



«УТВЕРЖДАЮ»
 МБУ «Дирекция по организации питания»
 Е.В. Пороховой
 «08» мая 2026г.
 Директор

Примерное 10-дневное меню двухразового горячего питания (завтрак и обед) для городских оздоровительных лагерей на летний период 2026 года для детей в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных учреждениях г. Нижнего Новгорода.

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

№ п/п	№ рецепта	Наименование блюда	Единица измерения	Количество	Средняя стоимость	Итого
1	1	Пюре картофельное с мясом	кг	10	100	1000
2	2	Суп куриный с макаронами	л	10	100	1000
3	3	Салат овощной	кг	10	100	1000
4	4	Хлеб белый	кг	10	100	1000
5	5	Чай зеленый	л	10	100	1000
6	6	Сок яблочный	л	10	100	1000
7	7	Сметана 20%	кг	10	100	1000
8	8	Молоко 3,2%	л	10	100	1000
9	9	Масло сливочное	кг	10	100	1000
10	10	Сахар	кг	10	100	1000
11	11	Соль	кг	10	100	1000
12	12	Уксус	л	10	100	1000
13	13	Лук репчатый	кг	10	100	1000
14	14	Чеснок	кг	10	100	1000
15	15	Петрушка	кг	10	100	1000
16	16	Укроп	кг	10	100	1000
17	17	Сельдерей	кг	10	100	1000
18	18	Огурцы	кг	10	100	1000
19	19	Помидоры	кг	10	100	1000
20	20	Капуста	кг	10	100	1000
21	21	Свекла	кг	10	100	1000
22	22	Морковь	кг	10	100	1000
23	23	Картофель	кг	10	100	1000
24	24	Курица	кг	10	100	1000
25	25	Макароны	кг	10	100	1000
26	26	Молоко	л	10	100	1000
27	27	Сметана	кг	10	100	1000
28	28	Масло сливочное	кг	10	100	1000
29	29	Сахар	кг	10	100	1000
30	30	Соль	кг	10	100	1000
31	31	Уксус	л	10	100	1000
32	32	Лук репчатый	кг	10	100	1000
33	33	Чеснок	кг	10	100	1000
34	34	Петрушка	кг	10	100	1000
35	35	Укроп	кг	10	100	1000
36	36	Сельдерей	кг	10	100	1000
37	37	Огурцы	кг	10	100	1000
38	38	Помидоры	кг	10	100	1000
39	39	Капуста	кг	10	100	1000
40	40	Свекла	кг	10	100	1000
41	41	Морковь	кг	10	100	1000
42	42	Картофель	кг	10	100	1000
43	43	Курица	кг	10	100	1000
44	44	Макароны	кг	10	100	1000
45	45	Молоко	л	10	100	1000
46	46	Сметана	кг	10	100	1000
47	47	Масло сливочное	кг	10	100	1000
48	48	Сахар	кг	10	100	1000
49	49	Соль	кг	10	100	1000
50	50	Уксус	л	10	100	1000
51	51	Лук репчатый	кг	10	100	1000
52	52	Чеснок	кг	10	100	1000
53	53	Петрушка	кг	10	100	1000
54	54	Укроп	кг	10	100	1000
55	55	Сельдерей	кг	10	100	1000
56	56	Огурцы	кг	10	100	1000
57	57	Помидоры	кг	10	100	1000
58	58	Капуста	кг	10	100	1000
59	59	Свекла	кг	10	100	1000
60	60	Морковь	кг	10	100	1000
61	61	Картофель	кг	10	100	1000
62	62	Курица	кг	10	100	1000
63	63	Макароны	кг	10	100	1000
64	64	Молоко	л	10	100	1000
65	65	Сметана	кг	10	100	1000
66	66	Масло сливочное	кг	10	100	1000
67	67	Сахар	кг	10	100	1000
68	68	Соль	кг	10	100	1000
69	69	Уксус	л	10	100	1000
70	70	Лук репчатый	кг	10	100	1000
71	71	Чеснок	кг	10	100	1000
72	72	Петрушка	кг	10	100	1000
73	73	Укроп	кг	10	100	1000
74	74	Сельдерей	кг	10	100	1000
75	75	Огурцы	кг	10	100	1000
76	76	Помидоры	кг	10	100	1000
77	77	Капуста	кг	10	100	1000
78	78	Свекла	кг	10	100	1000
79	79	Морковь	кг	10	100	1000
80	80	Картофель	кг	10	100	1000
81	81	Курица	кг	10	100	1000
82	82	Макароны	кг	10	100	1000
83	83	Молоко	л	10	100	1000
84	84	Сметана	кг	10	100	1000
85	85	Масло сливочное	кг	10	100	1000
86	86	Сахар	кг	10	100	1000
87	87	Соль	кг	10	100	1000
88	88	Уксус	л	10	100	1000
89	89	Лук репчатый	кг	10	100	1000
90	90	Чеснок	кг	10	100	1000
91	91	Петрушка	кг	10	100	1000
92	92	Укроп	кг	10	100	1000
93	93	Сельдерей	кг	10	100	1000
94	94	Огурцы	кг	10	100	1000
95	95	Помидоры	кг	10	100	1000
96	96	Капуста	кг	10	100	1000
97	97	Свекла	кг	10	100	1000
98	98	Морковь	кг	10	100	1000
99	99	Картофель	кг	10	100	1000
100	100	Курица	кг	10	100	1000

