

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.04.26

Согласовано
Директор школы №



6

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Запеканка из творога со сгущённым молоком | 150/25 | 422 | 25,4 | 19,7 | 35,8 | 3,6 |
| Я б л о к о | 1шт | 62 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 1,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 20 | 55 | 1,6 | 0,4 | 11,4 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 626 | 27,8 | 28 | 66 | 6,6 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Солянка домашняя со сметаной,зеленью | 210 | 99 | 6,4 | 5,9 | 5,8 | 0,6 |
| Печень по-строгановски | 100 | 173 | 13,2 | 10,1 | 7,1 | 0,7 |
| Рожки отварные | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Компот из ягод | 200 | 49 | 0,2 | 0,1 | 12 | 1,2 |
| Кекс для детского питания 1/28 | 1шт | 124 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | 1,6 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 44 | 123 | 3,5 | 0,9 | 25,2 | 2,5 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 799 | 32,2 | 28,4 | 104,5 | 10,5 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 09.04.26

Согласовано
Директор школы № 6

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|-----------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Запеканка из творога со сгущённым молоком | 150/25 | 422 | 25,4 | 19,7 | 35,8 | 3,6 |
| Я б л о к о | 1шт | 62 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 1,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 20 | 55 | 1,6 | 0,4 | 11,4 | 1,1 |
| Стоимость рациона | | 626 | 27,8 | 28 | 66 | 6,6 |
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Солянка домашняя со сметаной,зеленью | 210 | 99 | 6,4 | 5,9 | 5,8 | 0,6 |
| Печень по-строгановски | 100 | 173 | 13,2 | 10,1 | 7,1 | 0,7 |
| Рожки отварные | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Компот из ягод | 200 | 49 | 0,2 | 0,1 | 12 | 1,2 |
| Кекс для детского питания 1/28 | 1шт | 124 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | 1,6 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 44 | 123 | 3,5 | 0,9 | 25,2 | 2,5 |
| Стоимость рациона | | 799 | 32,2 | 28,4 | 104,5 | 10,5 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Слойка с фруктовой начинкой 1/100 | 1шт | 330 | 4,5 | 11,5 | 52,5 | 5,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5,0 | 0,5 |
| Стоимость рациона | | 351 | 4,7 | 11,6 | 57,5 | 5,7 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.04.26

Согласовано
Директор школы № 6

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-----------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Биточки домашние | 100 | 198 | 13,8 | 11,3 | 10,1 | 1 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 296 | 10,2 | 8,8 | 44,1 | 4,4 |
| Кофейный напиток быстрорастворимый | 200 | 93 | 2,6 | 1,8 | 16,6 | 1,7 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 37 | 104 | 3,0 | 0,7 | 21,2 | 2,1 |
| Стоимость рациона | | 96,63 | 29,7 | 29,9 | 92,1 | 9,2 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Солянка домашняя со сметаной, зеленью | 260 | 120 | 7,7 | 7 | 7,2 | 0,7 |
| Печень по-строгановски | 100 | 173 | 13,2 | 10,1 | 7,1 | 0,7 |
| Рожки отварные | 180 | 212 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 3,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| В а ф л и 1/20 | 1шт | 110 | 0,8 | 7 | 10,8 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 45 | 95 | 3,2 | 0,5 | 19,4 | 1,9 |
| Стоимость рациона | | 115,96 | 31,6 | 30,4 | 83 | 8,3 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Слойка с фруктовой начинкой 1/100 | 1шт | 330 | 4,5 | 11,5 | 52,5 | 5,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5,0 | 0,5 |
| Стоимость рациона | | 44,70 | 4,7 | 11,6 | 57,5 | 5,7 |

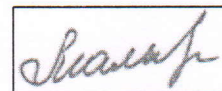
Инженер-технолог

Горячкина Н Н



Калькулятор

Малышева Г.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524491

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен с 09.02.2026 по 09.02.2027