

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.04.26

Согласовано
Директор школы № 6



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|-------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Сыр плавленый 17,5 | 1шт | 38 | 1,6 | 3,1 | 1,1 | 0,1 |
| Биточки домашние | 100 | 198 | 13,8 | 11,3 | 10,1 | 1 |
| Пюре картофельное | 180 | 130 | 3,8 | 6,3 | 14,5 | 1,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 28 | 78 | 2,2 | 0,6 | 16,0 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 465 | 21,6 | 21,4 | 46,7 | 4,7 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Борщ " Сибирский " с зеленью | 200 | 81 | 0,9 | 4,9 | 7,8 | 0,7 |
| Тефтели мясные в соусе томатном | 100/50 | 264 | 13,8 | 16,6 | 15 | 1,5 |
| Рожки отварные | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Кекс для детского питания 1/28 | 1шт | 124 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | 1,6 |
| Компот из апельсинов | 200 | 69 | 0,2 | 0,1 | 17 | 1,7 |
| Я б л о к о | 1шт | 62 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 1,4 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 38 | 106 | 3 | 0,8 | 21,7 | 2,2 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 937 | 27,3 | 34,3 | 129,6 | 13 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.04.26

Согласовано
Директор школы № 6



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Сыр плавленый 17,5 | 1шт | 38 | 1,6 | 3,1 | 1,1 | 0,1 |
| Биточки домашние | 100 | 198 | 13,8 | 11,3 | 10,1 | 1 |
| Пюре картофельное | 180 | 130 | 3,8 | 6,3 | 14,5 | 1,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 28 | 78 | 2,2 | 0,6 | 16,0 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 465 | 21,6 | 21,4 | 46,7 | 4,7 |
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Борщ" Сибирский " с зеленью | 200 | 81 | 0,9 | 4,9 | 7,8 | 0,7 |
| Тефтели мясные в соусе томатном | 100/50 | 264 | 13,8 | 16,6 | 15 | 1,5 |
| Рожки отварные | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Кекс для детского питания 1/28 | 1шт | 124 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | 1,6 |
| Компот из апельсинов | 200 | 69 | 0,2 | 0,1 | 17 | 1,7 |
| Я б л о к о | 1шт | 62 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 1,4 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 38 | 106 | 3 | 0,8 | 21,7 | 2,2 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 937 | 27,3 | 34,3 | 129,6 | 13 |
| Полдник 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Нижегородская сдоба с маком, глазированной 1/100 | 1шт | 400 | 8,0 | 9 | 73 | 7,3 |
| Компот из кураги | 200 | 86 | 1,1 | 0 | 13,2 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 44,70 | 486 | 9,1 | 9 | 86,2 | 8,6 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.04.26

Согласовано
Директор школы № 6



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорий- ность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|---|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Биточки домашние | 100 | 198 | 13,8 | 11,3 | 10,1 | 1 |
| Пюре картофельное | 180 | 130 | 3,8 | 6,3 | 14,5 | 1,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 23 | 64 | 1,8 | 0,5 | 13,2 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 479 | 19,7 | 25,5 | 42,9 | 4,3 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Борщ " Сибирский" с зеленью | 250 | 92 | 1,3 | 4,9 | 10 | 1,0 |
| Тефтели мясные в соусе томатном | 100/50 | 264 | 13,8 | 16,6 | 15 | 1,5 |
| Рожки отварные | 180 | 212 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 3,3 |
| Компот из апельсинов | 200 | 69 | 0,2 | 0,1 | 17 | 1,7 |
| Кекс для детского питания 1/28 | 1шт | 124 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | 1,6 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 41 | 115 | 3,3 | 0,8 | 23,5 | 2,3 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 929 | 28,6 | 34,6 | 125,5 | 12,5 |
| Полдник 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Нижегородская сдоба с маком,глазированная 1/100 | 1шт | 400 | 8,0 | 9 | 73,0 | 7,3 |
| Компот из кураги | 200 | 86 | 1,1 | 0 | 13,2 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 44,70 | 486 | 9,1 | 9 | 86,2 | 8,6 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524491

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен с 09.02.2026 по 09.02.2027