	Всего:	28,2	28,1	68,9	641	332	58	389	5,52	0,17	14,59	0,07
278/2022	Обед											
234	Суп куриный с зеленью	1,8	2,4	9,4	77	13	21	56	0,72	0,32	0,08	0,01
312	Котлета рыбная	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,30	0,20	0,40	0,04
71	Пюре картофельное	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,10
ТТК 206	Огурцы свежие (доп.гарнир)	0,5	0,1	1,5	8	14	8	25	0,36	0,02	6,00	0,00
	Печенье	1,6	3,2	13,0	88	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Компот из ягод	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	4,8	1,0	32,0	157	33	0	0	1,70	0,20	0,00	0,00
	Всего:	27,3	24,5	98,4	733	171	108	348	5,28	0,84	16,08	0,15
	Итого:	55,5	52,6	167,3	1374	503	166	737	10,8	1,0	30,7	0,2
	Четверг											
875/2022	Завтрак											
338	Оладьи-сэндвичи с варёной сгущёнкой, с маслом	9,9	23,0	94,5	632	118	26	165	1,30	0,20	1,10	0,10
376	Фрукты свежие	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
	Чай с сахаром	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:	10,6	23,6	113,2	715	146	43	188	5,30	0,20	15,20	0,10
157	Обед											
ТТК 242	Солянка домашняя со сметаной, зеленью	6,4	5,9	5,8	99	21	27	59	0,90	0,13	4,20	0,50
304	Филе куриное панированное	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,11	0,11	1,66	0,08
71	Рис отварной	3,7	6,3	28,5	185	1	12	62	0,50	0,00	0,00	0,00
348	Помидоры свежие (доп.гарнир)	0,6	0,2	1,1	6	4	6	8	0,27	0,02	7,50	0,00
	Компот из кураги	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	3,6	0,8	24,0	117	27	0	0	1,40	0,16	0,00	0,00
	Всего:	39,4	29,9	85,0	789	103	155	331	5,9	0,4	14,3	0,6
	Итого:	50,0	53,5	198,2	1504	249	198	519	11,2	0,6	29,5	0,7
	Пятница											
14	Завтрак											
ТТК 499	Масло сливочное	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
312	Котлета куриная	14,6	7,9	5,2	156	8	20	91	0,90	0,10	0,50	0,00
376	Пюре картофельное	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,10
	Фруктовое пюре	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	Чай с сахаром	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	1,8	0,5	13,2	64	9	0	0	0,50	0,07	0,00	0,00
	Всего:	19,8	21,0	49,4	470	62	52	184	3,3	0,3	5,7	0,1
102	Обед											
ТТК 65	Суп картофельный с горохом, зеленью	4,7	4,4	15,7	122	23	26	70	1,60	0,30	4,80	0,00
309	Митболлы в томатном соусе	19,8	18,2	11,5	286	18	19	12	1,50	0,20	0,55	0,04
338	Вермишель отварная	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
	Фрукты свежие	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
	Кекс для детского питания	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	4,0	0,9	26,8	131	29	0	0	1,50	0,18	0,00	0,00
	Всего:	36,3	35,2	121,4	944	104	70	140	9,4	0,8	19,5	0,0

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В. Решетникова

Итого по меню:	481,8	509,0	1798,9	13806	3080	1390	4227	105,4	9,6	288,6	2,0
среднее за день	48,2	50,9	179,9	1381	308	139	423	10,5	1,0	28,9	0,2

№	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Цена	Сумма	№	Кол-во	Цена	Сумма	№	Кол-во	Цена	Сумма
1	Хлеб, батончик с начинкой (шоколадный)	шт.	100	0,0	0,0	1	100	0,0	0,0	2	100	0,0	0,0
2	Хлеб, батончик с начинкой (ванильный)	шт.	100	0,0	0,0	3	100	0,0	0,0	4	100	0,0	0,0
3	Хлеб, батончик с начинкой (сливочный)	шт.	100	0,0	0,0	5	100	0,0	0,0	6	100	0,0	0,0
4	Хлеб, батончик с начинкой (ореховый)	шт.	100	0,0	0,0	7	100	0,0	0,0	8	100	0,0	0,0
5	Хлеб, батончик с начинкой (яблочный)	шт.	100	0,0	0,0	9	100	0,0	0,0	10	100	0,0	0,0
6	Хлеб, батончик с начинкой (банановый)	шт.	100	0,0	0,0	11	100	0,0	0,0	12	100	0,0	0,0
7	Хлеб, батончик с начинкой (апельсиновый)	шт.	100	0,0	0,0	13	100	0,0	0,0	14	100	0,0	0,0
8	Хлеб, батончик с начинкой (лимонный)	шт.	100	0,0	0,0	15	100	0,0	0,0	16	100	0,0	0,0
9	Хлеб, батончик с начинкой (клубничный)	шт.	100	0,0	0,0	17	100	0,0	0,0	18	100	0,0	0,0
10	Хлеб, батончик с начинкой (малиновый)	шт.	100	0,0	0,0	19	100	0,0	0,0	20	100	0,0	0,0
11	Хлеб, батончик с начинкой (земляничный)	шт.	100	0,0	0,0	21	100	0,0	0,0	22	100	0,0	0,0
12	Хлеб, батончик с начинкой (черничный)	шт.	100	0,0	0,0	23	100	0,0	0,0	24	100	0,0	0,0
13	Хлеб, батончик с начинкой (смородиновый)	шт.	100	0,0	0,0	25	100	0,0	0,0	26	100	0,0	0,0
14	Хлеб, батончик с начинкой (вишневый)	шт.	100	0,0	0,0	27	100	0,0	0,0	28	100	0,0	0,0
15	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-лимонный)	шт.	100	0,0	0,0	29	100	0,0	0,0	30	100	0,0	0,0
16	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-малиновый)	шт.	100	0,0	0,0	31	100	0,0	0,0	32	100	0,0	0,0
17	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-земляничный)	шт.	100	0,0	0,0	33	100	0,0	0,0	34	100	0,0	0,0
18	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-черничный)	шт.	100	0,0	0,0	35	100	0,0	0,0	36	100	0,0	0,0
19	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-смородиновый)	шт.	100	0,0	0,0	37	100	0,0	0,0	38	100	0,0	0,0
20	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-вишневый)	шт.	100	0,0	0,0	39	100	0,0	0,0	40	100	0,0	0,0
21	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-банановый)	шт.	100	0,0	0,0	41	100	0,0	0,0	42	100	0,0	0,0
22	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-апельсиновый)	шт.	100	0,0	0,0	43	100	0,0	0,0	44	100	0,0	0,0
23	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-лимонный)	шт.	100	0,0	0,0	45	100	0,0	0,0	46	100	0,0	0,0
24	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-клубничный)	шт.	100	0,0	0,0	47	100	0,0	0,0	48	100	0,0	0,0
25	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-малиновый)	шт.	100	0,0	0,0	49	100	0,0	0,0	50	100	0,0	0,0
