11,3	11,8	12,9	202	17	15	77	0,8	0,1	1,0	0,0
310	Картофель отварной	3,5	5,7	18,4	138	18	35	95	1,4	0,2	17,5	0,0
ТТК 275	Капуста квашенная с растительным маслом, сахаром (доп.)	1,1	3,6	8,5	71	30	10	19	0,4	0,0	18,6	0,0
ТТК 89	Компот из апельсинов	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,1	0,0	15,0	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	3,6	0,8	24,0	117	27	0	0	1,4	0,2	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>	<b>21,5</b>	<b>27,6</b>	<b>92,8</b>	<b>703</b>	<b>138</b>	<b>85</b>	<b>251</b>	<b>5,2</b>	<b>0,7</b>	<b>62,4</b>	<b>0,0</b>
	Полдник											
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущённой"	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	<b>Всего:</b>	<b>7,5</b>	<b>5,3</b>	<b>55,1</b>	<b>297</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого:</b>	<b>50,6</b>	<b>58,6</b>	<b>216,1</b>	<b>1591</b>	<b>318</b>	<b>165</b>	<b>510</b>	<b>9,3</b>	<b>0,9</b>	<b>62,8</b>	<b>3,7</b>
	Четвертая неделя											
	Понедельник											
	Завтрак											
204	Макаронны с сыром	10,2	13,5	29,0	278	121	19	131	0,8	0,1	0,0	0,0
	Творог для детского питания	7,6	4,2	11,1	113	85	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон, витаминный с микроэлементами	1,1	0,3	8,0	39	6	0	0	0,3	0,0	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>	<b>19,1</b>	<b>18,1</b>	<b>53,1</b>	<b>451</b>	<b>217</b>	<b>23</b>	<b>139</b>	<b>2,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>
	Обед											
ТТК 370	Суп сырный с гречками, зеленью	3,8	4,8	21,7	145	104	15	82	1,0	0,3	9,4	0,0
260	Гуляш из говядины	10,6	10,5	2,4	146	16	18	23	1,2	0,1	0,5	0,0
302	Каша гречневая рассыпчатая	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,5	0,2	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами	1,7	0,3	10,4	51	17	0	0	0,9	0,1	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>	<b>24,8</b>	<b>23,0</b>	<b>76,1</b>	<b>609</b>	<b>157</b>	<b>170</b>	<b>314</b>	<b>8,5</b>	<b>0,7</b>	<b>10,0</b>	<b>0,0</b>
	Полдник											
	Слойка с фруктовой начинкой	4,5	11,5	52,5	330	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	<b>Всего:</b>	<b>4,7</b>	<b>11,6</b>	<b>57,5</b>	<b>351</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого:</b>	<b>48,6</b>	<b>52,7</b>	<b>186,7</b>	<b>1411</b>	<b>379</b>	<b>197</b>	<b>461</b>	<b>11,4</b>	<b>0,8</b>	<b>10,2</b>	<b>0,0</b>
	Вторник											
	Завтрак											
14	Масло сливочное	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0
291	Плов из филе индейки	10,7	17,1	45,2	378	23	36	102	1,7	0,3	4,0	0,0
	Огурцы свежие (доп.гарнир)	0,2	0,0	0,8	4	7	4	13	0,2	0,0	3,0	0,0
377	Чай с лимоном	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон, витаминный с микроэлементами	2,4	0,6	17,2	84	12	0	0	0,6	0,1	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>	<b>13,7</b>	<b>25,1</b>	<b>68,5</b>	<b>555</b>	<b>52</b>	<b>45</b>	<b>128</b>	<b>3,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,9</b>	<b>0,0</b>
	Обед											
211/2022	Борщ "Краснодарский со сметаной, зеленью"	1,8	6,5	9,6	105	36	20	47	1,0	0,2	18,0	0,0
271	Биточки домашние	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,0	0,3	0,0	0,0
309	Вермишель отварная	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
	Кекс для детского питания	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
389	Сок фруктовый	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	5,2	1,2	35,4	173	35	0	0	1,8	0,2	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>	<b>29,2</b>	<b>31,0</b>	<b>114,4</b>	<b>853</b>	<b>94</b>	<b>43</b>	<b>150</b>	<b>5,6</b>	<b>0,8</b>	<b>18,1</b>	<b>0,1</b>
	Полдник											
	Нижегородская сдоба с маком глазированной	8,0	9,0	73,0	400	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0

