

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.05.26

6

Согласовано  
 Директор школы №6

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
Сыр плавленый 17,5	1шт	38	1,6	3,1	1,1	0,1
Бифштекс домашний с маслом	90/5	255	8,1	17,5	15,9	1,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1	4,4
Какао с молоком	200	124	3,6	3	20,8	2,1
Батон витаминный с микронутриентами	43	120	3,4	0,9	24,6	2,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>101,46</b>	<b>833</b>	<b>26,9</b>	<b>33,3</b>	<b>107</b>	<b>10,7</b>
<b>Обед 1-4 класс</b>						
Борщ " Сибирский " с зеленью	200	81	0,9	4,9	7,8	0,7
Тефтели мясные в соусе	100/50	264	13,8	16,6	15	1,5
Рожки отварные	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12	1,2
Я б л о к о	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	44	123	3,5	0,9	25,2	2,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>121,76</b>	<b>934</b>	<b>27,8</b>	<b>34,4</b>	<b>128,1</b>	<b>12,8</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.05.26



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)</b>						
Сыр плавленый 17,5	1шт	38	1,6	3,1	1,1	0,1
Бифштекс домашний с маслом	90/5	255	8,1	17,5	15,9	1,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1	4,4
Какао с молоком	200	124	3,6	3	20,8	2,1
Батон витаминный с микронутриентами	43	120	3,4	0,9	24,6	2,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>101,46</b>	<b>833</b>	<b>26,9</b>	<b>33,3</b>	<b>107</b>	<b>10,7</b>
<b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный)</b>						
Борщ " Сибирский " с зеленью	200	81	0,9	4,9	7,8	0,7
Тефтели мясные в соусе	100/50	264	13,8	16,6	15	1,5
Рожки отварные	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Компот из ягод	200	49	0,2	1	12	1,2
Я б л о к о	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	44	123	3,5	0,9	25,2	2,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>121,76</b>	<b>934</b>	<b>27,8</b>	<b>35,3</b>	<b>128,1</b>	<b>12,8</b>
<b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный)</b>						
Нижегородская сдоба с маком, глазированная 1/100	1шт	400	8,0	9	73	7,3
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	221	124	0,0	0	30,9	3,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>46,94</b>	<b>524</b>	<b>8,0</b>	<b>9</b>	<b>103,9</b>	<b>10,4</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.05.26

Согласовано *С.В. Мельников*  
 Директор школы № 6

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>						
Масло сливочное	15	99	0,1	10,9	0,2	0,02
Биточки домашние	100	198	13,8	11,3	10,1	1
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1	4,4
Какао с молоком	200	124	3,6	3	20,8	2,1
Батон витаминный с микронутриентами	21	59	1,7	0,4	12,0	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>101,46</b>	<b>776</b>	<b>29,4</b>	<b>25,5</b>	<b>42,9</b>	<b>4,3</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>						
Борщ "Сибирский " с зеленью	250	92	1,3	4,9	10	1,0
Тефтели мясные в соусе	100	264	13,8	16,6	15	1,5
Рожки отварные	180	212	6,5	5,7	33,5	3,3
Компот из ягод	200	49	0,2	1	12	1,2
Кекс для детского питания 1/28	1 шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	43	120	3,4	0,9	24,6	2,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>121,76</b>	<b>914</b>	<b>28,7</b>	<b>35,6</b>	<b>121,6</b>	<b>12,2</b>
<b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b>						
Нижегородская сдоба с маком, глазированная 1/100	1 шт	400	8,0	9	73,0	7,3
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	221	124	0	0	30,9	3,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>46,94</b>	<b>524</b>	<b>8,0</b>	<b>9</b>	<b>103,9</b>	<b>10,4</b>

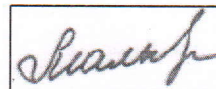
Инженер-технолог

Горячкина Н Н



Калькулятор

Мальшева Г.А.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524491

Владелец Миронов Станислав Викторович

Действителен с 09.02.2026 по 09.02.2027