26	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-земляничный)	шт.	100	0,0	0,0	51	100	0,0	0,0	52	100	0,0	0,0
27	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-черничный)	шт.	100	0,0	0,0	53	100	0,0	0,0	54	100	0,0	0,0
28	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-смородиновый)	шт.	100	0,0	0,0	55	100	0,0	0,0	56	100	0,0	0,0
29	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-вишневый)	шт.	100	0,0	0,0	57	100	0,0	0,0	58	100	0,0	0,0
30	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-банановый)	шт.	100	0,0	0,0	59	100	0,0	0,0	60	100	0,0	0,0
31	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-апельсиновый)	шт.	100	0,0	0,0	61	100	0,0	0,0	62	100	0,0	0,0
32	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-лимонный)	шт.	100	0,0	0,0	63	100	0,0	0,0	64	100	0,0	0,0
33	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-клубничный)	шт.	100	0,0	0,0	65	100	0,0	0,0	66	100	0,0	0,0
34	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-малиновый)	шт.	100	0,0	0,0	67	100	0,0	0,0	68	100	0,0	0,0
35	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-земляничный)	шт.	100	0,0	0,0	69	100	0,0	0,0	70	100	0,0	0,0
36	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-черничный)	шт.	100	0,0	0,0	71	100	0,0	0,0	72	100	0,0	0,0
37	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-смородиновый)	шт.	100	0,0	0,0	73	100	0,0	0,0	74	100	0,0	0,0
38	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-вишневый)	шт.	100	0,0	0,0	75	100	0,0	0,0	76	100	0,0	0,0
39	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-банановый)	шт.	100	0,0	0,0	77	100	0,0	0,0	78	100	0,0	0,0
40	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-апельсиновый)	шт.	100	0,0	0,0	79	100	0,0	0,0	80	100	0,0	0,0
41	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-лимонный)	шт.	100	0,0	0,0	81	100	0,0	0,0	82	100	0,0	0,0
42	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-клубничный)	шт.	100	0,0	0,0	83	100	0,0	0,0	84	100	0,0	0,0
43	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-малиновый)	шт.	100	0,0	0,0	85	100	0,0	0,0	86	100	0,0	0,0
44	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-земляничный)	шт.	100	0,0	0,0	87	100	0,0	0,0	88	100	0,0	0,0
45	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-черничный)	шт.	100	0,0	0,0	89	100	0,0	0,0	90	100	0,0	0,0
46	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-смородиновый)	шт.	100	0,0	0,0	91	100	0,0	0,0	92	100	0,0	0,0
47	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-вишневый)	шт.	100	0,0	0,0	93	100	0,0	0,0	94	100	0,0	0,0
48	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-банановый)	шт.	100	0,0	0,0	95	100	0,0	0,0	96	100	0,0	0,0
49	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-апельсиновый)	шт.	100	0,0	0,0	97	100	0,0	0,0	98	100	0,0	0,0
50	Хлеб, батончик с начинкой (клубнично-лимонный)	шт.	100	0,0	0,0	99	100	0,0	0,0	100	100	0,0	0,0