

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.04.26



Согласовано  
Директор школы № 6

| Наименование блюда                               | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>    |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло шоколадное                                 | 15            | 98                 | 0,2         | 9,3         | 3,3         | 0,3                                  |
| Котлета рубленая из куриного филе                | 100           | 229                | 20,2        | 9           | 16,8        | 1,7                                  |
| Рис отварной                                     | 180           | 220                | 4,4         | 7,5         | 33,7        | 3,4                                  |
| Чай с лимоном                                    | 200/7         | 23                 | 0,3         | 0,1         | 5,2         | 0,5                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами              | 50            | 140                | 4,0         | 1,0         | 28,6        | 2,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                         | <b>96,63</b>  | <b>710</b>         | <b>29,1</b> | <b>26,9</b> | <b>87,6</b> | <b>8,7</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>       |               |                    |             |             |             |                                      |
| Суп куриный с зеленью                            | 250           | 96                 | 2,3         | 3           | 11,7        | 1,1                                  |
| Жаркое по-домашнему                              | 200           | 239                | 12,4        | 12,7        | 18,7        | 1,9                                  |
| Чай с сахаром                                    | 200           | 21                 | 0,2         | 0,1         | 5           | 0,5                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                 | 25            | 53                 | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами              | 25            | 70                 | 2           | 0,5         | 14,3        | 1,4                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                         | <b>115,96</b> | <b>479</b>         | <b>18,7</b> | <b>16,6</b> | <b>60,5</b> | <b>6</b>                             |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b>   |               |                    |             |             |             |                                      |
| Нижегородская слоба с маком, глазированная 1/100 | 1 шт          | 400                | 8,0         | 9           | 73          | 7,3                                  |
| Компот из кураги                                 | 200           | 86                 | 1,1         | 0           | 13,2        | 1,3                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                         | <b>44,70</b>  | <b>486</b>         | <b>9,1</b>  | <b>9</b>    | <b>86,2</b> | <b>8,6</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.04.26

Согласовано  
Директор школы № 6

| Наименование блюда  | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)</b>                  |               |                    |             |             |              |                                      |
| Масло шоколадное  | 15            | 98                 | 0,2         | 9,3         | 3,3          | 0,3                                  |
| Каша молочная "Дружба " с маслом                              | 150/5         | 168                | 4,7         | 6,6         | 22,5         | 2,3                                  |
| Чай с сахаром   | 200           | 21                 | 0,2         | 0,1         | 5            | 0,5                                  |
| Йогурт 1/100  | 1 шт          | 82                 | 2,8         | 2,8         | 11,5         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 41            | 115                | 3,3         | 0,8         | 23,5         | 2,4                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>96,63</b>  | <b>484</b>         | <b>11,2</b> | <b>19,6</b> | <b>65,8</b>  | <b>6,6</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный)</b>                     |               |                    |             |             |              |                                      |
| Суп куриный с зеленью   | 200           | 77                 | 1,8         | 2,4         | 9,4          | 0,9                                  |
| Жаркое по-домашнему   | 150           | 182                | 9,3         | 9,7         | 14           | 1,4                                  |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир) | 70            | 71                 | 1,1         | 3,6         | 8,5          | 0,8                                  |
| Компот из апельсинов  | 200           | 69                 | 0,2         | 0,1         | 17           | 1,7                                  |
| Кекс для детского питания 1/28                                | 1 шт          | 124                | 1,7         | 6,2         | 15,7         | 1,6                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                              | 25            | 53                 | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 52            | 146                | 4,2         | 1           | 29,7         | 3,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>115,96</b> | <b>722</b>         | <b>20,1</b> | <b>23,3</b> | <b>105,1</b> | <b>10,5</b>                          |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный)</b>                 |               |                    |             |             |              |                                      |
| Нижегородская сдоба с маком, глазированная 1/100              | 1 шт          | 400                | 8,0         | 9           | 73,0         | 7,3                                  |
| Компот из кураги  | 200           | 86                 | 1,1         | 0           | 13,2         | 1,3                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>44,70</b>  | <b>486</b>         | <b>9,1</b>  | <b>9</b>    | <b>86,2</b>  | <b>8,6</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.04.26

Согласовано  
Директор школы № 6

| Наименование блюда  | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                                      |               |                    |             |             |              |                                      |
| Масло шоколадное  | 15            | 98                 | 0,2         | 9,3         | 3,3          | 0,3                                  |
| Каша молочная "Дружба" с маслом                               | 150/5         | 168                | 4,7         | 6,6         | 22,5         | 2,3                                  |
| Чай с сахаром   | 200           | 21                 | 0,2         | 0,1         | 5            | 0,5                                  |
| Йогурт 1/100  | 1 шт          | 82                 | 2,8         | 2,8         | 11,5         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами                            | 41            | 115                | 3,3         | 0,8         | 23,5         | 2,4                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>96,63</b>  | <b>484</b>         | <b>11,2</b> | <b>19,6</b> | <b>65,8</b>  | <b>6,6</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>   |               |                    |             |             |              |                                      |
| Суп куриный с зеленью   | 200           | 77                 | 1,8         | 2,4         | 9,4          | 0,9                                  |
| Жаркое по-домашнему   | 150           | 182                | 9,3         | 9,7         | 14           | 1,4                                  |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир) | 70            | 71                 | 1,1         | 3,6         | 8,5          | 0,8                                  |
| Компот из апельсинов  | 200           | 69                 | 0,2         | 0,1         | 17           | 1,7                                  |
| Кекс для детского питания 1/28                                | 1 шт          | 124                | 1,7         | 6,2         | 15,7         | 1,6                                  |
| Хлеб полезный с микроэлементами                               | 25            | 53                 | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами                            | 52            | 146                | 4,2         | 1           | 29,7         | 3,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>115,96</b> | <b>722</b>         | <b>20,1</b> | <b>23,3</b> | <b>105,1</b> | <b>10,5</b>                          |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.