

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 27.04.26

Согласовано *М.Ф. Миронов*  
Директор школы № 6

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционнo	15	53	3,5	44	0	0
Каша молочная "Дружба " с маслом	150/5	168	4,7	6,6	22,5	2,3
Творог для детского питания 1/100	1шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1
Чай с сахаром	200	21	0,2	1	5	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	32	90	2,6	0,6	18,3	1,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>96,63</b>	<b>511</b>	<b>18,7</b>	<b>63,7</b>	<b>57</b>	<b>5,7</b>
<b>Обед 1-4 класс</b>						
Суп сырный с гречками,зеленью	200/15	145	3,8	4,8	21,7	2,2
Макаронник с мясом тушёным	150	281,5	13,1	11,7	31	3,1
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Компот из яблок	200	58	0,2	0,2	13,9	1,4
Я б л о к о	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	26	55	1,8	0,3	11,2	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	48	134	3,8	0,9	27,5	2,7
<b>Стоимость рациона</b>	<b>115,96</b>	<b>859,5</b>	<b>24,9</b>	<b>24,6</b>	<b>134,7</b>	<b>13,5</b>

Инженер-технолог

Горячкина НН

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 27.04.26

Согласовано  
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)</b>						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционнo	15	53	3,5	44	0	0
Каша молочная "Дружба " с маслом	150/5	168	4,7	6,6	22,5	2,3
Творог для детского питания 1/100	1шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1
Чай с сахаром	200	21	0,2	1	5	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	32	90	2,6	0,6	18,3	1,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>96,63</b>	<b>511</b>	<b>18,7</b>	<b>63,7</b>	<b>57</b>	<b>5,7</b>
<b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный)</b>						
Суп сырный с гренками, зеленью	200/15	145	3,8	4,8	21,7	2,2
Макаронник с мясом тушёным	150	281,5	13,1	11,7	31	3,1
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Компот из яблок	200	58	0,2	0,2	13,9	1,4
Я б л о к о	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	26	55	1,8	0,3	11,2	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	48	134	3,8	0,9	27,5	2,7
<b>Стоимость рациона</b>	<b>115,96</b>	<b>859,5</b>	<b>24,9</b>	<b>24,6</b>	<b>134,7</b>	<b>13,5</b>
<b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный)</b>						
Слойка с фруктовой начинкой 1/100	1шт	330	4,5	11,5	52,5	5,3
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>44,70</b>	<b>351</b>	<b>4,7</b>	<b>11,6</b>	<b>57,5</b>	<b>5,8</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

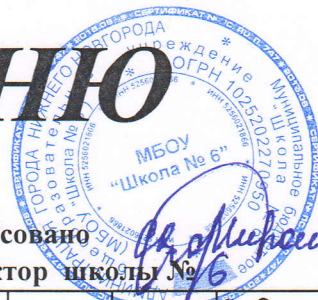
Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.04.26

Согласовано  
Директор школы № 6



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный )</b>						
Макароны с сыром	180	278	10,2	13,5	29	2,9
Творог для детского питания 1/100	1шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Батон витаминный с микронутриентами	14	39	1,1	0,3	8	0,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>96,63</b>	<b>451</b>	<b>19,1</b>	<b>18,1</b>	<b>53,1</b>	<b>5,3</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный )</b>						
Суп сырный с гречками, зеленью	200/15	145	3,8	4,8	21,7	2,2
Макаронник с мясом тушёным	200	410	20,2	20,1	37	3,7
В а ф л и 1/20	1шт	110	0,8	7	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	30	84	2,4	0,6	17,2	1,7
<b>Стоимость рациона</b>	<b>115,96</b>	<b>823</b>	<b>29,2</b>	<b>32,9</b>	<b>102,5</b>	<b>10,3</b>
<b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный )</b>						
Слойка с фруктовой начинкой 1/100	1шт	330	4,5	11,5	52,5	5,3
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>44,70</b>	<b>351</b>	<b>4,7</b>	<b>11,6</b>	<b>57,5</b>	<b>5,8</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524491

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен с 09.02.2026 по 09.02.2027