348	Компот из кураги	200	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	<b>Всего:</b>		9,1	9,0	86,2	486	33	21	29	0,7	0,0	0,9	0,0
	<b>Итого:</b>		52,0	65,1	269,1	1894	179	109	307	9,7	1,2	28,9	0,1
	Среда												
864/2022	Завтрак												
	Блины "Домашние" со сгущённым молоком	168/20	11,5	26,4	46,3	469	92	10	0	0,0	0,0	0,2	0,0
	Пюре фруктовое	125	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	<b>Всего:</b>		12,2	27,0	78,8	607	120	27	23	4,0	0,0	14,3	0,0
	Обед												
278/2022	Суп куриный с зеленью	250	2,3	3,0	11,7	96	16	26	70	0,9	0,4	0,1	0,0
234	Котлета рыбная	100	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,3	0,2	0,4	4,4
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,2	0,0	0,4	0,1
ТТК 89	Компот из апельсинов	200	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,1	0,0	15,0	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	25/28	4,0	0,9	26,8	131	29	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		25,6	22,8	88,4	672	162	105	351	5,0	0,8	15,9	4,5
	Полдник												
	Плюшка домашняя	100	8,0	7,0	64,0	357	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,0
	<b>Всего:</b>		8,2	7,1	76,0	406	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,0
	<b>Итого:</b>		46,0	56,9	243,2	1685	293	140	383	9,2	0,8	34,7	4,5
	Четверг												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 65	Митболлы в томатном соусе	100/50	19,8	18,2	11,5	286	18	19	12	1,5	0,2	0,6	0,0
304	Рис отварной	150	3,7	6,3	28,5	185	1	12	62	0,5	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон, витаминный с микроэлементами	20	1,6	0,4	11,4	56	8	0	0	0,4	0,1	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		25,4	32,3	56,5	614	34	35	85	3,3	0,3	0,7	0,0
	Обед												
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	250	5,5	5,3	15,3	131	30	32	87	2,0	0,4	6,0	0,0
ТТК116	Наггетсы "Классические"	100	22,2	8,9	12,2	217	1	1	1	1,0	1,0	0,6	1,0
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	33,5	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	25/22	3,6	0,7	23,4	115	27	0	0	1,4	0,2	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>		38,0	20,7	89,4	696	71	46	138	6,2	1,6	6,7	1,0
	Полдник												
	Изделие сладкое "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	100	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	<b>Всего:</b>		7,5	5,3	55,1	297	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	<b>Итого:</b>		70,9	58,3	201,0	1607	110	85	231	10,4	1,9	7,5	1,1
	Пятница												
	Завтрак												
271	Биточки домашние	100	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,0	0,3	0,0	0,0
312	Пюре картофельное	180	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,2	0,0	0,4	0,1
	Вафли	20	0,8	7,0	10,8	110	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
377	Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,9	0,0	2,9	0,0
	Батон, витаминный с микроэлементами	29	2,3	0,6	16,6	81	12	0	0	0,6	0,1	0,0	0,0

		21,0	25,3	57,2	542	76	48	162	3,7	0,4	3,3	0,1
	<b>Всего:</b>											
	Обед											
ТТК83	Суп Министроне	250	3,0	5,2	113	143	157	427	0,7	0,3	35,0	0,4
285	Макаронник с мясом	200	21,0	17,6	399	22	23	131	1,9	0,2	0,4	0,0
ТТК 206	Компот из ягод	200	0,2	0,1	49	11	8	9	0,2	0,0	4,5	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	25/27	4,0	0,8	129	29	0	0	1,5	0,2	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>	28,2	23,7	91,0	690	205	188	567	4,3	0,7	39,9	0,4
	Полдник											
376	Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной	100	6,5	6,5	270	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	<b>Всего:</b>	6,7	6,6	91,0	291	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	<b>Итого:</b>	55,9	55,6	239,2	1523	285	240	737	8,9	1,1	43,3	0,5
	Суббота											
	Завтрак											
14	Масло сливочное	10	0,1	7,3	66	2	0	3	0,0	0,0	0,0	0,0
295	Котлета рубленая из куриного филе	100	20,2	9,0	229	42	72	151	1,8	0,2	1,3	0,1
309	Рожки отварные	180	6,5	5,7	212	8	9	42	0,9	0,1	0,0	0,0
338	Фрукты свежие	140	0,5	13,7	62	23	13	15	3,1	0,0	14,0	0,0
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	Батон, витаминный с микроэлементами	27	2,2	0,5	76	11	0	0	0,5	0,1	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>	29,7	23,1	84,5	666	91	98	219	7,2	0,4	15,4	0,1
	Обед											
99	Суп из овощей, с зеленью	250	1,7	5,0	90	22	19	52	0,8	0,2	13,0	0,0
278	Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	13,8	16,6	264	31	13	72	0,1	0,2	0,3	0,0
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	8,8	296	18	161	242	5,4	0,3	0,0	0,0
306	Горошек зелёный консервированный (доп. гарнир)	30	0,9	0,1	12	6	6	19	0,2	0,0	3,0	0,0
342	Компот из яблок	200	0,2	0,2	58	7	4	4	0,9	0,0	4,1	0,0
	Хлеб полезный с микроэлементами/ Батон, витаминный с микроэлементами	25/41	5,1	1,1	168	34	0	0	1,8	0,2	0,0	0,0
	<b>Всего:</b>	31,9	31,8	118,7	888	118	203	389	9,2	0,8	20,4	0,1
	Полдник											
376	Слойка с фруктовой начинкой	100	4,5	11,5	330	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	21	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	<b>Всего:</b>	4,7	11,6	57,5	351	5	4	8	0,9	0,0	0,1	0,0
	<b>Итого:</b>	66,3	66,5	260,7	1905	214	305	616	17,3	1,2	35,9	0,2
	Итого по меню:	1330,5	1374,4	5500,7	39257	5442	3845	10598	263,5	27,3	579,7	57,4
	среднее за день	55,4	57,3	229,2	1636	227	160	442	11,0	1,1	24,2	2,4

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова